

第十周工作计划

主题：《我们都是好朋友》 班级：中（8）班 日期：11月6日—11月10日

带班老师：李老师、姚老师

工作要求	<p>1. 理解故事内容，了解小老鼠和大老虎彼此有潜在矛盾、爆发矛盾到友好相处的全过程。</p> <p>2. 会用动作与歌声表现歌曲轻松、愉快的情趣。能按歌词内容改编简单的表演动作，能身体协调地跳邀请舞。</p> <p>3. 乐意观察画面，大胆推测故事情节的发展，初步体验角色的心里变化过程。</p> <p>4. 感受歌曲的欢快，体验与朋友一起跳舞、交往的愉快情绪。</p> <p>5. 感受同伴之间相互帮助，相互宽容的纯真情感，会和同伴相处。</p>				
星期 内容	一	二	三	四	五
晨间 活动	来园	<p>1. 来园接待：热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。</p> <p>2. 区域游戏：语言区：提供幼儿照片，引导幼儿用语言描述幼儿外貌特征。益智区：提供飞行棋、棋盘、骰子，引导幼儿按照游戏规则，和好朋友一起玩棋类游戏。</p> <p>3. 晨间谈话：好朋友什么样、朋友怎样相处、我和同伴一起玩。</p> <p>4. 其他：引导幼儿在走楼梯时不大声说话，有序的上下。</p>			
	户外 锻炼	<p>1. 队列练习：能继续自主有序按照自己学号排队。</p> <p>2. 律动、早操：师幼一起学习新操律动要求动作合拍用力，精神饱满。</p> <p>3. 分散活动：体能大循环，提醒幼儿不追逐打闹，注意自身和他人安全。</p>			
	集体游戏： 树林	集体游戏： 山坡	集体游戏： 蹦跳区	集体游戏： 骑行区	集体游戏： 平衡区
学习 活动	小老鼠和大老虎 (语言)	相邻的朋友 在哪里 (数学)	我和朋友遇到 的问题 (社会)	认识你呀真高兴 (音乐)	小松鼠运松果 (健康)
上午 游戏	图书室	活动区活动	美术室	创意社	户外写生
下午 活动	户外娃娃家	悠悠小农庄	活动区活动	遇见陶木舍	活动区活动
日常 生活	<p>1. 继续鼓励幼儿关注班级签到栏，发现班级同伴的出勤情况。</p> <p>2. 引导幼儿洗手时知道将袖口卷起，用正确的方法洗手。</p> <p>3. 入园和离园时主动与老师同伴有礼貌地问候。</p>				
家长 工作	<p>1. 空闲时可与幼儿一起到户外寻找秋天，观察各种树叶、花，了解大自然的变化。</p> <p>2. 培养幼儿学习穿脱衣服，养成早睡早起的好习惯。</p>				
环境 创设	<p>1. 和幼儿讨论、布置环境。</p> <p>2. 在“呱呱甜品站”添加新做的甜品、奶茶和冰淇淋。</p>				
本周 反思					

孩子冬季常见病的应对方法

一年四季中最为寒冷的季节就是冬季，而孩子在冬季也是容易出现一些疾病的，这也是让很多孩子身体受到影响的，怎么应对也是都关注的，下面介绍下孩子冬季常见病的应对方法。

1. 鼻子出血

鼻子出血的现象在冬季最容易发生，这就是医学名词里说的“鼻衄”。气候干冷时，鼻腔黏膜也变得干燥脆弱，很容易受伤而导致小血管破裂。如果是患有高血压病的人，流鼻血的情况则较为紧急。尤其是一些抗高血压的药会使末梢血管扩张，导致出血量多。

应对策略：轻微的出血可采取让患者半坐卧或侧卧位，头部稍向前低的姿势，改用嘴巴呼吸来保持气道通畅，并以手指压迫鼻翼止血，约10分钟左右流血量多自然减少或停止。量多或快速的出血，尤其是合并高血压或其他病症，往往需要紧急请医生。

2. 呼吸疾病

天气变冷后，最先经受考验的要数呼吸系统。有些人每年都要经历几次慢性支气管炎、支气管哮喘。比较常见的冬季传染病包括流感、风疹、麻疹，还有比较少见但更致命的流行性脑脊膜炎、腮腺炎、出血热等，都与干冷空气对呼吸道的刺激有关。气候的变化是对免疫力的第一次考验，若平时不注意锻炼，再加上封闭的室内空气不经常与外面流通，那么疾病很可能会频频光顾。

应对策略：不要因为怕冷就一下子穿上很厚的衣服，也不要整天缩在空调房里享受空调制造的温暖。最好的方法就是让自己动起来，因为运动不仅能促进身体的血液循环，增强心肺功能，对我们的呼吸系统也是一个很有益的锻炼。爱运动的你很快就会发现，自己不用再穿很厚的棉衣也能出门了。当然，进入流感高发的季节，注射流感疫苗也是对健康必要的保护。

3. 皮肤干燥

皮肤是一个很敏感的器官，在冬季来临的日子里，皮肤的血管经常处于收缩状态，汗腺、皮脂腺的分泌明显减少，还有人会出现皮肤瘙痒、红肿，严重的还会出现不规则的皲裂和脱皮，这样的现象以下肢部位最明显。这与人们洗澡的方式有关。有人唯恐洗不干净，习惯像夏天那样用浴皂和热水反复搓洗，皮肤表面的油脂被反复冲刷，皮肤干燥的状况也就越来越严重。还有一些皮肤病本身就在秋冬季节多发，比如银屑病(牛皮癣)、遗传过敏性皮炎和鱼鳞病等，病情也会因

皮肤干燥而发作或加剧。

应对策略：冬季里，爱清洁的你更要讲究洗澡的章法和频率，洗澡次数不要太频，一天一次就够了，而且最好不要用香皂洗澡，因为香皂一般呈碱性，容易让皮肤表层的 pH 值失衡，水温也不要太高，尽量用含有滋润成分的浴液，洗过澡后应涂抹含有保湿成分的润肤膏，例如凡士林。