

## 第 四 周工作计划

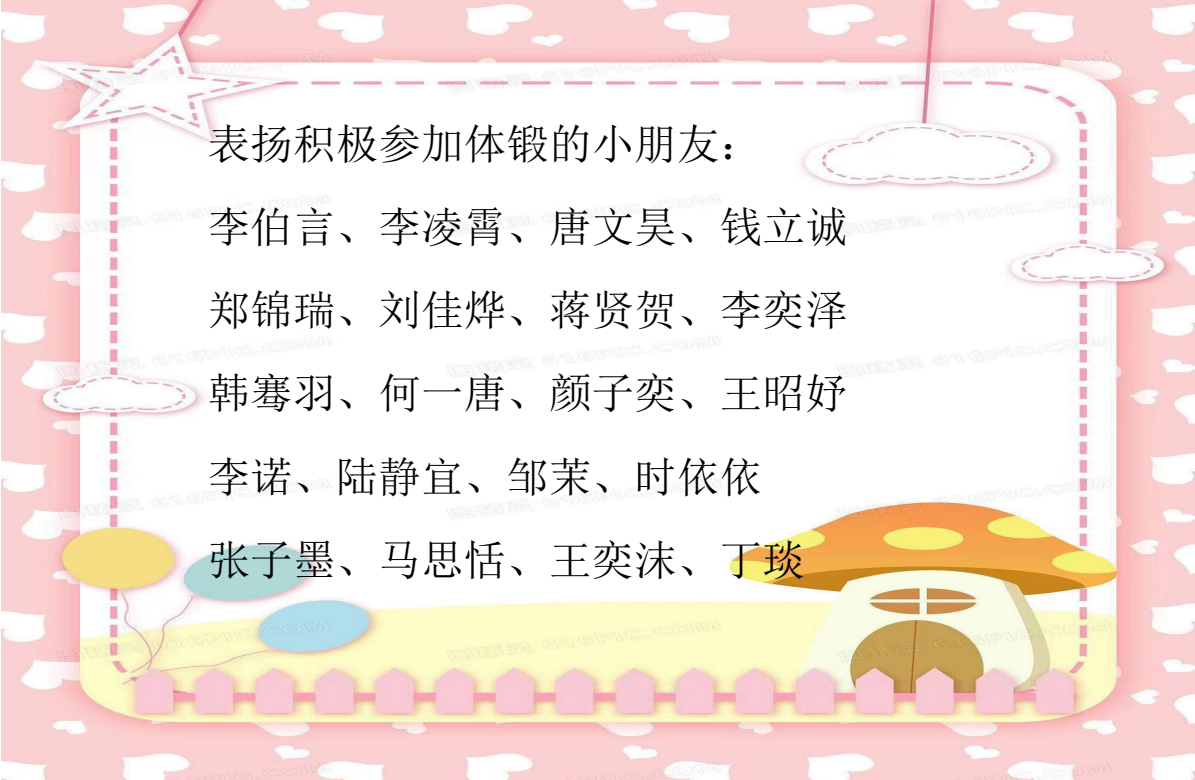
班级：大 5 班    实施主题：我们是大班哥哥姐姐    日期：9 月 23 日—9 月 27 日    带班老师：张、沈、张老师

