



育儿知识:

疾病预防

冬季是各种传染疾病的高发季节，孩子的免疫能力弱，需要家长充分做好孩子的健康护理工作。

- 1、在冬季天气晴朗的前提下，请保证每天早晚开窗通风两次，每次 30 分钟左右。保证室内的空气流通，减少空气中细菌的增生。
- 2、孩子的抵抗力是在体育锻炼过程中逐渐提高的，孩子在户外运动时，身体会经常受到寒冷的刺激，可以增强他们的身体对感冒、气管炎等冬季多发常见疾病的抵抗力。
- 3、运动时要注意孩子不宜穿得太厚、太臃肿，以免妨碍身体的运动，加重身体的负担，乃至出汗太多，反而招致感冒。
- 4、教会孩子不要用嘴呼吸，而应采用鼻腔或口鼻混合呼吸的方法，以减轻寒冷空气对呼吸道的不良刺激，避免冷空气刺激引起上呼吸道感染。
- 5、流感是冬季流行的常见病之一。少带孩子去人多拥挤的公共场所和病人集中的地方诊病。经常用冷水洗手洗脸，增加耐寒能力。或根据医生建议为孩子注射流感疫苗是预防流感的最有效措施。
- 6、冻疮发生于冬季，寒冷的季节勿让孩子在户外玩耍时间过长，也不要玩久坐不动的游戏。经常按摩手、脚、面部、耳朵。
- 7、冬季腹泻也是孩子冬季常见的疾病，一般是因为感染轮状病毒而引起的，主要通过消化道和呼吸道感染而致病。因此手部卫生非常重要，饭前便后要及时提示孩子认真洗手。
- 8、小儿肺炎是小儿最常见的一种呼吸系统疾病，是由不同病原体或其他因素所致的肺部炎症。在肺炎高发季节不到人流集中的公共场所活动。父母感冒时应尽可能少接触年幼子女，接触时应戴口罩，避免感染。
- 9、为了切实保护全园儿童的身体健康，有效控制疾病传播，孩子患病时请您第一时间和班级老师进行沟通。



苏州市吴中区吴淞江实验幼儿园小（3）班复习方案

（2023-2024 年度第一学期）

【活动目标】

1. 能通过复习回忆学过的故事、儿歌等内容，巩固对故事及儿歌内容的理解。
2. 回顾自己刚入园的样子，与现在进行比较，为自己与同伴的成长感到欣喜。
3. 复习学过的歌曲，感受附点音符和切分音的唱法。
4. 会运用多种绘画工具和材料，掌握撕、贴等技巧。
5. 能够有规律地串珠，感知物体排列地模式和规律。
6. 学习扣纽扣，并巩固叠衣服、拉拉链等技能。
7. 能够仔细观察物体，将其按照颜色、形状、功能等方式配对。

【活动准备】

1. 故事 PPT 课件。
2. 歌曲音频。
3. 数学操作材料。
4. 刚入园和现在的照片若干。

【活动内容】

1. 语言：幼儿园也是我的家、没有礼貌的小熊、你是我的好朋友、秋天的画报、水果屋、好忙的松鼠、大拇指、自己全吃光、我要自己走、走路歌、冬爷爷的礼物、早睡早起身体好、猴子过冬、不怕冷、新年真热闹。
2. 科学：动物找朋友、水果宝宝来洗澡、拾落叶、鞋子一对对、给小动物送食物、图形宝宝回家、冬爷爷来了、给雪人戴帽子、雪娃娃来排队、腊梅花儿香、新年贺卡。
3. 社会：这是我的小标记、猜猜他是谁、我的小组、我会抹椅子、找秋天、小熊的水果、多吃水果身体好、巧手叠衣服、爱喝白开水、我会打招呼、我的本领大、白白的雪、天冷我不怕、新年祝福。
4. 歌曲：我爱我的幼儿园、找小猫、树上许多红苹果、生活模仿动作、北风爷爷别神气、抓痒痒、新年好。
5. 美术：神奇的画笔、小手爬、一串红、秋天的树林、小鱼吐泡泡、七彩糖果、彩色的手套、彩色玻璃窗、雪花飘飘、冬天的树、会旋转的烟花。



表扬栏:

表扬能主动收拾玩具的小朋友

邓予哲	汪煜安	李雨衡
孟圣晞	康缪奕	杨照临
叶晞妍	王安然	沈希瑜
冯辰叙	吴述卿	徐李昕



温馨提示:

警惕习惯误区

误区一：天冷水凉，饭前不让孩子洗手

俗话说病从口入，入口卫生和入口安全是最容易让孩子感染肠道疾病的了，尤其是冬天，孩子怕冷，不愿意洗手，让孩子用脏手拿了食物吃进肚子里，那就真的是大问题了，毕竟孩子的肠胃发育不太完全，稍不注意就容易感染肠道疾病，所以冬天让孩子勤洗手就会减少生病的几率。

误区二：外面太冷，不让孩子进行户外活动

冬季，经常进行户外活动的幼儿与不进行户外活动的幼儿相比，感冒发生的概率明显低很多。运动不足可能会影响发育，甚至对心理的发育、行为方式以及学习能力都会产生一定的不利影响。

误区三：天一冷就不去幼儿园

调查发现，天气寒冷，很多幼儿就不去幼儿园了。入园是孩子社会化的重要过程，是学习知识、与人交往的重要途径。2至3岁和6岁左右是人格形成的关键时期，家长千万不要因为溺爱，而让孩子养成旷课的不良习惯哦！