

### 第 三 周工作计划

主题：《你快乐，我快乐》 班级：中（6）班 日期：3月4日—3月8日

带班老师：钟老师、周老师

|          |      |                                                                                                                                                                               |                |                |             |               |
|----------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-------------|---------------|
| 工作要求     |      | 1. 尝试提出问题，大胆说出自己的想法，具有初步推测意识。<br>2. 积极参与活动，愿意用多种方式表达自己的情绪，尝试寻找调适情绪的方法。<br>3. 会用简单的人物动态表现出自己不同的情绪，注意不同情绪时的神态。<br>4. 感知8以内数字和数量关系，按实物数量圈出相应的数字。                                 |                |                |             |               |
| 星期<br>内容 |      | 一                                                                                                                                                                             | 二              | 三              | 四           | 五             |
| 晨间活动     | 来园   | 1. 晨间接待：热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼，提醒幼儿主动配合老师做晨检。<br>2. 区域游戏：美工区：提供油画棒、彩笔、白纸等让幼儿画我的家人；生活区：提供绸带让幼儿为娃娃系蝴蝶结；语言区：提供《我是家庭小主人》绘本图片供幼儿阅读。<br>3. 晨间谈话：我的爱好、我的情绪等<br>4. 其他：组织户外游戏活动，锻炼幼儿身体素质。 |                |                |             |               |
|          | 户外锻炼 | 1. 队列练习：能跟着老师有序站点排直队伍。<br>2. 律动、早操：师幼一起做操，提醒幼儿动作整齐、协调、有力。<br>3. 分散活动：提供抛接球、抓尾巴等玩具，幼儿自由游戏，提醒幼儿注意安全。                                                                            |                |                |             |               |
|          |      | 树林                                                                                                                                                                            | 山坡             | 蹦跳区            | 骑行区         | 平衡区           |
| 学习活动     |      | 好心的小蛇<br>（语言）                                                                                                                                                                 | 我的心情故事<br>（美术） | 我的开心法宝<br>（健康） | 圈数字<br>（数学） | 有只小燕子<br>（音乐） |
| 上午游戏     |      | 户外写生                                                                                                                                                                          | 户外建构           | 户外娃娃家          | 玩沙          | 活动区活动         |
| 下午活动     |      | 活动区活动                                                                                                                                                                         | 活动区活动          | 科发室            | 活动区活动       | 图书室           |
| 日常生活     |      | 1. 引导幼儿大胆地用礼貌用语跟教师和同伴相互问好。<br>2. 离园时能主动把椅子摆放整齐，收拾好自己的东西。在家里学习收拾整理自己的玩具和学习用品。                                                                                                  |                |                |             |               |
| 家长工作     |      | 1. 自己的事情自己做，尽量少麻烦家人。<br>2. 鼓励家庭成员之间要互敬互爱、和睦相处，给孩子营造一个温馨、互助的家庭氛围，让孩子更能体会家庭的快乐。                                                                                                 |                |                |             |               |
| 环境创设     |      | 将有关情绪的照片布置在教室里，引导幼儿感受情绪的特征，学习安慰他人。                                                                                                                                            |                |                |             |               |
| 本周反思     |      |                                                                                                                                                                               |                |                |             |               |

## 春季保健小常识

一、春季天气变化无常，又是传染病的多发季节，为了保证幼儿的健康，使幼儿在春季减少生病的机会，特向家长介绍几种幼儿保健常识。

1. 幼儿衣服的增减要适当，最好能根据当天天气来决定穿多少衣服。
2. 在春季传染病多发季节，注意家中空气的流通。
3. 带孩子外出时注意不要去人多的地方。
4. 教育孩子注意卫生，防止病从口入。
5. 孩子运动后容易出汗着凉，请在孩子运动前先脱去一件外衣，运动后再及时穿上。

6. 盐水的妙用：家长可以为幼儿用盐水刷牙，也可以用盐水为幼儿漱口，以保持口腔清洁，还可以在早晨让幼儿喝点盐水，对肠胃有清洁和清热解毒的功效。

二、春天是孩子生长发育较快的一个季节。为了适应这一特点，也为了适应春季干燥的气候，家长在安排孩子的饮食时，要注意以下几个方面。

### 1. 保证钙质的充足供应

春天是孩子长个的好季节，孩子长高主要是骨骼发育的结果。骨的主要成分是钙。补钙一般有两个办法：一是药补，另一个是食补。最好采用食补法，含钙丰富的食物有芝麻、黄花菜、笋卜、胡萝卜、海带、虾皮等。再就是排骨汤和骨头汤。不能让孩子多吃糖、巧克力、糕点，因为里面含有较多的磷酸盐，能阻碍钙在体内代谢。

### 2. 多补充维生素 C

维生素 C 能提高免疫力和抗病能力，对孩子的脑和身体都有很重要的作用。春季多风，气候干燥，易引发出血症，维生素 C 对防止出血有很好的作用，必须及时供给。补充方法也有两个：其一是服用维生素 C 片，其二是尽量多吃些含维生素 C 的蔬菜和水果。如：柑橘、苹果、西红柿、萝卜、大枣等。

### 3. 粗粮、杂粮有好处

粗粮、杂粮首先是给人体补充矿物质，保证微量元素的供应，如铁、锌等，其次是纤维素和各种维生素，再次是具有特殊结构的有机化合物。常可食用的粗、杂粮有玉米、小米、绿豆、黄豆等。



## 表扬能光盘的小朋友

李安然 夏宁致 孙禹喆 陈文瀚

顾博 任如意 肖雨晞 胡苏婕

徐翁吒 朱奕默 张兰卡 邓伊娜

王艺霏 金雅岚