



第 二十 周工作计划

主题：《天冷我不怕》 班级：小（3）班 日期：1月15日—1月19日

带班老师：陈老师、郑老师、杨老师

工作要求		1. 愿意在寒冷的季节参与各种各样的活动，愿意一边念儿歌一边做运动。 2. 能在鼓励下按时入园，学会简单的保暖方法。 3. 用双手配合搓揉纸团，发展手部力量和协调性。 4. 努力做到冬天不怕冷，能准时入园，勇敢地参加锻炼。 5. 不受天气变化的影响，乐意参加园内户外活动，在活动中学会保护自己。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼，提醒幼儿洗手与放好物品。 2. 区域游戏：美工区：漂亮的围巾：幼儿做纸团，然后粘纸团，装饰操作材料“我的手套和帽子”上的空白手套或帽子 娃娃家：冬天穿什么：了解人们在冬季的衣着特征，知道人们的穿戴要适应季节的变化。 生活区：提供小手套，围巾等，引导幼儿外出的时候做好保暖工作。自我服务，引导幼儿自己动手正确穿脱。 益智区：温暖三宝——提供各种手套、帽子、围巾，引导幼儿找到成对的手套或成套的帽子、手套、围巾，鼓励幼儿说说它们为什么是一对。 3. 晨间谈话：天冷怎么保暖、为什么要热身、保暖物品等。 4. 其他：引导幼儿保管好自己的帽子、围巾、手套等保暖用品。				
	户外锻炼	1. 队列练习：能跟着老师有序地站点排直队伍。 2. 律动、早操：能跟着老师随乐律动，情绪愉快、动作完整。 3. 集体游戏：根据预约场地的活动，进行专项动作的练习。 4. 分散活动：提供数量充足的大型运动器械，引导幼儿走、跑、跳、爬、钻等。				
		钻爬区	蹦跳区	综合1区	探险2区	骑行区
学习活动		天冷我不怕（社会）	冬天不怕冷（健康）	不怕冷（语言）	漂亮的围巾（美术）	冬天也要锻炼身体（综合）
上午游戏		活动区活动	活动区活动	活动区活动	美术室	遇见陶木舍
下午活动		玩沙	户外娃娃家	图书室	户外娃娃家	户外写生
日常生活		在进行户外活动前，及时提醒幼儿要穿外套，戴上帽子和手套，活动结束后，再提醒幼儿及时脱掉。				
家长工作		请家长根据孩子体质，合理调整着装，提高孩子的自我保护意识，向家长介绍有关冬季幼儿穿戴护理要求，便于幼儿活动前后穿、脱。				
环境创设		提供相机和笔纸，支持幼儿用拍照或者涂涂画画的方式记录人们的活动。				
本周反思						



让孩子“自律”

当你正在为你的孩子从你的怀抱中挣脱，一天天长大，准备松一口气，认为可以不用再围着他团团转时，您可能会发现他越来越不听话了。

孩子喜欢吃巧克力，有的父母会把它藏起来，尽量不要孩子发现。可是一旦被孩子拿到，可能就会吃个没完了我们不如换一个方法。把 10 块巧克力一次给孩子。然后告诉孩子多吃的坏处，和孩子商量好一天只能吃两块。孩子答应了，就要求他按规定去做。开始时，孩子可能不能遵守，家长不要斥责。要继续鼓励，做对了就表扬。时间长了，孩子就会有所进步。

延迟满足，即不要总是在第一时间满足孩子的愿望，避免孩子的欲望膨胀。比如孩子在商店看见了一个玩具娃娃，很喜欢。提出要爸爸妈妈买给他。父母不一定当时就答应。不妨也向孩子提出要求，如果孩子每天都能按时起床，过生日的时候就把这个娃娃送给孩子。

妈妈爸爸要知道

食欲与神经精神状态密切相关。如果你担心孩子营养不够，采用哄、骗、骂，甚至打等方式强迫小儿进食，反而会引起小儿产生反抗情绪和厌食的心理。吃饭不规律也会扰乱消化吸收的规律。 - 请不要将家长的兴趣强加给你的孩子，一定要明确孩子上兴趣班的目的，是为了陶冶性情，还是为了有一技之长，勉强要求孩子达到几级水平，而不考虑孩子的实际情况是不合适的。

一起玩儿

用 10 个数字来画画——1、2、3、4、5、6、7、8、9、0，用 10 个数字来画个画，简单、有趣、还能启发宝宝的智慧。 具体做法：先将 0 放大画出一个圆圈，（这便构成人的脸部）；然后在圈顶部画出三个 1（头发）；在圈两侧各画一个 3（耳朵）；在圈内 1/3 处画两个卧着 1（眉毛）；眉毛下面两个 0，0 内各画一个 1（眼）；圈中部画一个例 7（鼻）；鼻下画两个卧着的 3，再在两个 3 之间画一个卧着的 1（嘴），一幅简笔人头像 便完成了（见图 1）。这只是一种画法。若能将十位数巧妙地排列组合，还能画出趣味无穷、形象各异的头像来。如头发可用 3、0、7 等数，鼻子可用 6、8 等 数，嘴可用 2、3、7 等数……画人如此，画物也是这样。





表扬栏

第十九周表扬

小小运动员

蔡仁玟华 王启萌 周依堇 黄彦鸣 孔宸羲

张予乐 宋刘夏 宋亦可 武赫奕 黄泽之 王鹤鸣

收拾小能手

潘裕琬 顾嘉名 王乐一 王悦颖 王昕琪 张悦苒

倪 熵 张家昱 张颂玥 邓晨瑾 焦辰阔 王昱苏

