



流行性感冒预防小知识

由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性。潜伏期1~3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3~4天。

预防措施

1.饭前便后以及外出归来一定要按七步洗手法洗手，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用卫生纸掩盖，个人卫生用品切勿混用。

2.自然通风可有效降低室内空气中微生物的数量，是最简单、最有效的室内空气消毒方法。

3.接种疫苗是阻击传染病发生的积极手段。

4.积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天锻炼使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。

5.由于春季传染病初期多有类似感冒的症状，易被忽视，因此身体有不适应及时就医，特别是有发热症状，应尽早明确诊断，及时进行治疗。





本周动手之星：

钱予诺 张琪萱 丁菀一 梅 煊

李风霖 薛亦然 王依然 王锦晗

王昕玥 戴浩铭 稽晨朗 仇苏颖

王允赫 孙锦西 沈 牧 马弈同

胡 翊 邱贞妮 朱溪然 张书晨

陈 湛 袁明睿 薛俊哲





第三周工作计划

班级：中1班 实施主题：我们都是好朋友 日期：3月4日—3月8日 带班老师：周、王老师

工作要求	1. 认识数字8，感知8以内数字和数量的关系。（主题目标） 2. 熟悉歌曲的旋律，初步学会唱歌曲并能唱好附点音符和休止符。（主题目标） 3. 感知人的多种情绪，能与同伴交流、分享让自己高兴的办法。（保育目标） 4. 学会正确与人交往的方法，能够与其他幼儿正确交往、不打闹。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 幼儿主动积极与老师有礼貌地打招呼，老师和幼儿问好。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：能使用简单的方式记录自己是否来园。 2. 重点区域 ：建构区：提供雪花片等多种插塑材料，创造性地装饰庙会。 语言区：提供脸型模型，并与同伴讲述与模具上表情相关的开心或生气的事。 3. 晨间谈话 ：我的闪光点、开心的秘诀、帮助好朋友、妇女节来历、送妈妈祝福等。				
户外活动	1. 队列练习：练习良好的站立行走习惯。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。				
	集体游戏：飞毛腿 合作接力跑	阳光大运动	集体游戏：跳跃岛 尝试精准跳点	阳光大运动	集体游戏：风火轮 尝试快速绕圈跑
	分散活动：重点指导 有高度的攀爬		分散活动：重点指导 向目标踢球		分散活动：重点指导 创造性搭建活动
学习活动	社会：大家喜欢我 与同伴做好朋友	语言：好心的小蛇 帮助他人	数学：圈数字 感知8的数量关系	健康：我的开心法宝 学会调整情绪	音乐：有只小燕子 唱附点音符、休止符
上午游戏	区域活动	户外娃娃家：重点指导 与人交往	科发室：重点指导 探求磁铁	区域活动	悠悠小农庄：重点指导 照顾、种植
下午户外活动	快乐骑行：重点指导 遵守交规	区域活动	户外写生：重点指导 绘画、观察春天	户外建构：重点指导 搭建公园	遇见陶木舍：重点指导 捏陶泥造型
日常生活	1. 天气逐渐变暖，提醒幼儿及时增减衣服。 2. 在日常活动中，多为幼儿提供各种表达自己情感体验的机会。				
家长工作	1. 鼓励家长带幼儿到社会大环境中感受节日的气氛，体验生活的幸福和快乐。 2. 鼓励家长可以陪同幼儿一起制作“情绪温度计”，让幼儿记录爸爸妈妈的情绪。 3. 家长鼓励幼儿多去和其他小朋友游戏，提升交往能力。				
环境创设	1. 调整角色区布局，增设创游活动区（包括小超市、甜品区、照相馆、娃娃家）。 2. 增设关于春天，符合中班下学期幼儿的教玩具。				
本周反思					