



第九周工作计划

班级：中8班 实施主题：我们身边的科学 日期：4月15日—4月19日 带班老师：姚、李老师

工作要求		1. 知道故事名称，理解世界有了缤纷的色彩才变得美丽。（主题目标） 2. 根据口令的提示，尝试用不同的身体造型表现不同交通工具的外形特征。（主题目标） 3. 对生活中科学现象感兴趣，能积极地参与探索活动，会用语言大胆表述自己的发现。（保育目标） 4. 学本领时认真倾听，学习并分享同伴的表演经验。（常规目标）				
星期	内容	一	二	三	四	五
接待		1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：能根据每日入园情况如实签到。 2. 重点区域 ：语言区：“蓝汽车”提供故事背景图、蓝色小汽车、书、房子、花的图片等，让幼儿摆放并讲述故事《蓝汽车》。美工区：“交通工具”收集各种大小、造型的纸盒，自由拼搭、连接成不同的交通工具。 3. 晨间谈话 ：我家的汽车、谁需要轮子、我喜欢的交通工具等。				
	户外锻炼	1. 队列练习：能自如的从四路纵队变成一路纵队。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力。				
		集体游戏：送水员 尝试躲避障碍	阳光大运动	集体游戏：快乐小鸟 尝试向下跳	阳光大运动	集体游戏：小螃蟹 手脚协调替横着走
		分散活动：重点指导 持物保持身体平衡		分散活动：重点指导 起跳和落地的要领		分散活动：重点指导 有障碍的横走
学习活动		语言：蓝汽车 将故事续编完整	数学：变成一样多 积极思考操作	体育：小车开来了 练习倒退走	美术：交通工具创意画 知道交通工具的基本结构和外形特征	综合：超级变变变 根据口令做动作大胆表现
上午游戏		创意社 重点指导材料的 收纳情况	农乐园 重点指导磨豆浆 游戏	时光邮局 重点指导如何送 快递	星光小舞台 重点指导大胆上台 表演	图书室 重点指导安静 认真阅读
下午户外活动		活动区活动	活动区活动	科发室	活动区活动	时光车业
日常生活		1. 餐前活动时，组织幼儿听音乐和同伴玩“超级变变变”的音乐游戏。 2. 鼓励幼儿午睡起床及时，不拖拉，并能自己穿衣，整理衣裤。				
家长工作		1. 请家长和孩子一起搜集自来水厂生产，输送水的过程及水灾的录像，丰富孩子的知识。 2. 请家长带孩子参观附近的植物园、图书馆或科技馆，激发孩子学科学的兴趣。				
环境创设		1. 与幼儿共同布置主题墙《我们身边的科学》主题内的第二板块内容。 2. 在美工区、益智区、图书区等区域内添置与主题相关的游戏材料。				
本周反思						



饮食攻略

一. 保证钙质充足摄入

立春后是孩子长个的黄金季节，日常饮食保证钙的摄入也是很有必要的。含钙丰富的食物有很多，比如芝麻、牛奶、黄花菜、胡萝卜、虾皮、金桔等。

二. 补充维生素 C

维生素 C 能提高免疫力和抗病能力，对孩子的身体发育有很不错的效果。春季多风，气候干燥，维生素 C 对防止出血也有很好的作用。

平时可以让孩子多吃些含维生素 C 的蔬菜和水果，如：柑橘、苹果、西红柿、萝卜、大枣等。

三. 多吃粗粮、杂粮

粗粮、杂粮营养丰富，首先可以给人体补充矿物质，保证微量元素供应，其次是纤维素和各种维生素，再次是具有特殊结构的有机化合物。生活中可食用的粗粮、杂粮很多，如玉米、小米、绿豆、黄豆等。

四. 适量食用含自然糖分的食物

春季气候转暖，孩子代谢机能旺盛，热量和营养物质的消耗就会相对加大。家长可以选红薯干、栗子、葡萄干、蜂蜜水等含有自然糖分的食品，来给孩子食用。

五. 植物性脂肪食品要常吃

人脑的 50%-80% 是脂肪，主要是由植物脂肪构成的不饱和脂肪，所以给孩子提供足量的植物脂肪是非常必要的。

提供植物脂肪的途径有两种，一是做菜使用植物油，但要少吃油炸食品；二是吃富含植物脂肪的食品，如花生米、核桃仁、松子、葵花子等。