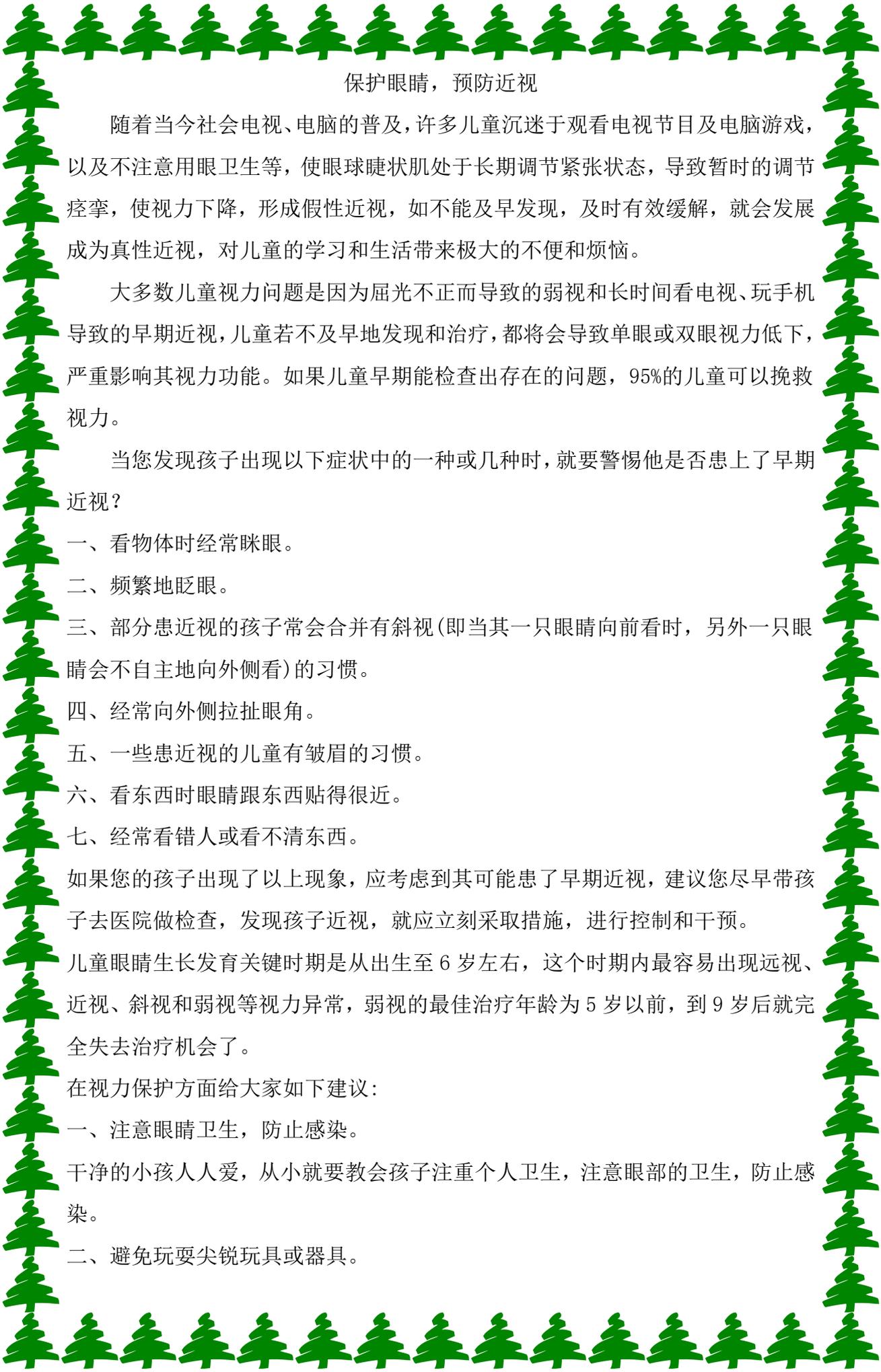


第 四 周 工 作 计 划

主题：《你快乐，我快乐》 班级：中（4）班 日期：3月11日—3月15日

带班老师：张老师、韩老师

工作要求	1. 知道自己长大一岁了，在新学期里要不断进步，会做更多的事情。 2. 能有感情地朗诵儿歌，理解并仿照儿歌的结构大胆想象，进行仿编。 3. 尝试自己制作标记，会用废旧材料进行小制作。 4. 初步会唱八分休止符，唱准附点音符。 5. 能听信号有精神地走和跑，学习新操，动作有力、到位。				
星期	一	二	三	四	五
来园	1. 来园接待：热情接待幼儿，引导幼儿礼貌打招呼。 2. 区域游戏：生活区：（1）系鞋带：提供鞋带，让幼儿练习系鞋带。（2）系蝴蝶结：提供绸带，让幼儿为娃娃系蝴蝶结 3. 晨间谈话：“今天你喝了没有”、“锻炼的规则”等。 4. 体育游戏：《大家一起动》，鼓励幼儿积极参加运动。				
	1. 队列练习：听口令有精神地走合跑。 2. 律动、早操：学做早操，引导幼儿跟着音乐节拍做动作，动作有力、到位。 3. 分散活动：为幼儿提供空旷的场地，满足幼儿走跑跳的需要。				
户外锻炼	球区	跨跳区	综合2区	钻爬区	树林
	学习	胖胖兔减肥 (语言)	小兔和狼 (音乐)	今天你喝了没有 (健康)	锻炼的规则 (社会)
上午	玩沙	户外建构	遇见陶木社	户外娃娃家	户外写生
下午	创意社	科发室	快乐骑行	图书室	活动区活动
