



第一周工作计划

班级：大10班 实施主题：热闹的夏天 日期：9月2日—9月6日 带班老师：柳、李老師

工作要求	1. 知道自己长大了，作为大班哥哥姐姐，有初步的自我成长感和自豪感。（主题目标） 2. 初步明确新环境中活动的规则，愿意为集体做更多的事，并努力完成有一定挑战的任务，学习更好地管理自我情绪。（主题目标） 3. 鼓励幼儿学习整理床铺，尝试整理自己的被子。（保育目标） 4. 有初步的班级小主人意识和责任感，具有初步的规划意识和计划能力。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，鼓励幼儿主动和老师、同伴打招呼。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到：能认识周一到周五的标记，按照当日签到图示进行签到。 2. 重点区域：科学区：秋季的植物——利用种植园地资源，形成图片等资料，鼓励幼儿进行观察、认识。生活区：系鞋带——提供鞋带和鞋子形状的硬纸板，幼儿练习用鞋带穿过“鞋子”并打好结。 3. 晨间谈话：我是大班小朋友、长大了真能干、我来帮帮你等				
户外活动	1. 队列练习：能听口令变换三列和五列纵队。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。				
户外锻炼	集体游戏：鼠笼 弯腰快步走 分散活动：重点指导 蹦床上如何跳高	阳光大运动	集体游戏：吹泡泡 倒退和前进交替走 分散活动：重点指导爬 梯子保持平衡	阳光大运动	集体游戏：爬高楼 手脚协调交替往上爬 分散活动：重点指导不同距离 的立定跳
学习活动	语言：我是大班小朋友 理解故事内容	美术：大哭中的弟弟 妹妹 大胆创作	数学：单双数游戏 独立解决问题	社会：我上大班了 知道自己长大了	音乐：小孩不小歌 理解诗歌内容
上午游戏	区域游戏	区域活动	美术室	区域活动	区域活动
下午户外活动	过家家：引导幼儿 进行角色游戏	骨碌碌小山坡： 指导幼儿滑草	花点时间：引 导幼儿大胆创 作	沙池：鼓励幼儿合 作游戏	玩水：重点认识谁 的特性
日常生活	1. 入园时，引导幼儿有礼貌地向老师和同伴问好，发挥大班哥哥姐姐的表率作用。离园时，引导幼儿与老师和同伴道别后再离开。 2. 户外活动时，引导幼儿在幼儿园里寻找各种标志，并说说这些标志的作用。				
家长工作	1. 做好新学期“千师访万家”工作，积极与家长联系确定家访约谈时间，做好家访约谈的记录与反馈。 2. 布置新的家长园地，介绍新学期新主题的大致内容。				
环境创设	1. 将幼儿为活动区设计的规则标志，贴到班级的各个活动区。 2. 和幼儿起讨论“活动区规则”，如材料摆放规则收拾的规则人数等。				
本周反思					



夏季饮食小知识

1、夏季注意补充汤水

夏天水分流失比较快，随着汗水会有钠、钾以及其它一些矿物质排出，所以夏季幼儿应该多补充汤水，在补充水的时候，建议让幼儿多吃些水果，或者是以汤类来补充，并且最好少量多餐。要注意补充水时，白开水也不能喝多了，过量的水有可能会引起水中毒。

2、夏季幼儿需要补充蛋白质

幼儿身体发育快，蛋白质又是必不可少的，在高温环境中蛋白质的损失变大，分解变快，所以夏天容易出现蛋白质摄入不足的情况。妈妈们应该注意：补充蛋白质最好用牛奶、鸡蛋、豆制品、肉类，建议每天保证适量的牛奶鸡蛋摄入量。

3、多吃水果杂粮以补充维生素

粗粮、杂粮中维生素含量比较多，汗液中损失较多的是维生素 C 和 B1、B2, 多食水果针对性补充维生素 C，粗粮中的维生素 B1 比较多，牛奶以及绿叶蔬菜中含有大量的维生素 B2。

4、少食多餐

幼儿夏季食欲不振，可少食多餐，多变些花样。要做到品种多、荤素搭配合理，食物味道经常变换。

5、幼儿厌食怎么办

引起宝宝夏季厌食常见原因是中枢神经系统受人体内外环境刺激的影响，使胃肠对消化功能的调节失去平衡。预防宝宝厌食，应做到饮食有节，合理喂养。婴儿期喂养要定时定量。月龄后要逐步减少奶量，及时添加稀饭、面、鱼、肉、蔬菜、豆制品等辅食，使他不挑食。小儿肠胃柔弱，不宜食生硬油炸类食物，不可过饱。特别是夏天，冰饮食品易损伤胃黏膜血管，使消化功能下降，所以也不能多食，并且要少吃零食。一般情况下，孩子能正常饮食就不要再额外添加保健品。对于平时消化能力差的孩子可以经常给予按摩腹部，帮助消化。



表扬游戏中善于和同伴**合作**的宝贝

汤至诚

董 诺

林宥安

郁一蔓

孔令仪

徐传瑾

王家佑

田紫阳

朱焕哲

石可遇

梁雨桐

梁雨菲

