

第十七周工作计划

班级：中7班 实施主题：热闹的夏天 日期：6月11日—6月14日 带班老师：戴、束老师

工作要求	1. 能欣赏有关夏季的美术作品，会画出或做出夏季服装、用品等。（主题目标） 2. 比较10以内数的多少，了解一样多，学习相邻数、二次分类。（主题目标） 3. 知道夏季卫生知识，能适应较高的气温，积极参加夏日的锻炼和玩水活动，学会防暑降温的方法，保持个人卫生和公共卫生。（保育目标） 4. 养成良好的喝水习惯，主动饮水（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：结合日期、天气状况进行签到，关注个别幼儿差异。 2. 重点区域 ：扮演区：打水枪，提供水枪、防水围裙、靶子、障碍物等，引导幼儿要用水枪射击靶子。科学区：各种各样的扇子：收集不同材质和形状的扇子，布置“扇展览”，供幼儿欣赏和相互交流。生活区：我的小毛巾：教师为每位孩子提供一条小毛巾，鼓励幼儿学习浸湿小毛巾并拧干的技能，会自己擦汗。 3. 晨间谈话 ：降温方法、我会喝水、降温工具有哪些。				
户外活动	1. 队列练习：能自如的抱臂向前靠拢，调整队形。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。				
户外锻炼	端午放假		阳光大运动	阳光大运动	阳光大运动
			集体游戏：综合2 遵守足球比赛规则	集体游戏：综合2 遵守足球比赛规则	
			分散活动：重点指导 安全注意事项	分散活动：重点指导 守门方法	
学习活动			社会：夏天大调查 各种避暑工具	美术：炎热的夏天 表现夏天的特征	健康：夏季的卫生和保健 预防夏季疾病
上午游戏	骑行：重点引导幼儿新材料的玩法	科发室：重点指导拼搭玩具	小山坡：重点玩吊桥	小舞台：引导幼儿展示自己	
下午户外活动	区域游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏	
日常生活	1. 平时能有礼貌地和成人及同伴打招呼，做有礼貌的孩子。 2. 夏季是一年中最炎热的季节，有其特殊的天气特征与自然景象，教师可指导幼儿每天记录“气象日记”，发现夏季气温高、天气多变、雨量多、有雷雨等现象。				
家长工作	提醒家长天气虽然炎热，但不要给幼儿吃过多生冷的食物，注意饮食安全，多喝水；要适当带幼儿到大自然中活动。不要长时间待在空调房里；要天天洗澡，经常洗手、洗头，讲究个人卫生。				
环境创设	1. 鼓励幼儿共同参与布置《热闹的夏天》的教室区域。 2. 选择有特色的扇子装饰在活动室。将幼儿带来的帽子、遮阳镜和夏日用品有序的布置在活动室，供幼儿观察。				

杨梅

杨梅的营养价值

美容养颜

杨梅中含有丰富的纤维素，可刺激肠胃蠕动，促进体内有害物质的排泄，加快新陈代谢，且杨梅中含有花青素，该成分有抗氧化能力，因此杨梅有美容养颜的功效

收敛止泻

杨梅性味酸涩，能收敛固涩，适量食用可帮助缓解腹泻、痢疾等症，故杨梅有收敛止泻的功效

消食排毒

杨梅果中的纤维素可刺激肠管蠕动，有利于体内有害物质的排泄。杨梅含有多种有机酸，维生素C的含量也十分丰富，食之可刺激消化液分泌，促进消化食物、增进食欲

祛暑生津

杨梅中所含的果酸既能开胃生津、消食解暑，又能阻止体内的糖向脂肪转化，是夏季开胃祛暑、健胃止泻、瘦身减肥的佳品

小红书

小红书号: 6717032573

杨梅的食用方法



杨梅汁



杨梅酱



杨梅罐头



杨梅干

小红书

小红书号: 6717032573