



什么是疱疹性咽颊炎？

疱疹性咽颊炎是由肠道病毒引起的以急性发热和咽峡部疱疹溃疡为特征的疾病，以1-7岁儿童发病多见，但成年人也会发病，疱疹性咽颊炎全年均可发生，以夏秋季为高发季节。该病不仅可通过粪口途径传播，还可通过呼吸道以及通过直接接触传播。目前尚无特效治疗药物，但多数患者症状较轻，一般4~6天内可痊愈。



疱疹性咽颊炎的症状有哪些？

1. 急骤发热、可持续高热或反复高热。
2. 疱疹性咽颊炎通常会对口腔咽峡部产生刺激，从而导致咽峡部黏膜充血水肿，并且出现灰白色疱疹的现象，而且疱疹周围红肿，在破溃之后可能会形成溃疡。
3. 一些孩子会自诉口腔疼痛或拒食，婴幼儿则可表现为烦躁、哭闹、拒饮食、流口水等。

如何预防疱疹性咽颊炎？

1. 保持充足的睡眠，合理饮食，适量运动，增强身体免疫力，有助于抵抗病毒的侵袭。
2. 尽量避免与患有疱疹性咽颊炎的人接触，特别是儿童、老年人、身体虚弱的人来说，更应该注意。
3. 勤洗手，保持室内空气流通，避免前往人群密集的场所，可以降低感染的风险。
4. 对于易感人群，可以接种疱疹性咽颊炎疫苗，提高身体免疫力，预防疾病的发生。





折纸小能手：

沈 牧 陈 湛 王依然 梅 煊



运动小健将：

张琪萱 王锦晗 张书晨 朱溪然
刘依依 李风霖 王允赫 张翊遥
仇苏颖 钱予诺





第十三周工作计划

班级：中1班 实施主题：我们居住的地方 日期：5月13日—5月17日 带班老师：王、周老师

工作要求	1. 了解自己所居住的社区的名称及一些公共设施，初步萌发爱家乡的情感。（主题目标） 2. 学会用绘画、折纸、剪贴等方法表现和装饰自己设计的房屋。（主题目标） 3. 引导幼儿在园能有序摆放好自己的物品，有班级小主人的意识。（常规目标） 4. 提供抹布，引导幼儿定期用肥皂水擦洗小椅子。（保育目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿入园进班，幼儿和老师、小朋友问好。 2. 玩晨间互动游戏，激发幼儿活动兴趣。				
晨间游戏	1. 签到：幼儿每天按时入园自主签到，按时记录每天来园心情。 2. 重点区域：建构区：提供积木、各种塑料拼插玩具，建造社区内的各种公共设施。 科学区：提供幼儿园的社区地图，引导幼儿观察地图上的标记。 3. 晨间谈话：我认识的社区、社区里有什么、社区的房子、社区的人们				
晨间活动	1. 队列练习：听口令学会四路纵队快速变两路队。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求精神饱满，有自己的独特动作。				
	集体游戏：跑酷 快速经过障碍	阳光大运动	集体游戏：玩球 能分组拍球投篮	阳光大运动	集体游戏：综合1 花样玩滚筒
分散活动：重点指导 幼儿平衡走	分散活动：重点指导 幼儿追逐跑		分散活动：重点指导 幼儿跳跃能力		
学习活动	社会： 我居住的社区 <small>了解居住的社区情况</small>	语言： 爱心小屋 <small>愿意帮助别人、有爱心</small>	数学： 超市理货员 <small>在比较基础上进行排列</small>	体育： 造新房 <small>能助跑、跨跳及快速跑</small>	美工： 漂亮的房子 <small>设计有色彩美的房子</small>
上午游戏	小山坡：重点指导 滑车方法	星光小舞台：重点指导 自信表现	创意社：重点指导 搭建社区房子	活动区活动	活动区活动
下午户外活动	美术室：重点指导 折纸技能	活动区活动	时光车业：重点指导 合作洗车	沙池：重点指导 挖沟渠	户外建构：重点指导 架空、垒高
日常生活	1. 引导幼儿入园时能有序摆放好自己的物品。 2. 提醒幼儿照料并观察自己种植的小黄瓜。				
家长工作	1. 鼓励家长带孩子更多地关注自己生活的社区、街道等环境，积极参加社区活动。 2. 了解各地的文化、设施、建筑等，培养孩子的观察力。 3. 爱护社区，有美化、建设家乡的美好愿望。				
环境创设	1. 组织设计并制作“社区地图”，帮助幼儿熟悉社区环境。 2. 在阅读区增加与建筑相关的图书、图片，供幼儿选择与阅读。				
本周反思					