日常生活	1. 天气逐渐变暖，提醒幼儿及时增减衣服，春天也是病菌繁殖的季节，教育幼儿尽量不要到人多拥挤的地方，以免传染疾病。 2. 继续加强幼儿的安全教育，特别是要加强培养幼儿良好的行走习惯。				
家长工作	1. 督促幼儿要关注自己种的植物，培养幼儿的观察能力。 2. 请家长配合主题活动的开展，对幼儿进行一些相应的教育，并协助老师收集相关的资料。				
环境创设	娃娃家创设的主要内容包括与同伴商量、合作选择合适的材料装饰家。				
本周反思					



保护眼睛，预防近视

随着当今社会电视、电脑的普及，许多儿童沉迷于观看电视节目及电脑游戏，以及不注意用眼卫生等，使眼球睫状肌处于长期调节紧张状态，导致暂时的调节痉挛，使视力下降，形成假性近视，如不能及早发现，及时有效缓解，就会发展成为真性近视，对儿童的学习和生活带来极大的不便和烦恼。

大多数儿童视力问题是因为屈光不正而导致的弱视和长时间看电视、玩手机导致的早期近视，儿童若不及早地发现和治理，都将会导致单眼或双眼视力低下，严重影响其视力功能。如果儿童早期能检查出存在的问题，95%的儿童可以挽救视力。

当您发现孩子出现以下症状中的一种或几种时，就要警惕他是否患上了早期近视？

- 一、看物体时经常眯眼。
- 二、频繁地眨眼。
- 三、部分患近视的孩子常会合并有斜视(即当其一只眼睛向前看时，另外一只眼睛会不自主地向外侧看)的习惯。
- 四、经常向外侧拉扯眼角。
- 五、一些患近视的儿童有皱眉的习惯。
- 六、看东西时眼睛跟东西贴得很近。
- 七、经常看错人或看不清东西。

