

第一周工作计划

班级：中3班 实施主题：我升中班了 日期：9月2日—9月6日 带班老师：郑、沈老师

工作要求	1. 理解主人公成长的故事，感受他心怀期待、紧张又积极向上的心情。 2. 能目测或用点数的方法计数，并能用点卡表示6以内物体的数量。 3. 了解值日生的工作，体会自豪感，主动参加各项活动，乐意为集体服务。 4. 能惊颤高引用白开水，少喝饮料。				
星期 内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。 2. 幼儿主动积极与老师有礼貌地打招呼，老师和幼儿问好。				
晨间游戏	1. 签到：能看懂电子时钟，会根据时间进行签到。 2. 重点区域：建构区：师幼共同为建构区制作积木标记。 美工区：提供各种颜色的颜料、马克笔、纸张，小手蘸上颜料按手印。 语言区：结合幼儿生活经验，能用“长大真好，可以...”进行仿编儿歌。 3. 晨间谈话：我的暑假生活、我上中班了、中班的规则、我是中班小朋友				
户外活动	1. 队列练习：听到口令后，能够上体正直，自然向前走，两臂前后自然摆动。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合作用力。				
户外锻炼	集体游戏：跑一跑 尝试跨栏跑	集体游戏：转一转 尝试连续转圈	集体游戏：钻一钻 会连续钻	集体游戏：跳一跳 尝试连续跨跳	集体游戏：走一走 会快速走平衡木
	分散活动：重点指导 快速跑	分散活动：重点指导 翻阅山坡	分散活动：重点指导 钻山洞	分散活动：重点指导 连续跳跃障碍	分散活动：重点指导 快速走树干
学习活动	语言：上中班的第二天 理解复杂的情绪	音乐：我们是中班小朋友 会切分音符	社会：我们升入中班了 知道要遵守规则	美术：这就是我会画自己	数学：小兔逛超市 会目测5以内
上午游戏	花点时间：重点 指导涂鸦瓦片	户外建构：重点 指导建构新教室	宝贝泥土：重点 指导捏荷	沙池：重点指导 挖坑	农乐园：重点指 导拔草
下午户外活动	活动区活动	活动区活动	美术室：重点指 导画同伴	活动区活动	科发室：重点指 导光影游戏
日常生活	1. 在午间散步时，感受幼儿园环境的新变化。 2. 逐步掌握并适应新的班级常规。				
家长工作	1. 帮助幼儿准备好开学所学物品。 2. 引导幼儿感受自己时中班哥哥姐姐了，鼓励幼儿自己的事情自己做。				
环境创设	1. 引导幼儿一起制作班级自主签到牌和值日生标记。 2. 创设《我升中班了》主题海报。				
本周反思					



夏季生活小知识

1、培养良好卫生习惯

要注意培养孩子良好的卫生习惯，防止病从口入。饭前便后要用流动水和肥皂洗手，不乱摸鼻子和眼睛，要教会幼儿正确的擦拭鼻涕的方法。

教育幼儿不乱扔果皮、纸屑、不随地吐痰、爱护公共财产，培养幼儿爱清洁、讲卫生的良好习惯。

2、穿衣要舒适透气

最好选择宜吸汗、宽松、透气的衣服，纯棉制品最合适，穿浅色衣服会让孩子觉得更凉快。家长可以在书包里多放两套衣服和几条隔汗巾，方便老师在幼儿园根据天气变化随时为孩子更换，衣服尽量宽松、透气、吸汗。

室内公共场所温度过低时，可适当增加衣物，在傍晚散步或者野外行走时，尽量给孩子穿薄款长裤，防止蚊虫叮咬。

3、注意饮食卫生

家长应注意幼儿的饮食卫生安全，教育幼儿不带零食入园，不吃冷饮，更不能在流动摊点给幼儿买零食吃。夏季最好给孩子多吃新鲜的瓜果蔬菜，少吃油炸食品、冷饮和甜食等。

夏季各种瓜果较多，老师需要注意食物卫生，避免苍蝇叮咬。

天气热，细菌、真菌繁殖加快，食物较容易变质，应预防食物中毒，不宜吃剩菜剩饭。

4、合理营养，科学安排幼儿膳食

为幼儿准备多样化的营养均衡饮食，小心冷饮，幼儿贪食冷饮会对娇嫩的胃肠有不好的影响，父母应注意让幼儿吃冷饮要适量，特别是不要在饭前吃冷饮，以免引起小儿消化紊乱和营养失调。