

第 二十一 周工作计划

主题：《冬爷爷的礼物》 班级：中（9）班 日期：1月22日—1月26日

带班老师：杨老师、吕老师

工作要求		1. 感知故事的内容，用较完整的语言讲述故事。 2. 知道冬季里应注意的安全规则，并自觉遵守。 3. 了解保护自己的方法，学会保护自己。 4. 感知冬季人们户外锻炼时身体的不同形态，尝试用绘画的方式表现。 5. 了解寒假中应注意的安全和卫生，增强自我保护意识。					
星期 内容		一	二	三	四	五	
晨 间 活 动	来 园	1. 来园接待：热情友好地接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。 2. 晨间谈话：冬季安全、假期计划、寒假来了等。 3. 其他：引导幼儿在午餐时加快进餐速度，防止午餐冷掉。					
	户 外 锻 炼	1. 队列练习：能够将队伍站成整齐的一列。 2. 律动、早操：师幼一起做操，提醒幼儿跟随音乐做操。 3. 分散活动：提供梯子、平衡木、拱门等，幼儿自己选择进行游戏，提醒幼儿不奔跑追逐。					
		集体游戏： 跨跳区	集体游戏： 综合 2 区	集体游戏： 钻爬区	集体游戏： 树林	休 业 式	
		学习 活动	老爷爷的帽子 （语言）	安全过冬 （健康）	复习		复习
		上午 游戏	户外建构	玩沙	户外写生		活动区活动
下午 活动	创意社	美术室	活动区活动	遇见陶木舍			
日常生活		1. 晨谈时，引导幼儿说一说自己的假期计划。 2. 晨练中，不怕寒冷，积极参与锻炼，遵守规则，有安全意识。					
家长工作		1. 请家长平时多带幼儿到户外进行锻炼，培养幼儿热爱运动的精神。 2. 请家长在家中和幼儿一起制定合理的假期计划。					
环境创设		1. 完成“冬爷爷的礼物”主题墙最后一个板块。 2. 收集有关动物过冬的各种图书，引导幼儿阅读科普读物，了解动物的过冬方式并提供自制表格，引导幼儿把小动物与其相关过冬方式进行匹配。					
本周反思							

保健小常识：

1. 皮肤清洁，冬天洗澡不宜过勤

皮肤护理的第一步是清洁工作，小朋友的肌肤也不例外。不过，有些家长以为洗澡能给小朋友皮肤补水，冬天频繁给小朋友洗澡补水，其实，这样反而会导致小朋友皮肤更加干燥，因为频繁清洗会把起保护作用的皮脂洗掉，很容易引起小朋友皮肤干燥，进而出现发红、发痒的症状。冬季小朋友出汗和皮脂分泌都没有夏天那么旺盛，所以清洁工作不用做得太频繁。一般每天给小朋友洗一两次脸就可以了，除活动量特别大出汗很多需要特别清洗外，正常情况下下一周给小朋友洗一两次澡比较合适。

在为小朋友选择清洁用品时只要把握住一个“简单”原则就可以了。一般来说，除了清洁之外的功能越少越好，尽量不要选择那些有杀菌功能的洁肤用品，以免刺激小朋友幼嫩的皮肤或引起不必要的过敏。

2. 多给小朋友喝水，保护嘴唇

冬季，小朋友小嘴唇特别容易变干，甚至脱皮。小朋友又喜欢舔嘴唇，使双唇更加干涩，有的小朋友的嘴唇甚至会流血。在冬季家长可以让小朋友多喝水，为双唇提供足够的水分。如发现小朋友的口唇有干裂现象，可以先在小朋友嘴唇上敷一块湿热的小毛巾，让嘴唇黏膜充分吸收水分，然后再涂搽一些润唇膏或香油。另外，市面上出售的各种润唇膏，以含维生素E等滋润成分的儿童润唇膏最为理想。小朋友吃鱼肝油时可适当涂一些在小朋友唇上，或者用茶油也有不错的效果。

3. 可以适当使用护肤品

用清水给小朋友洗过脸后，要及时用柔软的毛巾擦干。有些时候小朋友吐奶或者流口水，也要马上用干净柔软的毛巾擦干。擦拭的时候注意不要用力过大，要用毛巾轻轻按压，将水分吸干。

给孩子选护肤品，尽量选不带香料、色素、儿童专用的护肤品比较好。通常护肤品有润肤露之类的，油脂不会太多。第二种是润肤霜，有很好的保护功能。第三种是润肤油。如果怕孩子比较敏感，当使用新品种的润肤产品的话，可以在孩子的局部进行涂抹，如果不过敏，可以涂抹全身。可以把护肤品抹在孩子的耳朵后，观察三天，如果没有变化可以给孩子使用。孩子一旦使用这种护肤品比较好，比较适用最好不要经常更换品牌。因为更换品牌可能会引起过敏。