



## 主题目标：

### 主题一：热闹的夏天（实施：4周）

#### 主题目标：

1. 知道六一儿童节是小朋友自己的节日，感受节日的欢乐气氛，体验过节的喜悦。

乐意参加六一儿童节丰富多彩的活动，学习用语言、美术、音乐等方式表达自己在节日中的感受。

2. 借助社会调查等形式，关心夏季里坚守岗位辛勤工作的人，尊重、珍惜他们的劳动成果。

3. 会用恰当的词语描述夏季的特征；能有感情地朗诵文学作品，阅读图书。

4. 能欣赏有关夏季的美术作品，会画出或做出夏季服装、用品等。

5. 感知歌曲的强弱对比，探索打击乐器的不同音色与演奏方法，用歌声和演奏打击乐器的方式表现歌曲。

6. 尝试对植物进行连续观察，感受夏季里植物的生长变化。比较10以内数的多少，了解一样多，学习相邻数、二次分类。

7. 知道夏季卫生知识，能适应较高的气温，积极参加夏日的锻炼和玩水活动，学会防暑降温的方法，保持个人卫生和公共卫生。

# 周计划:

## 第十六周工作计划

班级: 中2班 实施主题: 热闹的夏天 日期: 6月3日—6月7日 带班老师: 陈、府老师

工作要求	1. 知道端午节是中华民族的传统节日, 了解有关节日的一些民俗活动。(主题目标) 2. 运用多种方式观察艾草, 了解其特征、生长环境及用途。(主题目标) 3. 迁移端午习俗相关经验, 理解童谣的内容。(主题目标) 4. 在活动中, 能在举手并在老师请道后再表达自己的观点和想法, 不随便插嘴。(常规目标) 5. 用正确的方法擦嘴、漱口, 在餐后能主动漱口, 养成爱护牙齿的良好习惯。(保育目标)				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿, 与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检, 了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	<b>晨间游戏</b> 1. <b>签到:</b> 每天能按时来园, 不迟到, 并能用自己制作的小人及圈学号的形式进行签到活动。 2. <b>重点区域:</b> 美工区: 提供各种各样的龙舟成品、泡沫板、卷心筒、纸盘、纸杯、纸箱、毛线、毛根等材料, 引导幼儿运用折、剪、贴、捏等方式进行龙舟创意装饰。 生活区: 提供空的香囊包, 各种草药若干、红纸、毛根、皮筋及各类绳、线等材料和工具, 引导幼儿通过捆、扎等方式, 制作端午香囊。 3. <b>晨间谈话:</b> 端午节习俗、防蚊小妙招、父亲节、班级常规等。				
	<b>户外运动</b> 1. 队列练习: 练习把队伍排直, 在老师的口令下能神气的踏步。 2. 律动、早操: 师幼一起律动、早操, 精神饱满, 动作有力。				
学习	<b>体育: 一起赛龙舟</b> 增强腰腹及手臂大肌肉力量	<b>语言: 五月五, 赛龙舟</b> 迁移端午经验, 理解童谣	<b>科学: 认识艾草</b> 观察艾草, 了解其特征、生长环境及用途	<b>音乐: 舞韵龙舟</b> 韵律表现划龙舟	<b>社会: 快乐的端午节</b> 知道端午节是中华民族的传统节日
上午游戏	区域活动	区域活动	自主性游戏	自主性游戏	区域活动
下午户外活动	二楼建构: 重点指导建构夏日的公园	骑行: 重点指导绕障碍骑行	图书室: 重点指导感受没有耳朵兔子的心理变化	滑索: 重点指导下滑的时候会收腿往前滑	乐高: 重点指导合作搭建完整作品
日常生活	引导幼儿每天记录“气象日记”, 发现夏季气温高、天气多变、雨量多、有雷雨等现象。				
家长工作	请家长和幼儿共同收集和端午节有关的图片(如风俗习惯)、端午用品(菖蒲、艾草、香囊)等材料。				
环境创设	1. 布置主题墙“热闹的夏天”, 完善“热闹的端午”版块内容。 2. 师幼共同布置班级, 挂菖蒲、艾草、香囊等, 感受端午节的节日氛围。				

## 表扬栏：

午睡表现好

吴诗雯 钱诗文 沈清逸 茹语汐

上课表现好

何弈晗 王子墨 沈宇青 李小冉

## 内容摘录：

### 五月五，赛龙舟

五月五，过端午，赛龙舟，敲锣鼓；  
龙船双双闹长江，端午习俗传千古；  
一二三四五，你划龙舟我打鼓；  
六七八九十，齐心协力向前驶；  
咚咚锵，咚咚锵，咚咚咚咚咚咚锵。

# 育儿知识：

## 中班夏季保健小知识

### 1. 提醒幼儿多喝白开水

各种饮料如汽水、果汁、可乐等含较多的糖分及电解质，过多摄入除了对孩子的牙齿发育不利，还会影响到孩子的食欲和消化功能，引起超重和肥胖。

从营养学的角度看，白开水对健康最有益，白开水进入人体后可立即进行新陈代谢，有调节体温、输送养分及清洁体内毒素的功能，因此建议夏季多给孩子饮用白开水。

### 2. 忌过多食用生冷瓜果

夏季是瓜果成熟的季节，瓜果较多，若幼儿因贪凉进食过多的生冷瓜果，可能会导致消化功能紊乱，出现呕吐、腹泻等。当孩子不舒服时，建议最好立即就医、了解症状。

### 3. 大汗后不宜冲冷水澡

幼儿生性好动，夏季极易出汗，家长们应注意，孩子大汗时不能冲冷水澡。大汗后如用冷水一冲，全身毛孔迅速闭合，热量不能散发而储留体内，影响机体功能。一些感冒病毒就会乘虚而入，导致宝宝容易生病。

尤其是高温季节，运动后头部特别容易出汗，这时如果用冷水冲洗头部，容易刺激到颅内的动脉血管，有可能引起颅内血管功能异常，造成头晕、头痛、眼前发黑，甚至可能出现呕吐现象。

专家建议，较好的降温方式是在运动后半小时洗个温热水澡，更有利于调节体温，使全身肌肉组织得到放松。

### 4. 空调不宜开的时间太长

长时间使用空调的房间里，因门窗紧闭而使室内新鲜空气含量少，室内干燥。幼儿皮肤的水分调节能力远不如成年人，在空调房间待的时间久了易产生疲乏，加之长期暴露在冷而干燥的空气中，呼吸道及消化道抵抗力下降，一些病毒细菌就会乘虚而入，可引起上呼吸道感染及腹泻。

所以，家长们要注意如果要使用空调，不但需要多给幼儿喝水，而且空调开放时间不要过长，并适当增加室内的湿度。

### 5. 谨防蚊虫叮咬感染

儿童皮肤薄嫩，夏季出汗多，擦汗又不及时，汗孔堵塞，汗液淤积，会引起痱子，或者被蚊虫叮咬引起皮肤损害。毒虫咬伤大都发生在头面及四肢暴露部位。被毒虫咬后，应及时治疗，可在患处涂上一点清凉油、必舒膏等消炎止痒药物。