



第一周工作计划

班级：大8班 实施主题：我们是大班哥哥姐姐 日期：9月2日—9月6日 带班老师：姚、李老師

工作要求	1. 知道自己长大了，作为大班哥哥姐姐，有初步的自我成长感和自豪感。（主题目标） 2. 知道自己是大班的小朋友了，作为大班哥哥姐姐，有初步的自我成长感和自豪感。（主题目标） 3. 积极学做新操，动作到位，熟悉新的活动场地，参与收拾整理场地和器械。（保育目标） 4. 主动参与制定大班值日生的分工表，有初步的责任感。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：能根据每日入园情况如实签到。 2. 重点区域 ：美工区：班级规则——提供卡纸、彩笔、剪刀、胶棒、双面胶、牙刷、颜料、彩色绳子，幼儿小组合作，给“班级规则”设计底板图案，完成“区域”标志牌的制作，随后布置在区域指定位置。 3. 晨间谈话 ：我的暑假趣事、我上大班了、我成长了等。				
户外活动	1. 队列练习：大声喊口号，踏步走。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力。				
	集体游戏：探险员 力量和平衡	阳光大运动	集体游戏：送水员 尝试躲避障碍	阳光大运动	集体游戏：扣篮 投篮练习
	分散活动：重点指导幼儿攀爬能力		分散活动：重点指导起跳和落地的要领		分散活动：重点指导幼儿投篮能力
学习活动	社会：我上大班了 大班生活萌向往	数学：单双数游戏 认识单双数	健康：成长小记录 记录身高体重	美术：大哭中的弟弟妹妹 细致观察画面	语言：我是大班小朋友 感受诗歌内容
上午游戏	遇见陶木舍 指导材料的收纳情况	活动区活动 重点指导益智区材料使用	户外建构 指导用新技巧搭建	科发室 指导材料的使用方法	活动区活动 重点指导美工区新材料的使用
下午户外活动	活动区活动	创意社	活动区活动	图书室	美术室
日常生活	1. 入园时，引导幼儿有礼貌地向老师和同伴问好，发挥大班哥哥姐姐的表率作用。 2. 过渡环节中引导幼儿一起制定班级的新规则，讨论新区的玩法。				
家长工作	1. 做好新学期“千师访万家”工作，积极与家长联系确定家访约谈时间，做好家访约谈的记录。 2. 请家长协助幼儿做好开学前各项物品的准备。				
环境创设	1. 更新班级的环创，鼓励幼儿表达自己的想法，用图画表征的形式表达各个区域的区域规则。 2. 在美工区、科学区、图书区等区域内添置与主题相关的游戏材料。				
本周反思					



营养小贴士

- 1、合理搭配食物：幼儿饮食要多样化，应粗细、荤素搭配，满足幼儿成长需要的各类营养素的摄入。
- 2、控制食物的烹调方式：幼儿饮食以清淡为主，烹调方式以蒸、煮、炖为主，少用油炸、烤等高热量烹调方式。
- 3、食物卫生：幼儿摄入的食物一定要卫生，食品加工、储存和烹饪要规范，用具要清洁消毒。
- 4、补足水分：幼儿活动量大，新陈代谢旺盛，应保障足够的水分摄入。值得注意的是，人工配制的各种果味料、碳酸饮料，不宜作为儿童补水之用。
- 5、不偏食：控制饮食量，不暴饮暴食，加餐以不影响正餐为宜。
- 6、合理控制零食：幼儿吃零食要适量，选择新鲜、天然、易消化的食物，如坚果、水果、蔬菜等。
- 7、每天定时定量：幼儿饮食要定时定量，每天三餐加上适量的小食，保证营养均衡。