

## 第 三 周 工 作 计 划

主题：越来越棒 小（5）班 日期：3月4日—3月8日 带班老师：姚老师、龚老师

|      |      |                                                                                                                                                                                                |             |               |              |               |
|------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|--------------|---------------|
| 工作要求 |      | 1. 初步理解儿歌中的人物形象和情节，体会妈妈的爱，能有表情地朗诵儿歌。<br>2. 学习用连贯柔和的声音演唱歌曲，初步尝试分角色合作表演歌曲。<br>3. 能够纵跳取物，进一步巩固“眼睛看前、身体平稳”走过平衡木的技能。<br>4. 乐于参与集体谈话活动，学会用简单句子谈论自己父母的工作等内容。<br>5. 学习正确使用上面、下面、旁边、前面等方位词来表述各种家具的相对位置。 |             |               |              |               |
| 星期   | 内容   | 一                                                                                                                                                                                              | 二           | 三             | 四            | 五             |
| 晨间活动 | 来园   | 1. 热情接待幼儿来园，引导幼儿主动参与晨检、礼貌地打招呼。<br>2. 区域活动：益智区：投放颜色、大小不同的瓶盖，引导幼儿按特征进行配对。<br>语言区：引导幼儿说一说家里有什么。<br>娃娃家：鼓励幼儿借助全家福照片，向大家描述自己的一家。<br>3. 晨间谈话：我爱我家、我的爸爸妈妈、三八妇女节等。                                     |             |               |              |               |
|      | 户外锻炼 | 1. 队列练习：进一步巩固前排两臂侧平举、后排两臂前平举。<br>2. 律动、早操：乐于与老师、同伴一起做早操，动作尽量标准。<br>3. 分散活动：乐于探索各种运动器械的玩法，并注意运动安全。                                                                                              |             |               |              |               |
|      |      | 山洞拱龙                                                                                                                                                                                           | 足球          | 平衡            | 蹦床           | 钻爬            |
| 学习活动 |      | 妈妈<br>（语言）                                                                                                                                                                                     | 好妈妈<br>（音乐） | 装扮我的家<br>（健康） | 我的一家<br>（综合） | 这是我的家<br>（数学） |
| 上午游戏 |      | 游戏活动                                                                                                                                                                                           | 游戏活动        | 游戏活动          | 美术室          | 一楼建构          |
| 下午活动 |      | 户外娃娃家                                                                                                                                                                                          | 图书室         | 游戏活动          | 游戏活动         | 游戏活动          |
| 日常生活 |      | 1. 晨间锻炼时，继续提供数量充足的小型运动器械，如沙包、小汽车、球等。<br>2. 通过图示和标记等形式，和孩子们讨论班级常规的意义和价值。                                                                                                                        |             |               |              |               |
| 家长工作 |      | 1. 鼓励家长和孩子开展互动性亲子活动。家长和孩子共同翻阅有关家庭生活的照片，并回忆当时的情景和趣事；家长与孩子共同翻阅孩子成长的照片，并向孩子讲述当时父母养育孩子的辛苦和乐趣。<br>2. 结合三八妇女节，向幼儿渗透相关的知识和意识。                                                                         |             |               |              |               |
| 环境创设 |      | 1 引导幼儿熟悉新区域的标记、材料及玩法，鼓励幼儿在不同区域体验游戏的快乐。<br>2. 结合主题、节日，在区域中投放相应的操作性材料。                                                                                                                           |             |               |              |               |



## 好 妈 妈

1 = D  $\frac{2}{4}$

潘振声 词曲

3 3 5 2 2 | 1 0 | 3 3 5 6 6 | 5 0 | 2 3 5 6 | 3 2 3 0 |  
 我的好妈妈，下班回到家，劳动了一天，  
 5 6 5 3 | 2 0 | 3 3 3 2 | 1 6 5 0 | 3 3 3 2 | 1 6 5 0 |  
 多么辛苦呀，妈妈妈妈快坐下，妈妈妈妈快坐下，  
 5 6 1 2 | 3 - | 5 3 5 6 6 | 5 3 2 | 5 3 5 6 6 | 5 3 2 |  
 请喝一杯茶，让我亲亲你吧让我亲亲你吧，  
 5 3 3 2 | 1 - | 3 . 5 | 2 0 2 0 | 1 0 ||  
 我的好妈妈，我的好妈妈。

## 表扬会用剪刀的小朋友：

张梦瑶 李诗恩 周奕恩 潘姝怡 徐珺涵  
 范语桐 沈嘉乐 周宇涵 陈富勋 彭俊逸  
 白子焕 高翌铭 邱子安 徐睿辰 徐晨曦  
 石柠涵 沈馨悦



## 营养小贴士——松子仁的营养价值

松子仁，又名松仁、海松子、新果松子、松果、松实、松元，为松科植物红松、油松、马尾松的种子。我国的松树资源十分丰富，产地主要集中在辽宁、吉林、河北、山东等省。

松子内含有大量的不饱和脂肪酸，常食松子，可以强身健体，特别对老年体弱、腰痛、便秘、眩晕、小儿生长发育迟缓均有补肾益气、养血润肠、滋补健身的作用。

1. 松子仁能缓解疲劳，预防心血管类疾病。
2. 松子仁中含有大量的维生素 E，能够保护细胞免受氧化，起到一种抗氧化的作用，防止衰老。
3. 还能润肠通便缓泻。
4. 松子仁中含有的磷和锰，对大脑和神经有补益作用。
5. 它还能预防心血管疾病、滋阴润肺、促进身体发育、乌发养颜。

## 主题目标

1. 初步产生积极的自我体验，知道自己的性别、属相和喜欢的活动，初步感知自己是独特的。
2. 喜欢与同伴交往，会有礼貌地做小客人和小主人。
3. 体验从高到矮或从矮到高的排列顺序，能用目测的方法判断出 5 以内物体的数量。
4. 用较合拍的动作表现音乐的平稳和欢快。
5. 喜欢与同伴交流，知道要轮流发言，并乐意倾听。养成与他人亲近、合作共处的情感与态度，积累与他人交往的经验，获得社会性发展。
6. 通过协助成人做事、做值日等途径，学习做小帮手，增强爱劳动的意识，做事要讲究先后顺序，初步懂得条理性，提高做事的效率。
7. 懂得要帮助弱小或有困难的人，感受帮助别人的快乐。
8. 建立初步的责任感，体验劳动的光荣、友爱的快乐。
9. 知道自己是家庭的一员，感知一家成员之间的关系，感知一家人之间的亲密情感，喜欢自己的家人，体验父母对自己的爱，愿意听他们的话。
10. 乐意参加与家庭生活相关的各类生活，能大胆尝试用摆放、粘贴等多种方式表达自己的感知，表现自己的发现。