



第 六 周工作计划

班级：小 1 班 实施主题：可爱的我 日期：3 月 24 日—3 月 28 日 带班老师：韦、蒋老师

工作要求	1. 学习有表情的演唱歌曲“表情歌”，并按歌词进行相应的动作表演。（主题目标） 2. 发现平面镜成像的现象，了解镜子的作用。（主题目标） 3. 知道快乐可以分享，愿意和同伴分享自己的快乐。（保育目标） 4. 知道用微笑、拥抱等方式能够亲近朋友，尝试交到更多朋友。（常规目标）				
星期 内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间 游戏	1. 签到 ：入园后幼儿能主动插卡进行签到。 2. 重点区域 ：科学区：提供不同形状、大小平面镜若干，幼儿观察镜子中的自己，发现自己面部的变化会产生各种表情。 语言区：提供镜子，幼儿照一照，与同伴说说自己的特征。 3. 晨间谈话 ：我会拉拉链、我的朋友、哭脸和笑脸、我自己、朋友是什么等				
户外 锻炼	1. 队列练习：听好口令迅速排成两排。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力。				
	集体游戏：独木桥 保持平衡走平衡木	集体游戏：大风吹 尝试快速反应	集体游戏：狼来了 尝试躲避障碍	集体游戏：击鼓传花 尝试大胆表演	集体游戏：快乐足球 尝试学习足球规则
	分散活动：重点指导 小朋友蹦跳不摔倒	分散活动：重点指导 快乐攀爬	分散活动：尝试钻爬 并学习钻爬技巧	分散活动：重点指导 幼儿保持平衡行走	分散活动：重点指导 保持连续拍球
学习 活动	社会：孤独的小熊 尝试多交朋友	语言：能干的我 了解自己的特点	健康：快乐花瓣飘 愿意分享自己的快乐	音乐：表情歌 了解五官的特点	科学：照一照，哈哈笑 了解镜子的作用
上午 游戏	区域活动	过家家：重点指导 引导幼儿模仿游戏	花点时间：重点 指导幼儿写生	蓬蓬乐园：重点 指导幼儿喂养	快乐骑行：重点指 导交通规则
下午 户外 活动	星光小舞台：重 点指导幼儿大胆 表演	图书室：重点指 导幼儿安静阅读	区域活动	区域活动	美术室：重点指导 幼儿创意绘画
日常 生活	1. 知道饭前便后要及时洗手，会正确洗手，保持手的干净。 2. 需要时能及时如厕，大小便自觉排队。				
家长 工作	1. 建立家长资源库，邀请职业为医生、护士的家长来园进行爱牙、护眼等爱心活动。 2. 鼓励家长在自然界或周围环境中，有意识地引导孩子听听有哪些声音，嗅嗅有什么气味。				
环境 创设	1. 在班级中开辟劳动角，准备抹布、扫帚、簸箕等适宜小班幼儿劳动的工具。 2. 创设《可爱的我》主题墙。				
本周 反思					



保护眼睛

1. 和孩子们一起学习预防近视相关知识，重视孩子眼睛的健康状况。
2. 平时起到监督作用，合理安排孩子的作息。保障孩子睡眠时间，确保幼儿每天睡眠10个小时。
3. 做到“二要”，“二不要”：“二要”指孩子书写的姿势要端正，眼睛与书本的距离保持一尺左右；连续看书0.5——1小时要休息片刻或向远处眺望一会。“二不要”是指不要在光线暗弱及直射阳光下看书画画；不要躺在床上或走路时和在动荡的车厢里看书。

☆3-4岁孩子连续看电视等不超过15分钟

☆4-5岁孩子不超过20分钟

☆5-6岁孩子不超过30分钟家长陪伴孩子时应尽量减少使用电子产品，有意识地控制孩子特别是学龄前儿童使用电子产品。看电视距离保持3米左右，一定要遵守。

4. 多陪伴孩子参与体育锻炼，每天保证孩子2小时的运动时间，经常远眺，防止近视。
5. 定期检查眼睛的健康状况，发现问题及时到正规的医疗机构就诊，遵从医嘱。避免因不当干预错过预防有效时间节点，导致近视加深。



苏州市吴中区吴淞江实验幼儿园

Wu Song Jiang Shi Yan You Er Yuan
