



第 五、六 周工作计划

班级：大4班 实施主题：中国娃 日期：9月29日—10月12日 带班老师：韩、夏老师

工作要求	1. 熟悉乐曲旋律，学习用打击乐器为乐曲伴奏，表现乐曲欢快、热烈的情绪。（主题目标） 2. 能拍出舞蹈动作的节奏型，初步探索乐器的配器方案。（主题目标） 3. 初步了解中国古代的四大发明，指导中国的一些重大成就给我们的生活带来了改变。（主题目标） 4. 感知中国人名的勤劳、聪明，为自己是中国人感到骄傲。（主题目标） 5. 认识国旗国歌，知道他们是祖国的象征。（主题目标）						
星期 内容	日	一	二	三	四	五	六
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。						
晨间 游戏	1. 签到 ：能自主使用笔，按照来园时间，记录并签到。 2. 重点区域 ：阅读区：古代文明——提供四大发明的图片供幼儿浏览，鼓励相互介绍，了解中国的四大发明。 3. 晨间谈话 ：“我的假期生活”、“有趣的古代发明”等。						
户外 锻炼	1. 队列练习：能自如的从四路纵队变成两路纵队。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。						
	阳光大运动	集体游戏：火箭冲锋 练习快速跑	阳光大运动	集体游戏：抓尾巴 练习高抬腿	阳光大运动	集体游戏：小河马 锻炼单脚跳	阳光大运动
		分散活动：重点指导幼儿		分散活动：重点指导幼儿		分散活动：重点指导幼儿	
学习活动	健康 ：有用的安全标志 知道安全标志的含义	科学 ：古代的发明 知道四大发明	社会 ：小小升旗手 学会	语言 ：我们的旅行经历 能够用完整的语言讲述	数学 ：我们的好邻居 记录自己的变化	音乐 ：大中国 学习打击乐配器	美术 ：我爱北京天安门 能够画出天安门
上午 游戏	区域活动：重点指导建筑工地	区域活动：重点指导阅读区	区域活动：重点指导益智区	区域活动：重点指导生活区	区域活动：重点指导美工区	区域活动：重点指导科学区	区域活动：重点指导表演区
下午 户外 活动	过家家：重点指导帐篷搭建	图书室：重点指导阅读	小山坡：重点指导软梯	玩水：重点指导捞鱼	快乐骑行：重点指导交通规则	沙池：重点指导水车	科发室：重点指导光影游戏
日常生活	2. 晨锻中鼓励幼儿积极参加各个项目的锻炼，活动中能注意控制自己的运动量。 1. 户外活动中带领幼儿学玩多种民间游戏，感受中国民间传统游戏的乐趣。						
家长 工作	1. 建议家长国庆期间带着幼儿游览祖国各地或当地的文化胜地，感受祖国的文化、民俗、风景。						
环境 创设	1. 美工区的墙面上展览中国结、剪纸、印染等中国元素的手工作品，扩大幼儿创作和作品展览的空间；生活区的墙面上布置新疆娃娃的图片，让幼儿练习编辫子。						
本周 反思							



热心助人·小明星

姚逸宸、刘致远、张慕严
高成恩、张明泽、魏 唯
王 赛、田思诚、路 泽
任 毅、黄豫立、雷佳遇
于和霖、许欣悦、胡令仪
董栩伽、李陈旻如、刘 洋
吴芮溪、王清婉、都亦涵



学前儿童在换季保健要点：

1. 衣物选择

合理增减衣物：根据天气变化及时增减衣物，避免孩子因穿衣不当而受凉或出汗过多。

材料选择：选择柔软、透气、吸湿的衣物，避免刺激孩子娇嫩的皮肤。

2. 保持清洁

勤洗手：教导孩子勤洗手，特别是在触摸公共设施、进食之前和上厕所之后，预防细菌和病毒感染。

个人卫生：保持孩子的个人卫生，每天要洗脸、刷牙，以及定期洗澡。

3. 饮食调节

均衡营养：提供均衡的饮食，确保孩子摄入足够的蛋白质、维生素和矿物质。

多吃蔬果：多吃新鲜的蔬菜和水果，增强免疫力，预防感冒等季节性疾病。

4. 保持适当的活动量

户外活动：鼓励孩子进行适量的户外活动，增强体质，但要注意天气变化，及时调整活动量。

休息时间：确保孩子有充足的睡眠和休息时间，不要过度疲劳。

5. 注意疾病预防

预防流感：换季时是流感的高发期，应关注流感疫苗接种，减少孩子感染的风险。

远离传染源：避免带孩子去人多密集的地方，减少传染病的可能性。

6. 室内环境调控

通风透气：保持室内空气流通，每天定时开窗通风，减少病菌繁殖。

适宜温湿度：保持室内适宜的温湿度，过热或过冷的环境都不利于孩子的健康。

7. 心理健康

关注情绪：关注孩子的情绪变化，给予充分的关爱和陪伴，让他们感到安全和舒适。

减轻压力：在换季时避免给孩子过多的压力，保持轻松愉快的家庭氛围。