



第七周工作计划

班级：小3班 实施主题：可爱的我 日期：4月1日—4月7日 带班老师：郑、李、陈老师

工作要求	1. 通过歌曲、游戏等方式，了解手的重要性，体会自己的小手很能干。（主题目标） 2. 知道自己身体有力气，用力就可以使物体运动。（主题目标） 3. 尝试用团、搓、压、卷等方法制作各种点心，能够借助各种辅助材料，初步表现点心的基本特征。（主题目标） 4. 能愉快、安静地独立用餐，尽量保持桌面地面及衣服的干净。（保育目标） 5. 结合图示、示范，学习穿脱套头衫。养成自己的事情自己做的习惯。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：能初步进行自主签到，会根据来园先后顺序排列照片。 2. 重点区域 ：语言区：提供小熊、小袋鼠玩偶，与讲卫生有关的绘本音频，幼儿倾听故事，尝试用手偶复述简单的故事内容；美工区：提供长卷画纸、画笔、颜料、颜料盘、抹布、护衣等，幼儿尝试用手指点画、手掌印画表现小树林的场景。 3. 晨间谈话 ：我真能干、我的力气大、我的小手等。				
	晨间活动	1. 队列练习：能跟随音乐，按照小组的队形快速变成多列纵队。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力。			
户外锻炼	集体游戏：小火箭 针对综合热身	集体游戏：小士兵 增强手脚耐力	集体游戏：躲炸弹 锻炼灵活性	清明放假	集体游戏：滚滚乐 协调翻滚动作
	分散活动：蹦跳区 重点指导单脚跳	分散活动：球区 重点指导拍球	分散活动：平衡区 重点指导直梯行走		分散活动：综合1区 重点指导力量运用
学习活动	语言：一双手 发现小手用途	科学：谁的力气大 探索力的关系	美术：我是小厨师 了解蛋卷的制作方法	清明放假	健康：我会穿脱套头衫 正确穿脱套头衫
上午游戏	区域活动	创意社	角色游戏		户外建构
下午户外活动	快乐骑行：重点 指导送货员安全驾驶	区域活动	沙池：指导用多种 材料建设沙渠		角色游戏
日常生活	1. 在游戏时能学会合作、分享，不争抢玩具，主动加入到游戏中去。 2. 在日常生活中能使用礼貌用语和同伴与老师交流。				
家长工作	1. 建议家长利用家庭和社区资源，让孩子在不同的场地上活动，锻炼感知和运动能力。 2. 请家长为孩子提供他们可以多种方式、自由表达自己意愿的空间。				
环境创设	创设“快乐劳动角”，引导幼儿参与照顾动植物、换水、整理、打扫等劳动，用五角星记录自己的劳动，体验小手的本领，感受劳动的乐趣。				
本周反思					

家长园地

情绪培养小妙招

01 耐心聆听大家的心声

幼儿的情绪平稳后，家长应耐心细致、循循善诱的引导并鼓励幼儿说一说自己的想法，真实、积极地表达自己的情绪感受。此时，只要父母换位思考一下，就能与幼儿感同身受，产生共情啦！

02 丰富良好的情绪体验

在与幼儿分析“坏脾气”背后成因的基础上，家长更要引导幼儿学习如何正确处理、排解情绪问题。如：幼儿面临困难不知所措而引发“坏脾气”时，父母可以在情绪安抚的基础上，帮助幼儿一起分析、找寻解决难题的好办法，同时在难题解决后，把握好时机鼓励幼儿举一反三多练习，助力幼儿在自主解决难题的过程中获得自信、愉悦的成功体验。

03 以身作则，做出榜样

作为家长要重视创造及捕捉幼儿良好情绪的日常养成契机，做幼儿的好榜样。家长自身要注意保持良好愉悦的情绪，尽力营造宽松、民主、和谐的家庭氛围。家人共同协商并达成一致，尽量减少在幼儿面前产生过大的情绪波动，以平和的心态处理不愉快的事情等；家长要切忌当幼儿的面大声争执、指责甚至对幼儿大吼大叫，这些不良的情绪宣泄，将对幼儿产生不同程度的心理伤害，都是不可取的！

04 恰当表达，学习调控

每个幼儿都喜欢被肯定和鼓励，这样的成就感能让他们更加自信、开朗。因此，在日常生活中，父母可以抓住契机，坚持正面教育，多多支持鼓励幼儿，肯定幼儿的进步。

05 和谐的家庭生活

良好的情绪示范、家庭和睦、家庭关系亲密等，都会给幼儿带来良好的情绪示范。家长要显示出积极热情、乐于助人、关心爱护幼儿等良好的情绪。要公正地对待幼儿，适当地满足幼儿的需求，帮助幼儿适应变化的新环境。不能恐吓威胁幼儿，也不能溺爱或过分严厉地对待幼儿，否则会使幼儿形成不良的情绪和性格。

情绪无所谓对错，幼儿开心快乐或是愤怒悲伤，都有存在的理由。引导幼儿做好情绪管理，其实就是在陪伴幼儿认识、体验每一种情绪，让幼儿学会自控，尝试独立解决问题。



第六周表扬



创意小宝贝

王乐一 冯博宇 刘歆然 季语希 周依堇
张家昱 张悦苒 焦辰阔 顾嘉名 宋刘夏

文明小宝贝

邓晨瑾 王昕琪 王佳钰 潘裕琬 黄泽之
蔡仁玟华 王悦颖 朱予安 周依堇 张颂玥

运动小达人

孔成羲 王启萌 周睿宸 武赫奕
王鹤鸣 朱晓熙 黄彦鸣 姚答李

