**第 八 周工作计划**

**班级：小4班 实施主题：可爱的我 日期:4月8日—4月12日 带班老师：沈、马老师**

|  |  |
| --- | --- |
| 工作要求 | 1.了解歌曲的旋律，尝试用自然的声音演唱歌曲，感受音乐游戏的乐趣。（主题目标）2.感知自己的情绪，能表达自己的情绪，说说自己开心或不开心的事。（主题目标）3.发现自己身高的变化，体验成长的快乐。（主题目标）4.喜欢自己，能为自己的本领感到高兴。（主题目标）5.能愉快、安静地独立用餐，尽量保持桌面地面及衣服的干净。（保育目标）6.在日常生活中能使用礼貌用语和同伴与老师交流。（常规目标） |
| 星期内容 | **一** | **二** | 三 | 四 | 五 |
|  | 接待 | 1.热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。2.进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。 |
| 晨间活动 | 晨间游戏 | **1.签到**：能自觉进行自主签到，会根据来园先后顺序排列照片。**2.重点区域**：益智区：鞋子配对提供不同材质、大小、花色的鞋子；分类标记图；多层鞋架；幼儿能根据鞋子特征 美工区：可爱的小脸提供树叶、树枝、小石头、豆子、松果、贝壳等自然物；毛根、彩泥、毛球等美工材料，幼儿能用不同的材料拼拼摆摆、粘贴可爱的小脸。语言区：独特的我 提供镜子，幼儿照一照，与同伴说说自己的特征。**3.晨间谈话**：我的心情、谁高谁矮、我的本领，春天的花。 |
| 户外锻炼 | 1.队列练习：能跟随音乐，按照小组的队形快速变成多列纵队。2.律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。 |
| **集体游戏：钻爬**锻炼钻爬一定高度 | **集体游戏：攀爬**练习攀爬梯子 | **集体游戏：综合**听口令变方向 | **集体游戏：球**投掷抛接 | **集体游戏：综合**跑和滚动 |
| 分散活动：重点指导钻爬 | 分散活动：重点指导手脚协调攀爬 | 分散活动：重点指导跨跳 | 分散活动：重点指导与同伴抛接 | 分散活动：重点指导滚轮胎 |
| 学习活动 | **科学：小兔子乖乖** 感受不同表情 | **语言：跟着妈妈去商场**对比高矮 | **音乐：小兔子乖乖**认识我的优点 | **健康：他为什么肚子疼**学习交往 | **美工区：我的自画像**练习抛接 |
| 上午游戏 | 区域活动 | 区域活动 | 区域活动 | 区域活动 | 区域活动 |
| 下午户外活动 | 花点时间 | 遇见陶木舍 | 骨碌碌小山坡 | 过家家 | 农乐园 |
| 日 常 生 活 | 1.引导幼儿在游戏时能学会合作、分享，不争抢玩具，主动加入到游戏中去。2.春季干燥，引导幼儿主动饮水， 当自己口渴时，会用语言来表达自己的需求。  |
| 家长工作 | 1.请家长注重培养孩子良好的习惯，如:用干净的纸巾擦鼻涕,不挖鼻孔，不挑食，自己进餐等。2.鼓励家长有意识地引导孩子用眼睛观察周围的事物，并用简单的形容词加以描述。 |
| 环境创设 | 1.与幼儿共同布置主题墙《可爱的我》内的第一板块内容。2.在美工区、建构区、科学区等区域内添置与主题相关的游戏材料。 |
| 本周反思 |  |

## 谨防手足口病秋季的高发期

近日，气温转凉，昼夜温差逐渐加大，不少秋冬季节性幼儿疾病也进入了高发期。其中，手足口病就是一种发病急、传播快，甚至可能致命的幼儿传染病！

手足口病是由肠道病毒引起的一种常见的具有高度传染性的发疹性疾病。多发生于学龄前儿童，特别是5岁以下的幼儿发病率最高，这跟孩子机体的免疫力和抵抗力有关。感染病毒后，患儿不会立即发病。病毒先在体内大量复制，经过3～7天的潜伏期后才进入发病期。抵抗力强的孩子仅会出现轻微症状，甚至没有任何症状出现，而抵抗力弱的孩子就没那么幸运啦，不仅发病迅速，甚至可能出现脑膜炎或脑炎、肺炎、心肌炎等严重并发症。

* **手足口病如何预防？**

虽然大部分患病的孩子症状都比较轻微，7-10天就会自愈。不过得了手足口病，长了疱疹会让孩子比较痛苦，寝食难安，而且该病毒传播速度快，极易传染给他人。所以，秋季的这个手足口次高峰，家长们一定要注意做好预防哦！

**1勤洗手**

洗手是最好的预防！家长应教育孩子饭前、便后、外出后要用肥皂或洗手液洗手——浸湿双手，搓上洗手液或肥皂后，手心、手背、指缝间、手指、虎口处都不能放过，洗完后，再用干净的纸巾或者专用的毛巾擦干。

