

第 二十一 周工作计划

主题：《冬爷爷的礼物》 班级：中（6）班 日期：1 月 22 日—1 月 26 日

带班老师：钟老师、周老师

工作要求		1. 观察画面，理解故事内容，用较完整的语言讲述故事。 2. 能尊重身边普通劳动者，感激并珍惜他们的劳动成果，理解冬天早起工作者更辛苦。 3. 在观察、讨论中学习队形变化的方法，并将结伴创编的动作运用到游戏中。 4. 了解寒假中应注意的卫生和卫生，增强自我保护意识。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 晨间接待：热情的接待每位幼儿和家长，和家长简单交流孩子最近的情况。 2. 区域游戏：生活区：提供穿衣服图谱、衣服及娃娃；美工区：提供黑色底板、各色颜料，制作烟花；益智区：提供点数玩具等 3. 晨间谈话：雪、水凉凉洗洗手、我要勤换衣、冬天的树 4. 其他：观察幼儿桌面游戏的表现情况，适时进行指导，引导幼儿游戏结束时要自己整理好玩具。				
	户外锻炼	1. 队列练习：能够不踏路边的台阶，排成笔直的一条队列向前走。 2. 操节、韵律活动：动作协调灵活，能够集中注意力和老师一起做操。 3. 分散活动：提供各种体育玩具，引导幼儿自己选择进行游戏。				
		山坡	蹦跳区	骑行区	平衡区	休业式
学习活动	老爷爷的帽子 （语言）	早起的人们 （社会）	卷炮仗 （音乐）	假期安全 （健康）		
上午游戏	创意社	活动区活动	图书室	玩沙		
下午活动	活动区活动	户外写生	活动区活动	科发室	放寒假	
日常生活		1. 餐后带领幼儿进行散步、绘本阅读等安静的活动。 2. 回顾已有经验，鼓励幼儿与同伴交流“如何做一个勇敢的、不怕冷的孩子”。				
家长工作		1. 请家长引导幼儿爱护图书、玩具等公共物品，培养爱心。 2. 请家长教幼儿正确的擦宝宝霜的方法，引导幼儿注意护肤，做好防寒防燥工作。				
环境创设		1. 请幼儿将自己的美工作品布置活动室，营造新年的氛围。 2. 投放与新年有关的区域材料，如：灯笼、春联、汤圆等，丰富幼儿的活动内容。				
本周反思						

幼儿冬季保健知识

冬季是呼吸道疾病的多发季节，要谨防冬季易流行的传染病，如水痘、腮腺炎、流行性脑膜炎等。对于体质差、易感染疾病的幼儿，家长可根据疾病流行情况有针对性地开展免疫注射，同时还可给孩子服用板兰根、大青叶、金银花等中药，以加强预防流行型感冒。幼儿外出时应带好口罩，特别是室内外温差较大的情况下。

合理穿衣，随时增减。有的家长给小儿穿衣过多，孩子稍有活动，汗水把内衣湿透，而小儿不会表示需要更换内衣，只能凭自身的体温把湿衣暖干，天天如此，容易伤风感冒，对健康不利。同时应随气候变化而增减，在活动前或进入有暖气房间时应脱去外衣。

外出最好戴口罩，避免着凉。夜间盖好被褥，家长应勤查看，幼儿登被褥时及时盖好，以免孩子着凉。不然，常会引起其它大病发生，如肺炎、心肌炎、大叶性肺炎、急性肾炎。

冬季天气寒冷，幼儿需要的能量和热量也相应增加，因此应增加些能量高，热性的食物。如肉类、鱼类、家禽类、乳类、豆类等等。此外也要注意补充红枣、红豆等健脾补血的食物。

冬季还要保证幼儿的饮水量。水是人体新陈代谢必不可少成分。幼儿代谢旺盛，需水量大，个别特异性体质的幼儿还要视情况增加饮水的次数。

冬季幼儿也要进行适度的运动和锻炼。锻炼可增强幼儿体质，增强自身免疫力，才能抵御病原体对机体的侵蚀。冬季要让幼儿多搓手孩子的血液循环多欠佳，一旦气温低于 10℃而又缺乏运动或有效的保暖措施时，很容易在手指、手背、足部、耳廓、面颊等部位出现冻疮。常搓手，一方面可以借助摩擦生热来增加局部的温度；另一方面还能加速血液循环，从根本防止冻伤和冻疮。搓手不仅能使手指更加灵活自如，而且由于手部有众多的肌肉、关节，它们的运动都要受大脑的指挥和调控，所以搓手能强化手、脑的反射，大脑也会越用越灵。经常搓手能促进血液循环和新陈代谢，预防感冒。双手拇指的根部在医学上称之为“大鱼际”，是治疗呼吸道病症的有效部位，该处脉穴丰富，刺激它能促进血液循环，疏通经络，强化面部“三角部位”和咽、鼻、喉及上呼吸道抵御感冒病毒侵袭的免疫能力。



表扬主动整理玩具的小朋友

郑书铭 夏宁致 孙禹喆

陈文翰 张奕旻 徐泽熙

任如意 肖雨晞 李繆萱

王艺霏