

第五周工作计划

主题：越来越棒 小（6）班 日期：3月18日—3月22日 带班老师：翁老师、姚老师

工作要求		1. 运用熟悉的词汇、短句说自己长大了的表现，感知自己外形的变化和本领的增加。 2. 学习4以内按数量分类，通过观察图片将数量一样多的物群卡放在一起。 3. 能大胆的用绘画表现自己的面部特征。 4. 初步感受乐曲欢快的旋律与节奏，尝试创编洗澡时冲洗的动作。 5. 知道每个人都有优缺点，要看到自己和别人的优点，不取笑别人的缺点。 6. 建立初步的责任感，体验劳动的光荣、友爱的快乐。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿，与幼儿有礼貌地打招呼，引导幼儿主动问好、洗手。 2. 区域游戏：益智区：根据性别不同，给宝宝搭配合适的衣服。 美工区：提供镜子、油画棒等，让幼儿照镜子画自画像。 生活区：提供长度约15厘米的彩色电线管若干根（将中间的金属线抽出），让幼儿练习打结。 3. 晨间谈话：我的新本领、我的属相、我的好朋友、我的优点等。 4. 其他：在区域游戏时，引导幼儿安静地活动，不大声喧哗。				
	户外锻炼	1. 队列练习：继续练习原地踏步走。 2. 操节、韵律活动：教师带领幼儿一起做律动和早操，要求合拍有力。 3. 分散活动：提供给幼儿各种活动器械，幼儿自由选择器械在室内或室外分散活动。在活动过程中，提醒幼儿不追逐打闹。				
		吊桥	滑滑梯	滑索	篮球	攀爬
学习活动		我长大了 （语言）	开饭喽 （数学）	这是我 （美术）	洗澡啦 （音乐）	我来夸夸你 （社会）
上午游戏		乐高	一楼建构	种植园	滑索	春暖花开 （美工游戏）
下午活动		游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动
日常生活	1. 晨谈时，和孩子们讨论自己成长的内容，鼓励幼儿说说自己的进步。 2. 知道饭前便后要洗手，了解洗手的重要性，预防病从口入。平时继续养成多喝白开水的习惯。 3. 午睡时在老师的帮助下自己脱衣服，并将脱下来的衣服放在固定位置。					
家长工作	1. 请家长在家中引导幼儿观察镜子中的脸，发现自己的脸部特征。 2. 鼓励家长引导孩子去发现自己的特点，并比较自己与他人的不同，了解自己的特点，和别人的不一样。					
环境创设	1. 创设主题墙《越来越棒》的第四板块：《我自己》。 2. 丰富美工区区域材料。					
本周反思						

春季温馨提示

亲爱的家长朋友：

您好！春季到来，随着气温的升高，各种传染疾病进入高发期，将会危害着孩子的健康。为了让孩子们在这草长莺飞的季节里健康成长，在此，我们特意邀请家长朋友与幼儿园一起努力，做好孩子春季保健工作，共同为孩子的健康成长保驾护航。

一、卫生保健

1. 保持室内环境的清洁卫生，有利于消灭细菌，减少疾病的发生
2. 保持室内适宜的温度和湿度，当温度在 8-18℃时，室内相对湿度保持在 40%-60%之间，人体感觉舒适健康。
3. 经常开窗通风换气，保证室内空气新鲜。一般在上午 9 点—11 点，下午 2 点—4 点，城市中的污染较少，开窗效果较好。
4. 帮助孩子养成讲卫生的好习惯，勤洗手，勤晒被褥和换洗衣物。
5. 出门一定要戴口罩，尽量少带孩子去拥挤、空气不流通的公共场所，以减少传染病的发生。
6. 为提高孩子的免疫力，家长可以带领孩子们进行适当的运动，并为孩子们养成早睡早起的好习惯，保证睡眠充足。

二、饮食保健

1. 饮食应做到营养均衡，选择多样化的食物，做到科学合理的搭配。
2. 粗粮杂粮富含维生素、矿物质等营养物质，应适当提高粗粮杂粮在饮食中的比例。
3. 春季尤其要加强补钙。因为春天是孩子的猛长期，补钙有助于身高增长。富含钙质的食物有芝麻、黄花菜、萝卜、胡萝卜、海带、虾皮、牛奶、骨头汤等。
4. 春天要摄入充足的维生素 C，维生素 C 能提高免疫力和抗病能力，对大脑和身体发育有促进作用。维生素 C 含量较高的蔬菜水果有：柑橘、苹果、西红柿、萝卜、大枣等。
5. 督促孩子养成健康的饮食习惯，不挑食不偏食、少吃油炸食品、减少零食和冷饮的摄入。
6. 让宝宝多喝白开水。白开水不仅能够补充孩子体内缺少的水分，还能够增强孩子的新陈代谢能力，有利于将体内的有毒物质排出，降低生病的概率。

本周表扬：

认真创编儿歌《我的好妈妈》的小朋友

席子麟、胡子豪、田宜璟、俞志逸、周奕航、孙理清

郑潘弈、何颢、袁璟宇、刘筱宇、姚俊杰、孙梓桓、黄星航

丁梓圻、吴瑾瑜、余梓宜、朱夕颜、陈星悦

严雨彤、潘姝彤、刘奕旻、王悦帆、吴可欣、谢羽夕