

第 十九 周工作计划

主题：《冬爷爷的礼物》 班级：中（9）班 日期：1月8日—1月12日

带班老师：杨老师、吕老师

工作要求		1. 喜欢冬天，不怕冷，积极参加各种活动，懂得一些御寒保暖的方法。 2. 复习认读 8 以内的阿拉伯数字，会排列 1-8 的点卡或数卡。 3. 知道人们用互赠贺卡的形式祝贺新年，体验与分享节日的快乐。 4. 学会纵跳触物，能原地向上纵跳一定高度，发展动作的协调性。 5. 知道新的一年来到了，元旦是新的一年的第一天。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿来园，提醒幼儿放好水杯。 2. 晨间谈话：我知道的新年。				
	户外锻炼	1. 队列练习：按小组标志排队, 男女生分组排队。 2. 律动、早操：能站在自己的点上跟着音乐做动作。 3. 分散活动：提供保龄球、套圈等玩具，幼儿自己选择进行游戏，提醒幼儿不奔跑追逐，注意补充水分多喝水。				
		集体游戏： 综合 2	集体游戏： 钻爬区	集体游戏： 树林	集体游戏： 山坡	集体游戏： 蹦跳区
学习活动	松树爷爷的帽子 (语言)	三角拼图 (数学)	冬爷爷来了 (社会)	大公鸡早早起 (健康)	黑白鸟 (社会)	
上午游戏	户外写生	玩沙	户外建构	图书室	玩水	
下午活动	科发室	活动区活动	活动区活动	活动区活动	创意社	
日常生活	1. 入散步时观察园内冬天的景色和植物，感受阳光的温暖。 2. 户外活动中能克服寒冷，愿意和老师一起参加自由结伴的游戏。					
家长工作	1. 和孩子共同在日记本中记录关于冬天的景色和人物的变化。 2. 家长和幼儿一起完成一些冬季科学小实验。					
环境创设	1. 师幼共同布置主题墙饰“冬爷爷的礼物”，绘画、制作冬季景色，将幼儿在冬天里的活动照片布置上墙。 2. 在语言区中增添冬天相关的绘本，以及人们在冬季里生活和运动的照片。					
本周反思						

幼儿园冬季保健小常识

一：保护皮肤

冬季寒冷干燥，幼儿皮肤中的水分散失较多，皮脂腺分泌较少，皮肤容易出现干裂发痒，要让幼儿多吃蔬菜、水果，多喝开水，并常用热水洗手、脚、脸，再适当搽点护肤霜。

二：坚持户外活动

有些父母惟恐孩子冻着，天气一凉，就不让小儿出屋，小儿呼吸道长期不接受外界空气的刺激，得不到耐寒锻炼，接触了感冒病人后，因对病原菌抵抗力差，很易患病。所以，应该坚持让小儿做户外活动，天气冷可选择太阳光充足、风较小的时候，让小儿在大自然中活动半小时到一小时，可提高小儿的体质。同时不坐凉地：冬季地面温度很低，幼儿坐在上面，体内的热量就会大量散失，容易感冒、腹泻。

三：合理饮食

冬季是感冒的高发季节，合理的饮食能增加机体的抗病能力。母乳不仅是孩子体格和智力发育的最佳食品，含有对呼吸道黏膜有保护作用的几种免疫球蛋白，可减少呼吸道疾病的发生。除了母乳喂养外，应根据小儿生长发育的需要，及时添加辅食，补充富含维生素的食物，如新鲜的水果、蔬菜、蛋鱼及肉类，均衡营养，防止偏食及挑食，以防维生素及微量元素缺乏使小儿机体抵抗力下降，适量补充水分，防止呼吸道干燥，以减少呼吸道疾病的发生。

四：注意节制饮食

“若要小儿安，三分饥与寒。”现在有些父母总担心孩子吃得少，吃不饱，总想让孩子多吃一点儿。孩子吃多了，几天下来就容易形成食积便秘。因为中医认为，“肺与大肠相表里”，即大肠有病会影响到肺的功能。研究表明，大肠的粪食燥结，能够引起巨噬细胞死亡率增高，肺组织抵抗力下降，进而引起反复的肺及呼吸道感染。

五：多晒太阳

阳光中的紫外线能杀灭人体表面的病毒和细菌，帮助幼儿对钙、磷的吸收，增强机体的抗病能力。此外，阳光也能提高红细胞的含氧量和增强皮肤的调温作用，以及能增强神经系统的活动技能和幼儿的体质。