|          |                                                                                                                                                                                                                                         |                                  |                                                        |                                 |                                                     |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 工作要求     | 1. 理解诗歌内容， <b>了解我国地域广阔</b> ，南北方差异很大的特点。（主题目标）<br>2. 学习用小棒，回形针在地图上 <b>沿直线进行测量</b> ，测量时要注意工具的首尾相接。（主题目标）<br>3. <b>了解京剧脸谱的对称</b> 、夸张的表现形式和手段，萌发对中国传统艺术的美好情感。（主题目标）<br>4. 知道吃手是不良卫生习惯，养成良好的卫生习惯。（保育目标）<br>5. 能够逐步学会解决问题，遇事坚强面对，不依赖他人。（常规目标） |                                  |                                                        |                                 |                                                     |
| 星期<br>内容 | 一                                                                                                                                                                                                                                       | 二                                | 三                                                      | 四                               | 五                                                   |
| 接待       | 1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。<br>2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。                                                                                                                                                                   |                                  |                                                        |                                 |                                                     |
| 晨间游戏     | 1. <b>签到</b> ：引导幼儿关注班级签到栏，发现和统计本组同伴的出勤情况。<br>2. <b>重点区域</b> ：美工区：制作国旗：提供彩纸，引导幼儿自己制作国旗、绘画国旗；建构区：国庆场地：提供各类纸杯等等材料，引导幼儿进行国庆想象中活动场地的搭建；生活区：编辫子：提供教师与幼儿自制的带有毛线的娃娃大头像，引导幼儿练习编辫子等。<br>3. <b>晨间谈话</b> ：祖国妈妈的生日、中国文化、怎么过国庆节等等。                    |                                  |                                                        |                                 |                                                     |
| 晨间活动     | 1. 队列练习：能自如的从一路纵队变成四路纵队。<br>2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。                                                                                                                                                                          |                                  |                                                        |                                 |                                                     |
| 户外锻炼     | <b>集体游戏：爬的高</b><br>尝试翻越攀爬架<br><br>分散活动：重点指导<br>安全攀爬                                                                                                                                                                                     | 阳光大运动                            | <b>集体游戏：障碍跑</b><br>尝试 s 弯跑步<br><br>分散活动：重点指导<br>躲避障碍跑步 | 阳光大运动                           | <b>集体游戏：运球</b><br>尝试换脚运球<br><br>分散活动：重点指导<br>按规则踢足球 |
| 学习活动     | <b>语言：我们的祖国真美</b><br><b>感受中国的魅力</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>数学：各地娃娃到北京</b><br><b>学会测量</b> | <b>社会：我的祖国</b><br><b>了解中国</b>                          | <b>美术：京剧脸谱</b><br><b>绘制京剧脸谱</b> | <b>健康：背篓投球</b><br><b>手眼协调</b>                       |
| 上午游戏     | 区域游戏                                                                                                                                                                                                                                    | 区域活动                             | 骨碌碌小山坡：<br>重点指导向上跑                                     | 区域活动                            | 区域活动                                                |
| 下午户外活动   | 花点时间：重点指导插花                                                                                                                                                                                                                             | 沙地：重点指导挖造水渠                      | 区域游戏                                                   | 农乐园：重点指导除草                      | 户外建构：重点指导搭建医院                                       |
| 日常生活     | 1. 提醒幼儿自由活动要注意安全，排队走楼梯时不推搡，一步一步走。<br>2. 利用散步时间，引导幼儿从幼儿园中的自然景象、人们衣着等方面感受秋季的变化，并能说出这一季节的典型特征。。                                                                                                                                            |                                  |                                                        |                                 |                                                     |
| 家长工作     | 1. 建议家长在家里营造一个庆祝国庆的环境，可以在门上插五星红旗旗，挂红灯笼，共同为祖国母亲庆祝生日，让孩子能切身感受到国庆节的氛围。<br>2. 鼓励孩子采用多种方式与邻居、亲戚朋友庆祝国庆节。                                                                                                                                      |                                  |                                                        |                                 |                                                     |
| 环境创设     | 1. 收集科学区材料，将科学区的材料进行分类整理并引导幼儿记录操作过程。<br>2. 将孩子近期的作品进行展示，激发孩子的创作兴趣。                                                                                                                                                                      |                                  |                                                        |                                 |                                                     |

|          |  |
|----------|--|
| 本周<br>反思 |  |
|----------|--|

## 儿童保护牙齿十个必知小常识

1. 刷牙时间不能少于 2 分钟。刷牙时间至少要 2 分钟，每天至少两次，每三个月换一次牙刷。
2. 口腔癌是最致命的癌症之一。人们常常会忽略口腔肿块或起泡，这有可能会导导致口腔癌等严重问题。因此，无论那些迹象有多么微小，一旦发现就要及时就医。
3. 看病前，擦掉口红或唇膏。不然会蹭到医生的手套上，甚至弄脏牙齿、牙床，影响医生辨色诊断
4. 运动也会引起牙齿问题。剧烈运动可能导致脱水，削弱唾液预防口腔疾病的功能。这样，蛀牙、细菌堆积的风险会增大。而且许多运动饮料含有意想不到的糖类和酸类物质可能会破坏你的牙釉质。
5. 口腔预示全身健康。口腔影响着身体的其他各个部位。如果牙龈有问题，那么心脏病患病率比普通人高 4 倍。如果第一颗白齿相对较矮，而且时有疼痛，就表示消化有问题。
6. 看牙前停用止疼药。有些人经常服用阿司匹林等药物，但它会让你在拔牙时大量出血。
7. 牙龈出血很严重。牙龈出血是炎症表现，很可能你已经出现了感染。
8. 吃糖不一定会蛀牙。吃甜食只要及时清洁就没有太大问题。而且，均衡饮食才是健康笑容的关键。比如，常常不吃饭，会导致口腔酸性过大，造成蛀牙与牙龈问题。
9. 舌头也有健康密码。舌尖鲜红，表明可能有甲状腺或心脏问题；舌头呈黄绿色，则是肝脏或胆囊问题；略带灰棕色，通常会有消化疾病。
10. 牙膏中含有的磨料并不都是有害的。很多人认为牙膏中的磨料会损害牙齿。其实，恰恰相反，牙膏中含有的无水硅酸、木瓜蛋白酶等软质磨料，可以抛光并美白牙齿。



表扬积极参加体锻的小朋友：

李伯言、李凌霄、唐文昊、钱立诚

郑锦瑞、刘佳烨、蒋贤贺、李奕泽

韩骞羽、何一唐、颜子奕、王昭好

李诺、陆静宜、邹茉、时依依

张子墨、马思恬、王奕沫、丁琰