

第十六周工作计划

班级：中 7 班 实施主题：热闹的夏天 日期:6 月 3 日—6 月 7 日 带班老师：束、戴老师

工作要求	1. 借助社会调查等形式，关心夏季里坚守岗位辛勤工作的人，尊重、珍惜他们的劳动成果。（主题目标） 2. 会用恰当的词语描述夏季的特征；能有感情地朗诵文学作品，阅读图书。（主题目标） 3. 知道夏季卫生知识，能适应较高的气温，积极参加夏日的锻炼和玩水活动，学会防暑降温的方法，保持个人卫生和公共卫生。（保育目标） 4. 尝试对植物进行连续观察，感受夏季里植物的生长变化。（常规目标）				
星期 内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：结合日期、天气状况进行签到，关注个别幼儿差异。 2. 重点区域 ：建构：我们的幼儿园：提供各种形状的木质积木。薯片、罐子、纸板等辅助材料，引导幼儿搭建我们的幼儿园。美工区：大雨小雨：提供打击乐器、图谱、音频，听音乐，为《大雨小雨》配乐器。 3. 晨间谈话 ：过节喽、快乐的六一、怎样让自己变凉快等				
户外活动	1. 队列练习：能自如的抱臂向前靠拢，调整队形。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合作有力，会变换队形。				
户外锻炼	集体游戏：平衡区 合作搭建	阳光大运动	体游戏：骑行区 遵守交通规则	阳光大运动	集体游戏：综合 3 手脚协调钻爬
	分散活动：重点指导 自主沟通、合作搭建		分散活动：重点指导 安全注意事项		分散活动：重点指导 攀爬动作是否标准
学习活动	语言：夏天的歌 有感情朗诵	数学：小鱼有多长 回形针测量	音乐：快乐的六一 轻快的声音演唱	综合：我们多么幸福 交流节日礼物	社会：夏天大调查 完整表达
上午游戏	区域活动	骨碌碌小山坡： 重点引导吊桥的新玩法	区域活动	农乐园	户外建构：重点 指导土楼搭建技巧
下午户外活动	骨碌碌小山坡： 重点引导攀爬	区域活动	沙池：重点引导挖沙的安全问题	区域活动	区域活动
日常生活	1. 晨间劳动和观察时，照看班级种植的夏天的水果、蔬菜，适当地给植物浇水和除草。 2. 适当控制幼儿的运动量，多休息，不在烈日下做过于剧烈的运动，找阴凉处游戏等。				
家长工作	鼓励家长带孩子到社会大环境中感受节日的气氛，体验生活的幸福和快乐，还可带领孩子参与“六一”献爱心活动，如为贫困孩子、孤儿献爱心，激发幼儿的同情心。				
环境创设	1. 鼓励幼儿共同参与布置《热闹的夏天》的教室区域。 2. 在户外提供轮胎、拖拉玩具、皮球等会滚动的物体，供幼儿滚动，提高幼儿的手眼协调能力、行走能力和想象能力。				

★营养小贴士★

西瓜

西瓜，是葫芦科西瓜属一年生蔓生藤本植物，形态近似于球形或椭圆形，颜色有深绿、浅绿或带有黑绿条带或斑纹；瓜籽为黑色，呈椭圆形，头尖；茎枝粗壮，有淡黄褐色的柔毛；叶片如纸，呈三角状卵形，边缘呈波状。花果期5—6月。因9世纪自西域传入中国，故名西瓜。

西瓜的功效与作用：

- 1.西瓜中含有大量的水分，具有清热解暑、除烦止渴的功效。
- 2.西瓜含有能使血压降低的物质，能起到降血压的作用。
- 3.吃西瓜后尿量会明显增加，可以减少胆色素的含量，并可使大便通畅，有促进排便的功效。
- 4.西瓜含有充足的糖分，具有利尿的作用，可以缓解下肢浮肿的症状。
- 5.西瓜含有蛋白酶，可以促进人体对蛋白质的吸收，起到增强免疫力的作用。

吃西瓜的禁忌：

- 1.西瓜性寒，过量食用西瓜，可引起腹泻、胃胀、胃痛等消化不良症状。
- 2.西瓜含有大量糖分，所以糖尿病患者不能吃，以免病情加重。
- 3.西瓜还具有利尿的作用，对于体内湿气过重的患者也是不建议食用的，以免加重体内湿气，导致身体出现乏力、食欲减退等不适症状。