

第二周工作计划

主题：《你快乐，我快乐》 班级：中（8）班 日期：2月26日—3月1日

带班老师：李老师、姚老师

工作要求		1. 愿意保持愉快的心情，乐意尝试用多种方法让自己和别人快乐。 2. 能大胆地说出爸爸妈妈对自己的爱护，体验爸爸妈妈对自己的爱。 3. 感知 7 以内自然数相邻两数之间“相差 1”的数差关系，能按序补画出 1-6 列的点 子，排列出 1-6 列的数序。 4. 知道儿歌名称，理解儿歌内容，学会念儿歌。 5. 了解几种台布的装饰特点，尝试创造性地设计台布图案。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间 活动	来园	1. 来园接待：热情接待每一位幼儿，并及时向家长了解幼儿假期情况。 2. 区域游戏：开设益智区、阅读区、建构区、美工区、生活区，重点指导美工区，引 导幼儿尝试用勾线笔绘画《设计好看的桌布》，并加入场景，装饰班级。 3. 晨间谈话：我长大了、我是家庭小主人。 4. 其他：引导幼儿走路对齐前方，并且对齐左边的小朋友。				
	户外 锻炼	1. 队列练习：组织幼儿排队，复习之前学过的队形。 2. 律动、早操：教师带领幼儿一起做早操，要求合拍有力。 3. 分散活动：体能大循环，根据场地提供不同器械，幼儿自由选择器械活动。				
		集体游戏： 平衡区	集体游戏： 攀爬区	集体游戏： 综合 1 区	集体游戏： 球区	集体游戏： 跨跳区
学习 活动	我是家庭小主人 （语言）	接下来是几 （数学）	我会整理房间 （健康）	台布设计 （美术）	在爱中成长 （社会）	
上午 游戏	科发室	遇见陶木舍	创意社	活动区活动	美术室	
下午 活动	活动区活动	活动区活动	户外写生	户外建构	活动区活动	
日常生活		1. 开学初引导幼儿遵守班级常规，鼓励幼儿能愉快地上幼儿园。 2. 进餐、洗手、入厕时注意幼儿良好的卫生习惯。				
家长工作		1. 请家长配合主题活动的开展，对幼儿进行一些相应的教育，并协助老师收集相关的 资料。 2. 督促幼儿要关注自己种的植物，培养幼儿的观察能力。				
环境创设		1. 娃娃创设的主要内容包括与同伴商量、合作选择合适的材料装饰家。 2. 布置主题墙饰《你快乐，我快乐》，将幼儿的绘画作品《台布设计》。				
本周反思						

春季幼儿保健的六个小常识

保健知识一:合理安排膳食

小孩吃得好，身体发育快，才不至于营养不良，经常生病。在幼儿园里，要注意小孩的日常膳食，合理安排，全方位补充营养，还要注意每一天让小孩摄取充足的维生素和蛋白质，满足身体发育需求。日常鼓励小孩多吃新鲜的蔬菜水果，补充水分，对抗春季干燥。等小孩体内水分多了，营养充足，小孩患病几率低。

保健知识二:经常锻炼身体

季节转变，部分小孩抵抗力会降低，如果不提高身体素质，在病毒来袭时，就难以对抗。回到幼儿园，小孩又没有妈妈的照料，更容易生病。为提高身体素质，应当让小孩多参加体育锻炼，活动身体，比如能够让小孩踢球、跑步等。

保健知识三:培养良好卫生习惯

幼儿园的小孩年龄还比较小，个人良好的卫生习惯未必已养成。作为教师，要做好监督工作，让小孩养成洗手，不乱挖鼻孔，不随地吐痰，饭后漱口，早晚刷牙的习惯。如果小孩不听话，要循循善诱，谆谆教导。不要操之过急。仅有小孩习惯变好了，才能远离疾病。

保健知识四:做好保暖工作

春季早晚气温变化大，要注意给小孩子增添衣服，防止被冷风吹到，着凉感冒。相比成人，小孩话应本事更低，要多加爱护，预防感冒。但要注意的是，不要春捂，因为小孩穿太多，突然脱掉，容易着凉。若小孩运动完，回到屋内再脱衣服，避免肚子受凉。如果小孩汗多，能够用干毛巾擦干手背汗水，再洗澡更换新的衣服。

保健知识五:保证充足的睡眠

在幼儿园里，小孩每一天都要午睡，保证充足的睡眠，才能计身体得到休息，促进生长激素分泌。如果春季犯困，能够多喝温水，适当安排午睡时间，弥补夜间的睡眠不足。另外，春季病毒活跃频繁，要让小孩休息好，避免抵抗力下降，被病毒侵袭。

保健知识六:纠正不良习惯

小孩很多习惯还没养成，若不想不良习惯影响到身体，记得纠正，比如饭前不洗手，随地扔垃圾，睡前不洗脸等。等坏习惯都改掉了，小孩就不容易被细菌侵袭，患病几率大大降低。幼儿园是小孩经常呆的地方，做好保健工作很有必要，尤其到了春季，病毒活跃，若不想感染疾病，发生大流行，必须要多加注意，让小孩养成良好习惯。