第_十六_周工作计划

班级：小 1 班　实施主题：一起去玩水 日期:6 月 3 日—6 月 7 日　带班老师：韦、蒋老师

<table>
<tr><td colspan="2">工作要求</td><td colspan="5">1. 会复述故事中的对话，学习词语：淋湿、顶着、蹦蹦跳跳。（主题目标）
2. 能按点卡将同样多的物体归放在一起，进行 5 以内的一一对应。（主题目标）
3. 知道身体生长需要水分，愿意饮用白开水，不贪喝饮料。（保育目标）
4. 知道在同伴有困难时，主动关心同伴。（常规目标）</td></tr>
<tr><td colspan="2">星期
内容</td><td>一</td><td>二</td><td>三</td><td>四</td><td>五</td></tr>
<tr><td></td><td>接待</td><td colspan="5">1. 热情接待幼儿，引导幼儿礼貌地打招呼并进行二次晨检。
2. 组织幼儿放好个人物品，提醒幼儿将水杯拿出放在水杯架上。</td></tr>
<tr><td rowspan="3">晨间活动</td><td>晨间游戏</td><td colspan="5">1. 签到：进园后幼儿能主动插卡进行签到。
2. 重点区域：阅读区：观察故事画面和参与表演，体验小动物们在雨天收集雨水的好办法。
益智区：通过往矿泉水瓶里不断投放材料，观察水面逐渐升高的现象，帮助尖嘴鸟喝到水。
3. 晨间谈话：我会保护自己、小雨滴、我爱喝水、夏日美景等。</td></tr>
<tr><td rowspan="2">户外运动</td><td colspan="5">1. 队列练习：能看向前面的幼儿对齐位置。
2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，积极参与。</td></tr>
<tr><td>集体游戏：丛林狙击
尝试躲避障碍</td><td>集体游戏：小小螃蟹
尝试接力比赛</td><td>集体游戏：小白兔们
尝试双脚跳</td><td>集体游戏：乌龟爬爬
尝试匍匐前进</td><td>集体游戏：钻山洞
尝试钻爬障碍</td></tr>
<tr><td>分散活动：重点指导幼儿踢足球</td><td>分散活动：重点指导钻山洞</td><td>分散活动：重点指导幼儿拍球</td><td>分散活动：重点指导幼儿攀爬</td><td>分散活动：重点指导幼儿走平衡木</td></tr>
<tr><td colspan="2">学习活动</td><td>语言：下雨的时候
学会关心同伴</td><td>综合：想喝水就去喝
愿意多喝白开水</td><td>数学：喝了几杯水
手口一致点数</td><td>音乐：夏天到
感知三拍子旋律</td><td>社会：小河边
学会保护自己</td></tr>
<tr><td colspan="2">上午游戏</td><td>星光小舞台：重点学习正确观看</td><td>玩水：重点指导捕捞金鱼</td><td>区域游戏</td><td>蓬蓬乐园：重点指导打扫兔舍</td><td>农乐园：重点指导给蔬菜浇水</td></tr>
<tr><td colspan="2">下午户外活动</td><td>角色游戏</td><td>区域游戏</td><td>图书室：重点指导幼儿看图创编</td><td>角色游戏</td><td>区域游戏</td></tr>
<tr><td colspan="2">日常生活</td><td colspan="5">1. 夏季炎热，请幼儿注意休息，及时补充水分。
2. 引导幼儿阅读时，主动感知画面内容，并创设表演情景，引导幼儿尝试表演故事。</td></tr>
<tr><td colspan="2">家长工作</td><td colspan="5">1. 鼓励幼儿在日常生活中多喝白开水和牛奶，少喝饮料，并记录自己喝白开水和牛奶的数量。
2. 引导幼儿在家里寻找像海绵一样能够吸水的材料，感受不同物质的吸水性不同的特点。</td></tr>
<tr><td colspan="2">环境创设</td><td colspan="5">1. 将幼儿的美术作品展示在主题墙上。
2. 鼓励幼儿和家长共同收集的反映夏季特征的图片和食物。如：扇子、雪糕、短裤、遮阳帽、凉鞋等实物、图片。</td></tr>
<tr><td colspan="2">本周反思</td><td colspan="5"></td></tr>
</table>

科学育儿——午睡的重要性

小孩的睡眠一直是妈妈尤为重视的问题，拥有良好睡眠规律对妈妈来说更是省心省力。良好的睡眠规律包括了晚睡和午睡。很多妈妈担心小孩午睡容易导致消化不良，其实这个担心是没有必要的，那小孩午睡是有什么好处吗？

首先，孩子午睡并不会完成小孩的消化不良反而会促进小孩的消化。因为小孩的消化功能还没有发育完善，容易积食，适当的午睡可以增加肠胃的蠕动，帮助小孩消除积症状。当然，家长不要刚吃完午饭就让小孩午睡，而是要先带小孩简单的散散步。

其次，午睡还有提高小孩免疫力的作用。中午是人最疲劳的时候，小孩亦是如此。适当地睡个午觉，可以让小孩得到充分的休息，赶走疲劳的同时刺激体内的淋巴细胞，增加细胞的活跃性，提高免疫力。

还有，小孩处于的年龄段正是发育长高的时候。有充足的睡眠时间，才能够让小孩长得高大健康。人体的生长激素只有在人深度睡眠的时候才会释放，所以适当地午睡可以让孩子长得更高大健康一些。

虽然午睡有很多好处，但是各位妈妈不要只关注小孩的午睡，也不要让小孩的午睡时间太长，那么小孩晚上就不容易睡着了。