

第二周工作计划

主题：《你快乐我快乐》 班级：中（9）班 日期：2月26日—3月1日

带班老师：吕老师、杨老师

工作要求		1. 知道儿歌的名称，理解儿歌的内容，学会念儿歌。 2. 初步学唱歌曲，努力唱好歌曲中的附点音符与休止符。 3. 感知 7 以内自然数相邻两数之间“相差 1”的数差关系，能按序补画出 1-6 列的点 子，排出 1-6 列的数序。 4. 尝试用自己的方式表达对爸爸妈妈的爱护，增进与爸爸妈妈的情感。 5. 知道要保持房间内的整洁。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨 间 活 动	来 园	1. 来园接待：热情友好地接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。 2. 晨间谈话：我会收拾、我爱爸爸妈妈、数字排列等。 3. 其他：引导幼儿养成在饭前用七步洗手法洗手的习惯。				
	户 外 锻 炼	1. 队列练习：练习从一条队伍分成两条队伍。 2. 律动、早操：师幼一起做操，提醒幼儿跟随音乐做操。 3. 分散活动：提供梯子、平衡木、拱门等，幼儿自己选择进行游戏，提醒幼儿不奔跑 追逐。				
		集体游戏： 骑行区	集体游戏： 平衡区	集体游戏： 攀爬区	集体游戏： 综合 1 区	集体游戏： 球区
学习 活动		我是家庭小主人 （语言）	不再麻烦好妈妈 （音乐）	接下去是几 （数学）	在爱中成长 （社会）	我会收拾房间 （健康）
上午 游戏		户外写生	户外建构	玩沙	活动区活动	美术室
下午 活动		科发室	创意社	图书室	快乐骑行	活动区活动
日常生活		1. 创设更多的机会让幼儿与同伴交流，利用进餐前后时间，组织幼儿谈一谈元宵节的 传说和故事。 2. 继续加强幼儿的安全教育，特别是要加强培养幼儿良好的行走习惯。。				
家长工作		1. 教育幼儿尊敬老人，尊重长辈，在过节日的时候，向家中的老人表示祝贺和问候， 帮助长辈做力所能及的事情。 2. 督促幼儿要关注自己种的植物，培养幼儿的观察能力。				
环境创设		1. 继续布置《你快乐我快乐》主题墙，用幼儿制作的灯笼做装饰。 2. 鼓励幼儿通过照片，绘画表现自己的“长大”，用幼儿原来不会做而现在会做的事 来表现自己的成长。				
本周反思						

冬季保健小知识

一、忌家长搂着孩子睡，因为这样成人呼出的二氧化碳会影响幼儿吸入氧气的浓度，不利于健康，更有甚者，怕孩子冻着，就将孩子的腿脚捂在自己的怀中，或压在两回事腿之间，可以想象，以成人的腿的重量压在孩子腿上，如果时间长了，就很可能造成孩子腿的局部缺血引起不良后果或者某种姿势持续时间太长而引起不适感。因此，孩子最好是与成人分被或分床睡觉。

二、忌俯卧势。幼儿生理发育不完善特别是心脑血管不健全，如果长时间俯卧，就会增加心脏负担，影响血液的射出和回流，从而使全身循环相对减少，呼吸也不顺畅，俯卧时多是头偏一侧，醒来后头颈酸痛，很疲劳，起不到睡眠的休息、恢复作用。

三、忌蒙头势，冬季气温低，有的家长在幼儿睡眠时将全身甚至头面部罩住，或留一条窄缝，以为这样就可以暖各些，殊不知把头面部罩得严严实实，氧气不易吸入，而幼儿代谢比成人旺盛，需氧量也增多，也就容易引起氧气不足，幼儿就会感到不适。有的幼儿用手掀开被子，甚至用脚踢开被子，也就容易受凉，这就适得其反了，有的幼儿捂着会大汗淋漓，呼吸急促，重者被窒息等。

四、忌仰卧势，身体和两腿都伸直，两臂放在胸前，无意中压迫了肺和心脏，会引起呼吸不畅，血循环不畅，肌肉不能完全放松，且容易做梦，说梦话，大声哭叫，醒后感到十分疲劳，也不利于幼儿健康。

五、侧卧势。这种姿势脊柱略向前弯曲两腿及臂自然放置，肌肉可得到最大限度放松，呼吸和血循环系统充分休息，右侧卧位还有助于心脏跳动和胃的排空，因此右侧卧势较科学。

如果幼儿爱踢被子，家长可用睡袋，穿宽松点的内衣，不要盖太厚太重的被子，应选择轻软的棉被，一旦发现不良睡姿要及时纠正。