



第十周工作计划

班级：中10班 实施主题：我们身边的科学 日期：4月22日—4月26日 带班老师：徐、柳老师

工作要求	1. 感知身边的玩具中蕴含的科学奥秘，对生活中的事物感兴趣。（主题目标） 2. 了解生活中一些工具的使用方法，探索学习。（主题目标） 3. 主动晨检，了解晨检的流程，身体不适及时告知老师。（保育目标） 4. 通过各种活动培养自信心，感受成功的快乐。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，鼓励幼儿主动和老师、同伴打招呼。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到：能认识周一到周五的标记，按照当日签到图示进行签到。 2. 重点区域：益智区：提供空间盒，引导幼儿练习根据图片位置，正确摆放玩具位置。美工区：引导幼儿画出不同形式的交通工具。 3. 晨间谈话：医院工具、交通工具、建筑工具、学习用品、厨房工具等。				
	晨间活动	1. 队列练习：能听口令变换三列和五列纵队。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。			
户外锻炼		阳光大运动	集体游戏：吹泡泡 倒退和前进交替走	阳光大运动	集体游戏：爬高楼 手脚协调交替往上爬
			分散活动：重点指导爬梯子保持平衡		分散活动：重点指导不同距离的立定跳
			亲子远足		
学习活动	音乐：计算器边唱边演	综合：小猴卖圈生活中的圆形	科学：有趣的陀螺陀螺的秘密	数学：图形变变变图形之间的转换	
上午游戏	区域活动	区域活动	图书室：重点指导修补书	区域活动	
下午户外活动	快乐骑行：重点指导急转弯	沙池：重点指导筛沙	花点时间：重点指导调色	过家家：重点指导洗菜	时光邮局：重点指导送信
日常生活	1. 带领寻找幼儿里各种平平无奇但很有用的工具。 2. 引导幼儿练习用合适的工具打饭，会用盛饭勺。				
家长工作	1. 请家长为幼儿介绍家庭的厨房用具的用途。 2. 鼓励家长在家帮助幼儿学习一种工具的使用方法。				
环境创设	1. 师幼共同布置阅读区，增加科幻氛围。 2. 发动幼儿收集各种小汽车、机器人模型装饰教室。				
本周反思					



表扬栏

表扬上周上学不迟到的小朋友

(以下名单按照学号顺序排列)：

**吴博承、朱宥恩、张腾宇、杨辰烨、
丁泽晨、石可遇、董诺、汤至诚、朱
焕哲、蔡明轩、张君泽、王家佑、高
熙然、林宥安、郁一蔓、李杨馨、程
锦帆、孔令仪、田紫阳、梁雨菲、梁
雨桐、刘子溪、徐传瑾、袁瑶、张熙
桐**



春季育儿保健知识

为进一步保证幼儿身心健康，特别春天是孩子生长发育较快的一个季节，了解更多的春季育儿保健知识，以便使幼儿适应春季干燥的气候，同时口罩要每天更换，家里要多通风，家长在安排孩子的饮食时，要注意以下几方面以确保孩健康成长。

1. 多补充维生素 c。维生素 c 在人体内的作用是提高脑神经的灵敏程度，使脑对刺激的反应灵活，还能提高免疫力和抗病幼儿园春季育儿知识能力，对孩子的脑和身体都有很重要的作用春季多风，气候干燥，易引发出血症。维生素 c 对防止出血有很好的作用，必须及时供给补充维生素 c 的方式也有两种：其一是服用维生素 c 片，其二是尽量多吃些含维生素 c 的蔬菜和水果。

2. 粗粮、杂粮有好处。粗粮、杂粮首先是能给人体补充矿物质，保证微量元素的供应，如铁、锌、锰、铜、钙、磷等。其次是纤维素和各种维生素，幼儿园托班育儿知识再次是具有特殊结构的有机化合物，如芳香物质、氨基酸等而且食物的多样化对促进食欲、引发孩子胃口和增强孩子的消化吸收能力也很有帮助常可食用的粗、杂粮有玉米、小米、糯米、绿豆、黄豆等。

3. 多吃含自然糖分的食物春季气候转暖和昼长夜短，使孩子的代谢机能旺盛，户外活动时间也大为加长，暖量和营养物质的消耗就会相对加大，使孩子经常感到饥饿因此，春季可以用加餐的方式给孩子补充热量和营养物质适宜的加餐时间为上午 10-11 时，下午 3-5 时加餐食品可选花生米、红薯干、栗子、葡萄干、果脯、蜂蜜水等含有自然糖分的食品。

4. 保证钙质的充足供应春天是孩子长个的好季节，孩子长高主要是骨骼发育的结果骨的主要成分是钙。因此，春季应供应孩子充足的钙孩子天天需要的钙量是 700-800 毫克适宜的供给量是每科学育儿知识日不少于 1000 毫克补钙一般有两个办法：一个是药补，另一个是食补最好采用食补法，含钙丰富的食物有芝麻、黄花菜、萝卜、胡萝卜、海带、芥菜、田螺、虾皮等，再就是排骨汤或骨头汤，这些汤不仅含钙丰富，而且有助于身体对钙的吸收不能让孩子多吃糖、巧克力、糕点，因为里面含有较多的磷酸盐，能阻碍钙在体内代谢。