



育儿知识:

幼儿心理健康知识宣传——孩子自卑

自卑是一种心理缺陷，也是幼儿常见的问题之一，虽然有个别儿童的自卑心理随着年龄增长可以逐渐减轻或消失，但是如果不加调控，对孩子的危害很大，因此作为家长应该注意孩子的心理发育，及早发现孩子自卑的苗头，及早调整孩子心理，为宝宝建立自信。

孩子自卑一般有以下几种表现：

1.做事没主见，不敢自己实践

分析与对策：这种情况的出现，很可能跟家长包办一切事物，或者是动不动就批评孩子有关。因此，面对这种情况，在家里时，家长要试着放手让孩子去解决自己的事情，为孩子制造更多的锻炼机会，帮助孩子掌握一些基本能力，放手让孩子自己去完成一些简单的力所能及的事情，逐步培养孩子的自信。当然，鼓励也是非常重要的，即便孩子只是取得一个小小的进步，也不要忘记鼓励，更不要常常批评孩子。

2.回避竞赛、竞争，不敢在他人面前表现自己

分析与对策：这种情况的出现，很大程度上与家长的爱不比较有关。家长最爱拿自己的孩子与他人进行横向或是纵向的比较中，成绩、才艺、行为等等，孩子的方方面面都可以纳入家长的比较范围之内，家长以为，这样的比较可以激发孩子的上进心，殊不知，却是对孩子心理的极大伤害。

3.拒绝交朋结友，不敢与人交流

分析与对策：如果孩子出现这种情况，家长应常带孩子出外进行户外活动，耐心引导孩子走出自己的小圈子。同时，在户外活动的过程中，家长还可以邀请有相近年龄的小孩的家庭一同进行。这样户外锻炼，既可以让孩子开阔心胸，逐渐致于与他人交流，也可以增进亲子感情，让爱唤起孩子心中的自信。设置不同的奖励，如勇敢尝试新事物奖、乐于助人奖、遵守规则奖等，激发孩子们的积极性和自信心。

3. 帮助从成功中积累经验：

- 当孩子们成功完成一项任务时，引导他们回顾自己的努力过程，让他们明白成功是通过自己的努力得来的。例如，在孩子们完成一幅拼图后，可以问他们：“你是怎么做到的呀？你觉得哪个部分最有挑战性？你是怎么克服困难的？”

- 鼓励孩子们将成功的经验运用到其他方面。如果一个孩子在绘画方面取得了进步，可以引导他尝试用同样的耐心和专注去完成其他任务，如搭建积木、阅读故事等，让他们相信自己在其他领域也能取得成功。



主题目标:

- 1.喜欢和同伴交往，有经常一起玩的小伙伴，尝试运用多种方法了解、关心朋友。
- 2.有主动与人交往的意识，学习交往的基本规则和技能。
- 3.能和同伴一起参加体育活动，完成各种基本动作，活动中动作协调。
- 4.学习 5 以内的相邻数，会二等分。
- 5.在文学活动中，体验与朋友快乐相处的情感。
- 6.会用动作与歌声表现歌曲轻松、愉快的情趣。能按歌词内容创编简单的表演动作，能身体协调地跳邀请舞。
- 7.能为好朋友画正面半身像,尽量表现出好朋友的基本外形特征及脸部特征。
- 8.学会用“你好！谢谢你为我们……”等语言，表达对给予自己帮助和关心的成人的问候与感谢，感受日常交往的乐趣。



