



## 夏季幼儿保健常识



### 疾病预防篇

#### 1. 肠道传染病

炎热的夏天是细菌性痢疾、伤寒及肝炎等各种肠道传染病的流行季节，影响幼儿的营养吸收和健康，这些传染病都是经过饮食或者食物传染的，所以要特别注意幼儿的饮食卫生和个人卫生，不吃腐烂变质的饭菜和腐烂瓜果，不贪吃冷饮冷食，饭前便后要洗手，把好病从口入关。夏季病毒细菌快速滋生，家中厨房也要勤打扫通风，厨具餐具使用过后立即清洗，避免细菌大量繁殖。

#### 2. 皮肤病

幼儿夏天常发生的皮肤病有痱子、疖子、脓疮，蚊虫叮咬皮肤引起感染等。防止这些皮肤病的发生，要注意幼儿的个人卫生和防蚊防虫工作，要勤洗澡、勤换衣，衣服要注意保持清洁干燥，要勤剪指甲，以防抓破皮肤促发感染化脓。

#### 3. 热感冒

天热流汗使我们消耗了大量的能量，加上夏天胃口比较差，没有足够的营养及时补充，使体内的抵抗力下降。另外，贪图凉爽，热得满头大汗时用冷水冲头或洗冷水澡，睡觉时对着电扇吹个不停，长时间开空调，导致室内外温差较大，这些都可以引起夏季感冒的发生。

### 防控建议篇

#### 1. 预防病从口入

随着气温升高，肠道传染病发病将逐渐增多，要注意勤洗手吃熟食，喝开水，生熟分开，食物要煮熟煮透，生吃瓜果要洗净。不要食用过期变质食物，不买无证商贩出售的食品，不食用来历不明的食物。

#### 2. 保持健康生活方式

要注意饮食规律，食物合理搭配，保证食物的多样性，多吃新鲜的蔬菜水果，少油少盐、控糖限酒。保持正常的作息规律，防止过劳和熬夜，坚持日常锻炼，增强机体免疫力。

幼儿健康成长离不开家长、老师的陪伴与细心照料，幼儿的身心健康才是一切发展的基础。用心呵护幼儿，让他们不惧夏季，安全度夏，让我们一起陪伴幼儿茁壮成长。





勇敢之星：

邱贞妮

王昕玥

朱溪然

王依然

礼貌之星：

李风霖

张翊遥

张琪萱

袁明睿

沈 牧

钱予诺

王允赫

薛亦然





## 第十七周工作计划

班级：中1班 实施主题：热闹的夏天 日期：6月11日—6月14日 带班老师：周、王老师

工作要求	1. 了解诗歌中各种动物有趣的叫声，感受和体验诗歌优美的语句、独特的意境。（主题目标） 2. 用完整的语言讲述在夏天的感受，表述夏天给人带来快乐和不便的理由。（主题目标） 3. 知道夏季卫生知识，能适应较高的气温，积极参加夏日的锻炼和玩水活动。（保育目标） 4. 积极参与夏季里的活动，学会防暑降温的方法。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情和幼儿问候早上好，幼儿积极与保安叔叔、保健老师、老师们打招呼。 2. 引导幼儿做好防晒防暑，积极参与体育锻炼。				
晨间游戏	1. 签到：幼儿每天按时入园签到，提醒幼儿按时入园到达体锻区域。 2. 重点区域：扮演区：提供水枪、防水围裙、靶子、障碍物等，引导幼儿要用水枪射击靶子。 科学区：提供玩水材料、记录单和勾线笔，引导幼儿观察沉和浮的材料，并记录。 3. 晨间谈话：我认识的夏天、夏天的动物、防暑降温的方法、夏天的景色				
晨间活动	1. 队列练习：能听口令尝试拿器械站好队形。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，尝试变换简单队形。				
	户外运动	阳光大运动	集体游戏：综合1 花样玩滚筒 分散活动：重点指导 跑跳能力	阳光大运动	集体游戏：平衡 挑战不同难度走 分散活动：重点指导 手脚协调能力
学习活动	端午节放假	健康： 夏天的卫生和保健 了解防暑知识	社会： 夏天大调查 能用数字记录结果	语言： 夏天的歌 了解动物的叫声	美术： 炎热的夏天 欢庆六一
上午游戏	农乐园	户外建构	星光小舞台	快乐骑行	
下午户外活动	图书室	活动区活动	科发室	活动区活动	
日常生活	1. 每天记录“气象日记”，发现夏季气温高、天气多变、雨量多、有雷雨等现象。 2. 适当控制幼儿的运动量，多休息，不在烈日下做过于剧烈的运动，找阴凉处游戏等。				
家长工作	1. 提供家中旧的、干净的夏季服装，供幼儿在美工区进行装饰。 2. 提醒家长天气虽然炎热，但不要给幼儿吃过多生冷的食物，注意饮食安全，多喝水；要适当带幼儿到大自然中活动。				
环境创设	1. 鼓励幼儿共同参与布置《热闹的夏天》的区域环创。 2. 在户外提供轮胎、拖拉玩具、皮球等会滚动的物体。				
本周反思					