

## 第 十六 周工作计划

班级：中 4 班 实施主题：热闹夏天 日期：6 月 3 日—6 月 7 日 带班老师：张、韩老师

工作要求	1. 知道六一儿童节是小朋友自己的节日，感受节日的欢乐气氛。（主题目标） 2. 乐意参加六一儿童节丰富生彩的活动，学习用语言、美术、音乐等方式表达自己在节日中的感受。（主题目标） 3. 会用恰当的词语描述夏季的特征；能有感情地朗诵文学作品，阅读图书。（主题目标） 4. 体验乐曲的轻快风格，感知歌曲的强弱对比。（主题目标） 5. 知道夏季卫生知识，能适应较高的气温，积极参加夏日的锻炼，学会防暑降温的方法。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. <b>签到</b> ：能自主使用笔，按照日期打钩签到。 2. <b>重点区域</b> ：图书区：快乐的节日：收集祖国各地、世界各地儿童欢度儿童节的图片，引导幼儿和同伴相互看看、说说快乐的“六一”活动。 3. <b>晨间谈话</b> ：“快乐的六一”、“我们多么幸福”等。				
户外锻炼	1. 队列练习：能反应迅速的听口令做出相应动作。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。				
	集体游戏：踢足球 练习双脚运球 分散活动：重点指导 双脚协调性	阳光大运动	集体游戏：踢足球 练习运球跑 分散活动：重点指导 双脚与足球的配合	阳光大运动	集体游戏：鹰抓兔 练习双脚往前跳 分散活动：重点指 匀速跑后跨跳
学习活动	音乐：快乐的六一 感受节日气氛	综合：过节喽 制定六一计划	美术：快乐的节日 分享自己的六一	数学：小鱼有多长 初步尝试测量	综合：我们多么幸福 体验生活的快乐
上午游戏	户外建构：重点 指导积木的垒高	农乐园：重点观 察黄瓜生长状况	花点时间：重点 指导颜色混色	星光小舞台：重 点指导角色表演	过家家：重点指导 角色的分配
下午户外活动	区域活动：重点 指导生活区	美术室：重点指 导调色	科发室：重点指 导搭建小车轨道	区域活动：重点 指导美工区	区域活动：重点指 导图书区
日常生活	1. 引导幼儿在散步时观察幼儿园里夏天的自然景物、植物，感受夏日阳光的炽热和天气的炎热。 2. 晨谈中讨论“天热了，怎样让自己凉快一些”的话题，引导幼儿讨论夏天自我保护的方法。				
家长工作	1. 鼓励家长带孩子到社会大环境中感受节日的气氛，体验生活的幸福和快乐。 2. 建议家长在六一儿童节向幼儿送一件有意义的礼物，并提出新的希望。				
环境创设	鼓励幼儿共同参与布置《热闹夏天》的教室区域。				
本周反思					

## 初夏保健注意事项

初夏时节，咳嗽易纠缠孩子。幼儿新陈代谢旺盛，很怕热。为了让宝宝舒服点，一些家长迫不及待让他们穿上清凉夏装，吃起冷饮，甚至吹起空调，分分钟进入盛夏的状态。事实上，初夏时有一段过渡期，此时天气阴晴不定，冷热交替，而且有一定昼夜温差，宝宝更易感冒咳嗽。还有一种情况，有的家长给孩子穿得太多，没有适当增减衣服，以至于宝宝稍微动一动就大汗淋漓，容易受凉咳嗽。

通常，宝宝咳嗽有以下几种情况：

### 1. 风寒咳嗽

一般，患儿会有头痛、无汗、鼻塞、流清水鼻涕，开始时咳嗽咽痒，吐白色稀薄痰、舌苔薄白，可能会恶寒发热、肢体酸楚。

### 2. 风热咳嗽

患儿往往有发热、流黄色鼻涕、怕风、身热、口干咽燥、胸闷、咳嗽痰多、痰粘稠或稠黄、且咳痰不爽或久咳不止，另舌质红、舌苔黄。

### 3. 风燥咳嗽

患儿通常喉痒干咳、咽喉干痛、无痰或痰少且粘，开始时鼻塞、头痛、身热，另舌质红、舌苔薄白或薄黄。

各位家长请注意了，幼儿园温馨提醒您：

春夏交替孩子咳嗽是常发生的事，很多家长常常用各种所谓“有效的”方法为孩子治疗疾病。各位家长请注意了，很多食物不仅不能帮助孩子恢复健康，相反会使孩子的病情愈发严重。

除此之外，孩子换季时咳嗽的病因有很多种，家长们也要分清楚，给孩子对症下药。特别是在孩子咳嗽时，八种食物请“忌”住！

一忌咳嗽时吃冷饮或冷冻饮料

中医认为身体一旦受了寒，就会伤及人体的肺脏，而咳嗽大多是因肺部疾患引起的。

此时如果再吃冷饮，就容易造成肺气闭塞，症状加重，日久不愈。同时，痰的多少还跟脾有关。过多进食寒凉食物，还会伤及脾胃，造成脾的功能下降。

小贴士

就算是健康的孩子，吃大量冷饮也是不可取的。具体表现如下：

- 1、冷饮多数是高脂肪食物不易消化还会降低食欲。
- 2、冰淇淋吃多会使胖孩子越来越胖、瘦孩子越来越瘦。

### 二忌油炸食物

中医认为咳嗽多为肺热引起，儿童尤其如此。日常饮食中多吃肥甘厚味的食物会产生内热，加重咳嗽。此外，油炸食物也不宜多吃。因为油炸食品会加重胃肠负担，产生痰液，使咳嗽难以痊愈。

另外，油炸食物也不好消化，易使孩子的胃部产生饱胀感，从而影响孩子摄取其他食物的兴趣，影响孩子的食欲。

### 三忌鱼腥类食品

咳嗽孩子在进食鱼腥类食品后咳嗽会加重，这与腥味刺激呼吸道和对鱼虾食品的蛋白过敏有关。

尤其是对某些鱼、蛋过敏的孩子更应注意避免这类食物，其中以白鲢、带鱼影响最大。

### 小贴士

一般人都知道咳嗽需忌“发物”，不宜吃鱼腥，鱼腥对“风热咳嗽”影响最大。

孩子风热咳嗽的症状主要有：发热恶风，咳嗽气急，痰多，稠粘或黄，口渴咽红，苔薄白或黄，脉浮数，指纹紫滞。

表扬能够自主介绍家乡的幼儿：

雷佳遇、许欣悦、路泽、田思诚

李陈旻如、王赛、刘洋、姚逸宸

张慕严、都亦涵、任毅、董栩伽