**2消毒和通风**

肠道病毒最怕紫外线和高温煮沸式消毒，可以用这两种方式给孩子的东西和家居用品消毒。疾病高发期，尽量少带孩子去人群密集的地方，平时在家也要经常开窗通风，晾晒衣被。

**3按时接种疫苗**

71型肠道病毒是引起手足口病的最严重病毒，EV71疫苗能起到很大的防护作用，免疫持久性约为2年。所以，建议6月龄-5岁的孩子尽早接种自费的EV71疫苗。

家长们不要以为接种疫苗后就万事大吉了，因为手足口病的病毒多达20多种，例如今年北京市新出现的CV-A6型，这就导致即使接种过疫苗的孩子也会有患上手足口病的可能。所以给孩子接种疫苗后，依然不能掉以轻心，需做好各项防护措施。

**4提高免疫力**

让孩子保持他原有的生活规律，活动量跟平常差不多，不要太晚睡，不要过于劳累。孩子免疫力没有发生大的波动，就不容易生病。

* **不幸中招，如何护理？**

万一孩子中招，家长们也别太着急。手足口病在大多数情况下是自限性疾病，跟感冒一样，没有特效药，也不用吃所谓的抗病毒药。患病期间，最重要的是做好家庭护理，等待自愈。如果孩子因体温太高而难受，家长可遵医嘱让孩子服用退热药物，减轻孩子不适。

**发热的护理**

当孩子体温低于38.5℃时，家长可以使用物理降温的方法，并要注意给孩子补水。当体温超过38.5℃时，则应该给孩子服用退烧药了。

**皮疹的护理**

出疹子时，家长应保持孩子皮肤的清洁，并要及时给孩子更换衣服。此外，要给孩子勤修指甲，以免过度抓挠引发的皮肤损伤和感染。若疱疹破裂并伴有皮肤的继发感染时，可局部外用抗菌药膏。

**口腔的护理**

若孩子嘴里的疱疹已溃疡，家长可用鱼肝油或维生素B2片剂研成粉涂抹口腔，并要让孩子经常漱口刷牙，保持口腔清洁。给孩子喝点偏凉的奶或水，少量多次，用吸管饮用，可帮孩子减轻口腔溃疡的痛苦。

**饮食护理**

患病期间，孩子的消化功能减弱，饮食上应准备易消化的营养食物。出疹期间，尤其在口腔内水疱破溃成小溃疡期间，可以让孩子多吃一些流质饮食。病愈后可及时补充富含蛋白质和维生素的食物。

**1.手足口病可能通过哪些途径传播？**

该病传播方式多样，以通过人群密切接触传播为主。病毒可通过唾液、疱疹液、粪便等或患者接触过的毛巾、手帕、口杯、玩具、餐具、奶瓶及床上用品、内衣等，进而引起间接接触传播。

此外，患者咽喉分泌物及唾液中的病毒可通过飞沫传播，若接触被病毒污染的水源，亦可经水感染。因此，擤鼻涕的方法就很重要。

**2.手足口病重症是什么？**

出现以下情况时，家长就要警惕孩子是否为手足口病重症了，需立即带孩子前往医院就诊：

❖ 持续高热：体温（腋温）大于 39℃，常规退热效果不佳。

❖ 神经系统表现：出现精神差、嗜睡、头痛、呕吐、易惊、肢体抖动、无力、站立或坐立不稳、颈项强直（脖子僵硬的感觉）等，极个别病例出现食欲亢进。

❖ 呼吸异常：呼吸增快、减慢或节律不整。

❖ 循环功能障碍：出冷汗、四肢发凉、皮肤花纹、心率增快、血压升高。

**3.孩子身上疱疹没了，可以去上幼儿园？**

手足口病在症状消失后仍可具有传染性！建议手足口病幼儿症状消失1周，过了隔离期后再去上学或与小朋友们一起玩耍。有的幼儿园还要求携带医院开具的病愈证明才能返园哦~

**4..大人也会被传染上手足口病吗？**

会。很多家长都认为手足口只是一种幼儿病，但实际上，成人也有可能被传染！尤其是大人接触患儿的排泄物之后，一定要用肥皂或消毒洗手液洗手，因为大便中病毒的感染性可能持续几周。

**请家长们配合园所工作，对孩子进行必要的健康教育，如勤洗手，不吃不洁食物等，防止病从口入，帮助孩子养成良好的饮食习惯和个人卫生习惯，远离各类秋冬高发疾病！**



表扬会叠被子的宝贝：

胡苏安 张子方 高钰涵 王格恩

程元烁 宗陌玉 宋王楚忱 赵苏悦

朱廷哲 许梓恒 冯靖瑶 王诗恩

戚祐宁 付苏 郝筱田 高沐瑾

蒋跃 蔡嫣 朱芸汐 金苏雅

刘致坤 沈棠 洪心瑜 曹徐来

王玟皓 王玟曦 杨容与