如果您的孩子出现了以上现象，应考虑到其可能患了早期近视，建议您尽早带孩子去医院做检查，发现孩子近视，就应立刻采取措施，进行控制和干预。

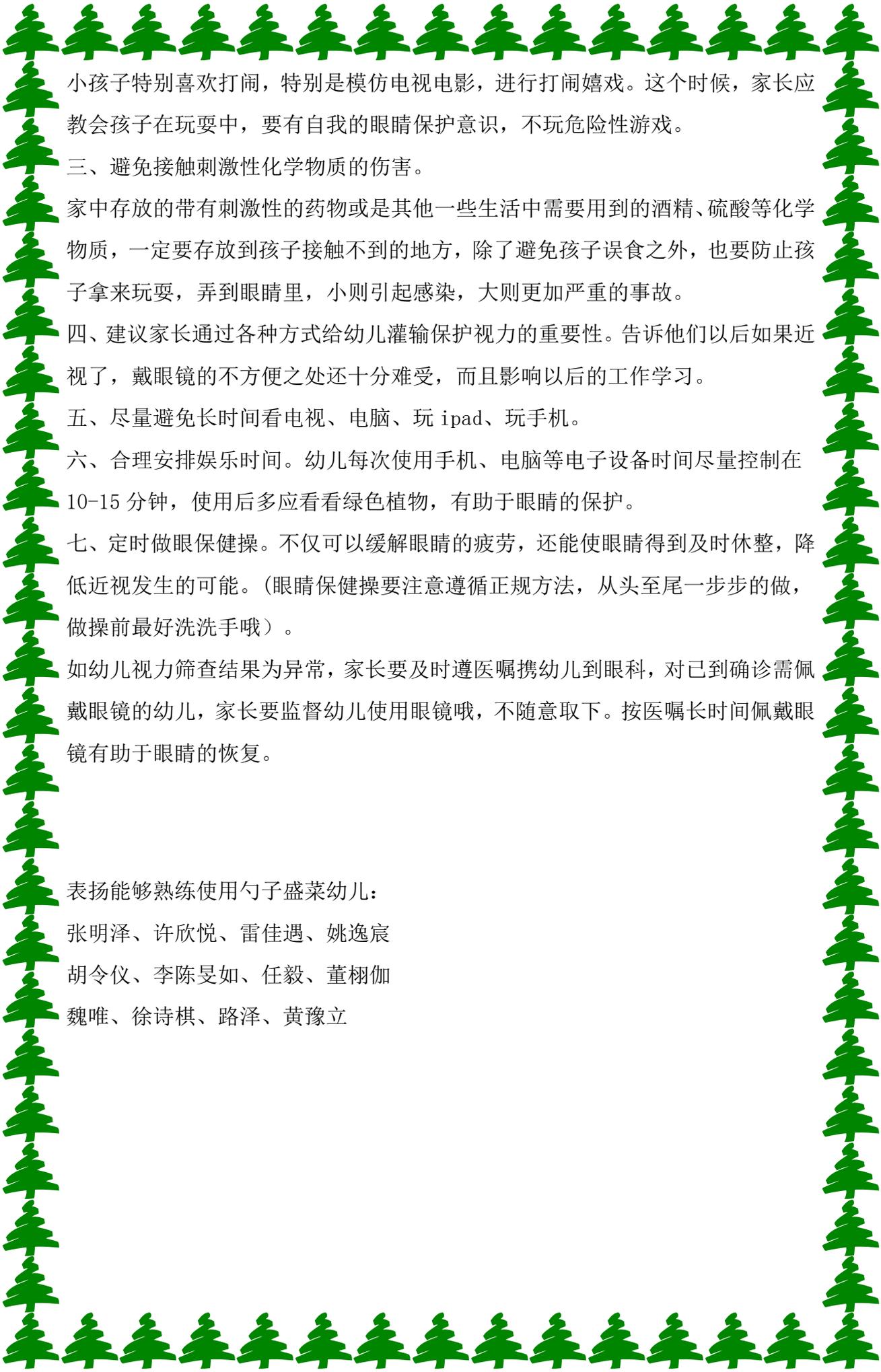
儿童眼睛生长发育关键时期是从出生至6岁左右，这个时期内最容易出现远视、近视、斜视和弱视等视力异常，弱视的最佳治疗年龄为5岁以前，到9岁后就完全失去治疗机会了。

在视力保护方面给大家如下建议：

- 一、注意眼睛卫生，防止感染。

干净的小孩人人爱，从小就要教会孩子注重个人卫生，注意眼部的卫生，防止感染。

- 二、避免玩耍尖锐玩具或器具。



小孩子特别喜欢打闹，特别是模仿电视电影，进行打闹嬉戏。这个时候，家长应教会孩子在玩耍中，要有自我的眼睛保护意识，不玩危险性游戏。

三、避免接触刺激性化学物质的伤害。

家中存放的带有刺激性的药物或是其他一些生活中需要用到的酒精、硫酸等化学物质，一定要存放到孩子接触不到的地方，除了避免孩子误食之外，也要防止孩子拿来玩耍，弄到眼睛里，小则引起感染，大则更加严重的事故。

四、建议家长通过各种方式给幼儿灌输保护视力的重要性。告诉他们以后如果近视了，戴眼镜的不方便之处还十分难受，而且影响以后的工作学习。

五、尽量避免长时间看电视、电脑、玩 ipad、玩手机。

六、合理安排娱乐时间。幼儿每次使用手机、电脑等电子设备时间尽量控制在 10-15 分钟，使用后多应看看绿色植物，有助于眼睛的保护。

七、定时做眼保健操。不仅可以缓解眼睛的疲劳，还能使眼睛得到及时休整，降低近视发生的可能。（眼睛保健操要注意遵循正规方法，从头至尾一步步的做，做操前最好洗洗手哦）。

如幼儿视力筛查结果为异常，家长要及时遵医嘱携幼儿到眼科，对已到确诊需佩戴眼镜的幼儿，家长要监督幼儿使用眼镜哦，不随意取下。按医嘱长时间佩戴眼镜有助于眼睛的恢复。

表扬能够熟练使用勺子盛菜幼儿：

张明泽、许欣悦、雷佳遇、姚逸宸

胡令仪、李陈旻如、任毅、董栩伽

魏唯、徐诗棋、路泽、黄豫立