



第 四 周工作计划

班级：中 6 班 实施主题：我升中班了 日期：9 月 23 日—9 月 27 日 带班老师：朱、翁老师

工作要求	1. 感知诗歌内容，了解“祖国就是我家”的含义，能够有表情地朗诵诗歌。（主题目标） 2. 尝试用不同的组合形式按“一二一二”的规律进行排列，并用语言进行表达。（主题目标） 3. 能够较准确地唱出附点音符，学习领唱和齐唱的演唱形式。（主题目标） 4. 有良好的生活卫生习惯，不做危险的事情，有初步的自我保护能力。（保育目标） 5. 在集体活动中积极参与并将自己的所思所想分享给老师和同伴。（常规目标）				
星期 内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况并检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：乐高积木签到，并能仔细观察到同伴缺勤的情况。 2. 重点区域 ：扮演区：共同讨论想开设哪些主题的游戏，需要什么材料。将幼儿所提议的材料加入游戏中。鼓励幼儿尝试记录游戏中有趣的事，并愿意和同伴分享。 益智区：提供幼儿小组合影并封塑，引导幼儿在两张照片中找出不同之处，用彩笔圈出来。 3. 晨间谈话 ：舌尖上的家乡、我们的国旗、城墙等。				
户外活动	1. 队列练习：能根据老师的信号迅速找到自己在队列中的位置。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，尝试变换队形。				
	集体游戏：钻山洞 锻炼钻爬能力	集体游戏：螃蟹跳 尝试双脚起跳	集体游戏：滚小球 尝试控制小球	集体游戏：跳格子 锻炼腿部力量	集体游戏：匍匐爬 锻炼手部力量
	分散活动：重点指导 钻爬要点	分散活动：重点指 导走吊桥的要点	分散活动：重点指导 控制足球	分散活动：重点指导 安全跳蹦床	分散活动：重点指导 如何抓紧滑索
学习活动	语言：家 有表情地朗诵	数学：漂亮的彩旗 按规律排序	社会：舌尖上的家乡 了解各地饮食习惯	音乐：国旗多美丽 尝试领唱和齐唱	美术：古老的城墙 绘画方式表现城墙
上午游戏	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动
下午户外活动	饲养区：重点指导 如何投喂小动物	种植：重点指导 观察植物变化	户外娃娃家：重点 指导角色分配	乐高：重点指导 城堡搭建	图书室：重点指 导安静阅读
日常生活	1. 提醒幼儿 饭前、便后要洗手 ，有顺序地搓洗手心、手背和手指。 2. 进餐时鼓励幼儿 不挑食，吃完饭菜 ，尝试自己根据需要添饭，鼓励幼儿在集体生活的各个方面对自己提出更高的要求。				
家长工作	请家长在家多多让幼儿 自己的事情自己做 ，可以请幼儿帮忙做一些力所能及的家务，锻炼幼儿的自理生活能力，让幼儿感受成长的快乐。				
环境创设	创设主题墙《我升中班了》的第四板块：《祖国妈妈生日了》。				
本周反思					



温馨提示：

1、提倡孩子多喝白开水

提前备好充足的白开水，白开水进入人体后可立即进行新陈代谢，有调节体温、输送养分及清洁体内毒素的功能。避免将开水或温度高的热水放在班中。

2、饮食要讲究营养均衡

夏日炎炎，宝宝正处生长发育期，对营养的需求量较大，过于清淡的饮食会导致营养障碍，故夏季孩子的饮食应多样化，用多种方法鼓励孩子多吃一点。

3、忌过多食用生冷瓜果

夏季各种瓜果较多，老师需要注意食物卫生，避免苍蝇叮咬。

4、午睡时间不宜太长

夏日午时气温最高，人体睡眠分浅睡眠与深睡眠两个阶段。通常情况下，人们在入睡 80~100 分钟后，便逐渐由浅睡眠转入深睡眠。夏季睡眠时间长于冬季，起床时不宜催促孩子，可放轻柔音乐，慢慢轻柔地唤醒孩子。

5、大汗后不宜冲冷水澡

宝宝生性好动，夏季极易出汗，老师需要注意孩子大汗时不能冲冷水，大汗后如用冷水一冲，全身毛孔迅速闭合，热量不能散发而储留体内，影响机体功能，一些感冒病毒就会乘虚而入，宝宝容易生病。

尤其是高温季节，运动后头部特别容易出汗，这时如果用冷水冲洗头部，容易刺激到颅内的动脉血管，有可能引起颅内血管功能异常，造成头晕、头痛、眼前发黑，甚至可能出现呕吐现象。

6、空调不宜开的时间太长

长时间使用空调的房间里因门窗紧闭而使室内新鲜空气含量少，室内干燥，幼儿皮肤的水分调节能力远不如成年人，孩子待的时间久了易产生疲乏。

加之长期暴露在冷而干燥的空气中，呼吸道及消化道抵抗力下降，一些病毒细菌就会乘虚而入，可引起上呼吸道感染及腹泻。户外活动时，可将门窗打开通风，需要多给宝宝喝水，而且空调开放时间不要太长。





本周表扬

“歌唱小宝贝”

袁璟宇	余梓宜	孙梓桓
朱夕颜	黄星航	任逸潇
胡雨婷	李逍遙	吴可欣
刘奕旻	席子麟	胡子豪
陈星悦	刘筱宇	吴瑾瑜
谢羽夕	姚俊杰	王悦帆
田宜璟	周奕航	丁梓圻

