

第五、六周工作计划

主题:《我爱我的幼儿园》 班级:小(1)班 日期:10月7日—10月13日

帶班老師：蔣老師、韋老師

工作要求		1. 能听懂故事内容，逐步了解幼儿园，喜欢幼儿园。 2. 知道五官的变化会产生各种表情，脸上的表情反映了认读内心情感。 3. 认识幼儿园的其他工作人员，愿意和他们打招呼。 4. 感知油画棒不同的色彩，产生涂鸦的兴趣。 5. 喜欢游戏活动，在教师的提醒下，知道小猫可以控制自己，不随意走动。						
星期 内容		六	七	一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情友好地接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。 2. 区域游戏：美工区：提供油画棒、纸张、泥工板等，鼓励幼儿大胆绘画自己的表情。 娃娃家：提供布娃娃、小床、餐具和少量食品的模型等，鼓励幼儿开展角色游戏。 生活区：提供彩色珠子和绳子，让幼儿学习用绳子穿珠子，做项链。 3. 晨间谈话：表情变变变、爱上幼儿园、猜猜他是谁、我会用油画棒等。 4. 其他：教师提醒幼儿游戏时要遵守规则。						
	户外锻炼	1. 队列练习：听好口令迅速排成两排。 2. 律动、早操：师幼一起做操，提醒幼儿动作整齐、协调、有力。 3. 分散活动：提供拱龙、篮球等，幼儿自由选择游戏，提醒幼儿不奔跑追逐。						
		综合一区 (奔跑)	拱龙 (钻爬)	攀爬区 (攀爬)	平衡区 (平衡)	综合二区 (钻爬)	球区 (拍打)	骑行区 (骑行)
学习活动		你是我的好朋友 (语言)	我们的火车长又长 (健康)	长长的面条 (美术)	找小猪 (音乐)	我的小组 (社会)	没有朋友的小熊 (语言)	动物找朋友 (数学)
上午游戏		快乐骑行	户外写生	悠悠小农庄	户外娃娃家	活动区活动	户外建构	活动区活动
下午活动		活动区活动	活动区活动	活动区活动	活动区活动	科发室	活动区活动	玩沙
日常生活		1. 在晨谈活动中，领导要认识班级老师和同伴，知道自己在哪一个小组 2. 热情接待家长和幼儿入园，并鼓励幼儿有礼貌地问早						
家长工作		1. 引导幼儿回家，向爸爸妈妈介绍在幼儿园的新朋友 2. 鼓励家长和幼儿一起游戏，利用双休日结伴而行，邀请小组同伴来家里做客						
环境创设		1. 丰富班级区域材料。 2. 将幼儿的作品张贴在作品墙上。						
本周反思								

科学育儿——午睡的重要性

小孩的睡眠一直是妈妈尤为重视的问题，拥有良好睡眠规律对妈妈来说更是省心省力。良好的睡眠规律包括了晚睡和午睡。很多妈妈担心小孩午睡容易导致消化不良，其实这个担心是没有必要的，那小孩午睡是有什么好处吗？

首先，孩子午睡并不会完成小孩的消化不良反而会促进小孩的消化。因为小孩的消化功能还没有发育完善，容易积食，适当的午睡可以增加肠胃的蠕动，帮助小孩消除积症状。当然，家长不要刚吃完午饭就让小孩午睡，而是要先带小孩简单的散散步。

其次，午睡还有提高小孩免疫力的作用。中午是人最疲劳的时候，小孩亦是如此。适当地睡个午觉，可以让小孩得到充分的休息，赶走疲劳的同时刺激体内的淋巴细胞，增加细胞的活跃性，提高免疫力。

还有，小孩处于的年龄段正是发育长高的时候。有充足的睡眠时间，才能够让小孩长得高大健康。人体的生长激素只有在人深度睡眠的时候才会释放，所以适当地午睡可以让孩子长得更高大健康一些。

虽然午睡有很多好处，但是各位妈妈不要只关注小孩的午睡，也不要让小孩的午睡时间太长，那么小孩晚上就不容易睡着了。