班级: 中3班 实施主题: 我们都是好朋友 日期:9月2日—9月6日 带班老师: 宁、吴、郭老师

工作要求	1.学会用“你好! 谢谢你为我们……”等语言, 表达对给予自己帮助和关心的成人的问候与感谢, 感受日常交往的乐趣。 (主题目标) 2.喜欢和同伴交往, 有经常一起玩的小伙伴, 尝试运用多种方法了解、关心朋友。 (主题目标) 3.提醒幼儿自己主动穿脱外套, 能够感知冷暖。 (保育目标) 4.鼓励幼儿用普通话及礼貌用语与教师、同伴交流, 说话完整。 (常规目标)						
星期 内容	一	二	三	四	五		
接待	1.热情接待幼儿来园, 与幼儿有礼貌地打招呼。 2.进行二次晨检, 了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。						
晨间游戏	1.签到: 能迅速找到自己的标记图案, 根据小组签到。 2.重点区域: 科学区: 提供带点数的自制大骰子和雪花片, 幼儿合作练习按数取物和比较多少。 美工区: 提供底板, 供幼儿绘制好朋友的基本特征。 表演区: 提供关于好朋友的歌曲及头饰、彩带、乐器, 引导幼儿与好朋友表演。 3.晨间谈话: 我的好朋友、重阳节。						
晨间活动	1.队列练习: 两队变一队、插空。 2.律动、早操: 师幼一起做操, 鼓励幼儿动作合拍、到位。						
户外运动	集体游戏: 打地鼠 下蹲起立	集体游戏: 青蛙跳 尝试蹲跳	集体游戏: 扔沙包 尝试投掷	集体游戏: 袋鼠跳 双脚并拢跳	集体游戏: 小熊爬 手脚交替爬	集体游戏: 小鼓咚咚 折返跑	集体游戏: 夺红旗 快跑 15 米
	分散活动: 重点指导正确跳跃技巧	分散活动: 重点指导手脚协调攀爬	分散活动: 重点指导正确滑行姿势	分散活动: 重点指导向上投掷技巧	分散活动: 重点指导按照箭头骑行	分散活动: 重点指导腿部发力射门	分散活动: 重点指导手部抓握
学习活动	数学: 我和朋友比高矮 知道自己的身高	语言: 朋友船 认真倾听故事理解内容	综合: 朋友大家谈 能够说出自己的好朋友	歌曲: 幸福拍手歌 能够一边拍手一边唱歌	社会: 我身边的大朋友 能够正确使用礼貌用语	语言: 拍手歌 有节奏地拍手念儿歌	健康: 重阳糕 能够做到关心爱护长辈
上午游戏	饲养区	图书室	二楼建构	生活室	图书室	种植园	户外娃娃家
下午户外活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动
日常生活	1.在过渡环节鼓励幼儿互相交谈自己的好朋友, 说说他的特征和爱好。 2.在日常生活中, 抓拍幼儿与好朋友的照片, 打印并送给幼儿和他的好朋友。						
家长工作	1.请家长鼓励幼儿在家时分享自己与好朋友的小趣事, 聊一聊好朋友的外貌、喜好。 2.鼓励家长们利用节假日带幼儿和自己的好朋友出门玩耍, 感受同伴间美好的友谊。						
环境创设	在阅读区设立“悄悄话聊天室”。						
本周反思							



教材选登:

拍手歌

你拍一，我拍一，一只孔雀穿花衣；
你拍二，我拍二，两只小鸭上河沿；
你拍三，我拍三，三只企鹅爬上山；
你拍四，我拍四，四只小鸡学写字；
你拍五，我拍五，五个老虎敲大鼓；
你拍六，我拍六，六只小猴来演奏；
你拍七，我拍七，七条小鱼做游戏；
你拍八，我拍八，八只青蛙叫呱呱；
你拍九，我拍九，九只小熊齐步走；
你拍十，我拍十，十只喜鹊上树枝。



表扬栏:

光盘小能手

李昭一 李雨衡 何 牧

张铭艺 赵明宸 汪煜安

小小智多星

崔暖阳 林姝睿 叶晞妍

邓予哲 杨照临 徐李昕

运动小健将

王安然 赵明宸 胡靖希

宋倾允 孙启硕 孟圣晞



温馨提示:

如何预防传染病

都说孩子是未来的花朵，祖国的未来。近几年，幼儿的健康以及学习都广受社会的关注，幼儿年龄较小，身体抵抗力较弱，也是传染易发人群，而作为幼儿园，我们应该如何预防传染病的发生呢？

1.养成良好的卫生习惯

首先我们要教育孩子养成勤洗手，饭前便后都要洗手的习惯。这样能有效的防止细菌的滋生，从而预防因细菌引起的传染疾病。另外还要教导小朋友养成：喝开水，吃熟食，修剪指甲，勤换衣服等良好的健康卫生习惯。

2.阻断细菌传播

班级定期对教室、卧室，以及幼儿使用的毛巾、玩具进行消毒，每天要定期开窗通风，保持室内空气新鲜。消毒次数每周不低于2次，可以在每天放学时进行1~2个小时的开窗通风，使室内空气经常换新。

3.多做户外的体育锻炼

幼儿园需要让小朋友做一些户外的体育活动，让孩子能从根本上增强体质，那样才能更好的从根本上预防疾病。

4.补充营养，生活规律

幼儿园需教育孩子养成不挑食的习惯，并且多补充鱼，肉，蛋，奶等高蛋白且营养充沛的食物，来增强体质免疫功能。多吃富含维生素的水果蔬菜也可中和体内毒素，提高抗病能力。同时要让幼儿养成早睡早起的习惯，充足的睡眠能抵消疲劳，调节身体机能，增加免疫能力。