

秋季温馨提示

1、少吃“上火”食物

刺激性食物应该少吃，容易“上火”，如大蒜、姜、韭菜、花椒、辣椒等。少吃偏咸的食品，因为盐分太多容易加速体内水分的散失。热量过高的油炸食品和一些热性水果，如荔枝、桂圆、橘子等，也应尽量少吃。

2、呵护孩子皮肤

妈妈在给孩子擦拭或洗脸时宜选用柔软的毛巾，不要用力擦洗。每次清洗完毕后，需用含有天然滋润成分的儿童护肤品。孩子的嘴唇容易干裂。妈妈应先用湿热毛巾敷在孩子的嘴唇上，使嘴唇充血，然后涂抹润唇膏。孩子鼻腔内的黏膜比较容易干燥，妈妈可用棉签蘸生理盐水滋润鼻腔。



第 三 周 工 作 计 划

班级：小 5 班 实施主题：我上幼儿园啦 日期：9 月 18 日—9 月 20 日 带班老师：王、刘老师

工作要求	1. 知道自己上幼儿园了，对幼儿园产生安全感和亲切感，逐渐接受本班教师和小朋友，逐步适应集体生活，能高高兴兴地上幼儿园。 2. 了解来园、离园及在园时应注意的安全事项。 3. 熟悉自己的名字，能向老师同学介绍自己。 4. 知道自己的物品标识，能按标记找到自己的物品。							
星期 内容	一	二	三	四	五			
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。							
晨间 游戏	1. 签到： 热情接待幼儿入园，安抚好幼儿入园情绪，引导幼儿主动接受晨检。 2. 重点区域： 娃娃家：设置多个温馨的娃娃家区域，并提供相应的游戏材料，如：布娃娃、小床、小桌子、桌布、电话、餐具，引导幼儿自己游戏，游戏结束把玩具整理好。 美工区：提供各色橡皮泥和泥工板，鼓励幼儿自由地捏泥。 3. 晨间谈话： 我的老师、我的小组、我的名字等。							
晨间 活动	1. 队列练习：练习沿着线排队行进。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。							
户外 运动	中秋节放假							
						集体游戏：开火车 练习排队开火车	集体游戏：木头人 练习坚持站好自己的 点位	集体游戏：高人走，矮人走 听指令踮脚、蹲下
						分散活动：重点指导 一个跟着一个走	分散活动：重点指导 认识自己的点位	分散活动：重点指导 踮脚
						语言：幼儿园也是我的家 感受儿歌欢乐的韵律	健康：我要上厕所 了解一些自我保护的方法	音乐：我上幼儿园 初步感受歌曲的优美情绪
学习 活动								
上午 游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏			
下午 户外 活动	区域游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏			
日常 生活	1. 引导幼儿坐在自己的位置上用勺子吃饭。 2. 在教师的带领下有序地排队进入盥洗室洗手。							
家长 工作	1. 请家长帮助幼儿调整好作息时间，坚持上学，逐步养成按时起床来园的习惯。 2. 班级群给家长发送一些缓解分离焦虑的好方法，帮助幼儿尽快适应幼儿园生活。							



我上幼儿园

爸爸妈妈去上班

我上幼儿园

也不哭也不闹

叫声老师早

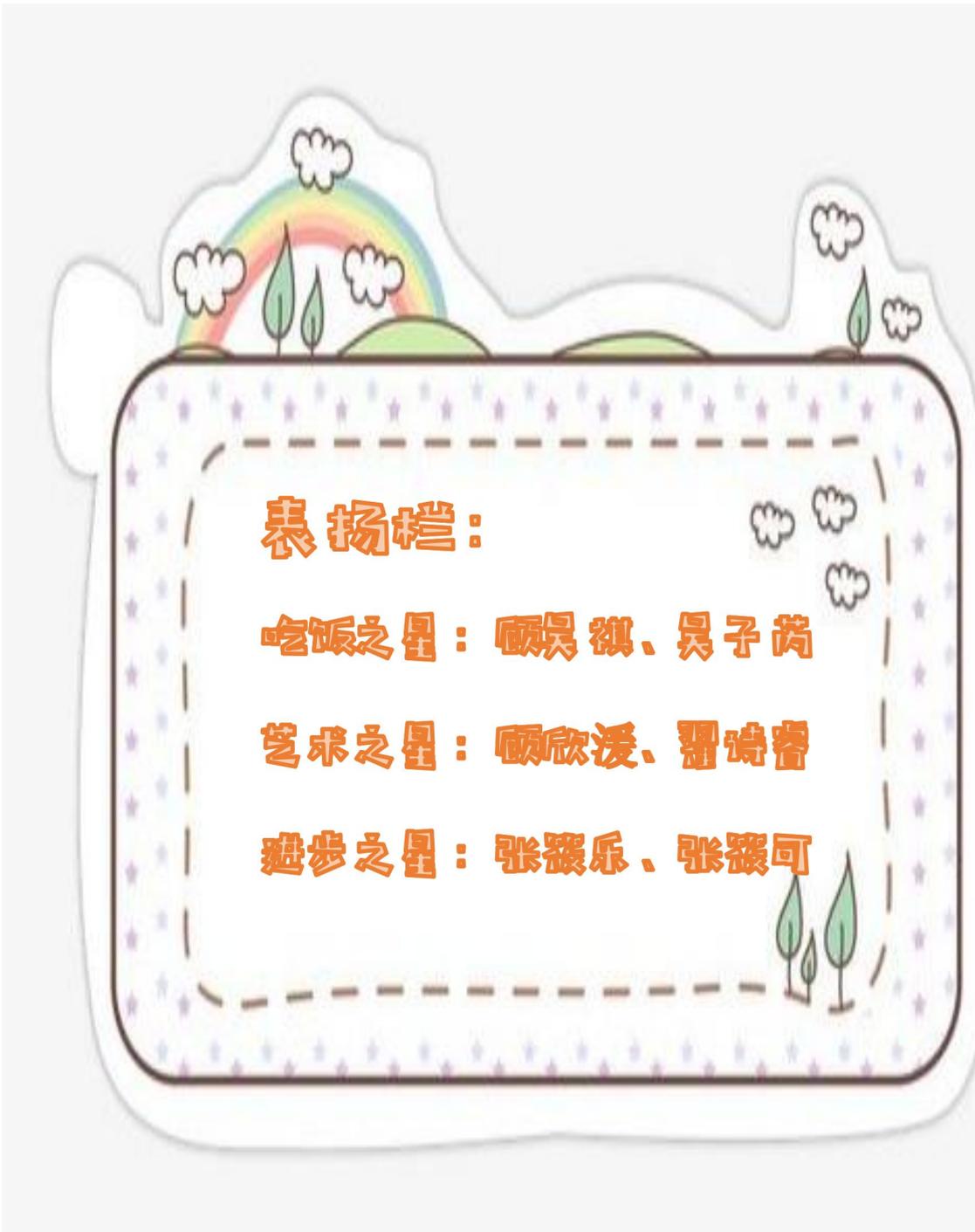
爸爸妈妈去上班

我上幼儿园

也不哭也不闹

叫声老师早

爸爸妈妈去上班



表扬栏：

吃饭之星：顾昊祺、吴子芮

笔书之星：顾欣媛、雷诗睿

进步之星：张骥乐、张骥可