



第十七周工作计划

班级：小3班 实施主题：一起去玩水 日期：6月11日—6月14日 带班老师：郑、李、陈老师

工作要求	1. 乐意参与歌唱及故事表演等活动，体验表现自我的快乐。（主题目标） 2. 知道夏季卫生常识及自我保护的方法。（保育目标） 3. 知道勤洗澡、勤换衣是使自己变漂亮的好方法。（常规目标） 4. 极参与探索性的活动，学习探索事物的简单方法。（常规目标） 5. 体验夏季生活的乐趣，喜欢夏季的生活与活动。（主题目标）				
星期 内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	1. 签到 ：能初步进行自主签到，关注天气、会根据星期放置对应颜色的雪花片。 2. 重点区域 ：美工区：想想说说，用多种材料制作池塘的动植物； 阅读区：看图欣赏故事，表演小动物将洗澡水变成汤的故事； 生活区：提供盐、糖、味精、维C泡腾片等让幼儿感知物体的溶化现象； 建构区：引导幼儿思考水上乐园应该有哪些部分，并用积木搭建出来。 3. 晨间谈话 ：我爱洗澡，节约用水，多喝白开水等。				
户外锻炼	1. 队列练习：能跟随音乐，按照小组的队形快速变成多列纵队。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，初步尝试变换队形。				
学习 活动	端午放假	集体游戏：赶小猪 控制小球滚动	集体游戏：大树高 协调灵活攀爬	集体游戏：玩报纸 根据信号行动	集体游戏：木头人 身体的控制力
		分散活动：综合二 重点指导运球	分散活动：跑酷区 重点指导跑跳	分散活动：综合一 重点指导力量练习	分散活动：探险一 重点指导攀爬
		语言：洗澡水变成汤 看图欣赏故事， 理解故事内容	科学：我能吹出泡泡 用肥皂水吹泡泡	美术：彩色雨 用不同的线条画 出彩色雨	音乐：大雨和小雨 边歌唱边表演
上午 游戏		遇见陶木舍： 重点指导捏塑 夏日用品	角色游戏	创意社： 重点指导多材料 搭建	区域游戏
下午 户外 活动		花点时间： 重点指导颜料 涂鸦	户外建构： 重点指导水上乐 园的不同结构	星光小舞台： 重点指导情境游 戏	沙地： 重点指导工具使 用
日常 生活	1. 阅读时，主动感知画面内容，并创设表演情景，引导幼儿尝试表演故事。 2. 围绕“变干净”话题进行讨论：怎样才能保持干净？启发探索洗手、洗脚等方法。				
家长 工作	1. 建议家长在家给孩子勤洗澡、勤洗头，让孩子少食冷饮，保证孩子夏日里的身体健康。 2. 鼓励家长在家和幼儿一起了解水资源的稀缺，激发幼儿节约用水的意识。				
环境 创设	1. 鼓励幼儿和家长共同收集的反映夏季特征图片和食物。 2. 布置“能量加油站”墙面，鼓励幼儿做好喝水的记录，养成爱喝水的好习惯。				
本周 反思					



夏季育儿常识

一、饮食搭配

幼儿夏季食欲不振，可少食多餐，多变些花样，要做到品种多、荤素搭配合理，食物味道经常变换。

二、夏季育儿需要补充蛋白质

幼儿身体发育快，蛋白质又是必不可少的，在高温环境中蛋白质的损失变大，分解变快，所以夏天容易出现蛋白质摄入不足的情景。妈妈们应当注意：补充蛋白质最好用牛奶、鸡蛋、豆制品、肉，提议每一天保证适量的牛奶鸡蛋摄入量。

三、夏季注意补充汤水

夏天水份流失比较快，随着汗水会有钠、钾以及其它一些矿物质排出，所以夏季幼儿应当多补充汤水，在补充水的时候，提议让幼儿多吃些水果，或者是以汤类来补充，并且最好少量多餐。要注意补充水时，白开水也不能喝多了，过量的水有可能会引起水中毒。

四、多吃水果杂粮以补充维生素

粗粮、杂粮中维生素含量比较多，汗液中损失较多的是维生素 C 和 B1、B2，多食水果针对性补充维生素 C，粗粮中的维生素 B1 比较多，牛奶以及绿叶蔬菜中含很多的维生素

五、幼儿厌食

引起宝宝夏季厌食常见原因是中枢神经系统受人体内外环境刺激的影响，使胃肠对消化功能的调节失去平衡。预防宝宝厌食，应做到饮食有节，合理喂养。

六、细心食物变质

夏天食物容易腐烂，病菌就会趁虚而入，所以吃剩的食物要立即放进冰箱；喝剩的奶粉隔一小时以后就不能给孩子喝了；尽可能控制做菜的量，最好给孩子每顿都吃新鲜菜，冰箱中食物吃第二顿时要注意煮透，因为冰箱中也会产生有害菌，仅有彻底加温后才能够起到杀菌作用，否则就会引起食物中毒，造成孩子肠胃功能的障碍。为了杀死冷藏食物中的细菌，在次日食用之前，应将食品加热到 75℃ 以上。

七、细心冷饮

幼儿贪食冷饮就会对娇嫩的胃肠有不好的影响，会使口腔、胃黏膜的血管剧烈收缩，影响局部的血液供给和胃液的分泌，引起腹痛、腹泻和食欲不振等症状。所以，父母应注意让幼儿吃冷饮要适量，不要在饭前吃冷饮，以免引起小儿消化紊乱和营养失调。幼儿吃冷饮时，不要大口大口地嚼着吃，以免对牙齿直接刺激，引起牙痛和影响牙的发育。

另外，幼儿吃冷饮过多容易导致体重猛增，影响生长发育。



第十六周表扬

小小演说家

孔宸羲 王佳钰 黄泽之 周睿宸 蔡仁玟华

徐晨逸 王悦颖 周依堇 季语希 刘歆然

小小歌唱家

王鹤鸣 朱晓熙 黄彦鸣 姚答李 倪 熇

张家昱 焦辰阔 顾嘉名 宋刘夏 王启萌

篮球小高手

杨文煊 潘裕琬 邓晨瑾 王昕琪 武赫奕 张颂玥

王乐一 冯博宇 张悦苒 周依堇 朱予安