

第 四 周 工 作 计 划

主题：《我爱我的幼儿园》 班级：小（1）班 日期：9月25日—9月28日

带班老师：韦老师、蒋老师

工作要求		1. 理解歌词内容，初步学习用自然的声音愉快地歌唱。 2. 在熟悉歌词的基础上，尝试创编歌词并做相应的动作。 3. 小班入园一月啦，知道自己在幼儿园满月啦，爱上幼儿园并产生自豪感。 4. 了解中秋和国庆的由来，知道中秋和国庆应该做什么。					
星期 内容		一	二	三	四	五	
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情友好地接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。 2. 区域游戏：美工区：提供黏土、毛根、油画棒等材料，鼓励幼儿组合表现出幼儿自画像的动态。建构区：我生活的社会：提供各类积木和辅助材料搭建幼儿园的场景。生活区：洗刷刷：投放各种可洗物品，鼓励幼儿自己清洗。 3. 晨间谈话：我的幼儿园、你好，朋友、我们满月啦、什么是国庆、什么是中秋等。 4. 其他：教师提醒幼儿大胆问好。					
		户外锻炼	1. 队列练习：听好口令迅速排成两排。 2. 律动、早操：师幼学习早操，提醒幼儿动作整齐、协调、有力。 3. 分散活动：提供足球、套圈等，幼儿自由选择游戏，提醒幼儿不奔跑追逐。				
	综合二区 （蹦跳）		攀爬区 （攀爬）	骑行 （平衡）	球区 （拍打）	国庆节放假	
	学习活动		点点爱上幼儿园 （语言）	神奇的油画棒 （美术）	猜猜他是谁 （社会）		会变脸 （健康）
	上午游戏		活动区活动	活动区活动	创意社		活动区活动
	下午活动	玩水	悠悠小农庄	活动区活动	快乐骑行		
日常生活		1. 在日常活动中，利用步骤图和儿歌帮助幼儿了解正确的洗手方法。在幼儿洗手时注意观察和引导，提醒幼儿不玩水，并且能够排队等候，不拥挤。 2. 在晨谈活动中，引导幼儿初步认识国庆节的由来，萌发其爱国情感。并与家长制定健康安全快乐的国庆假期，懂得自我保护。					
家长工作		1. 在和中大班哥哥姐姐互动后，家长积极和幼儿进行讨论，帮助他们感受哥哥姐姐的成长与能干，鼓励幼儿向哥哥姐姐学习，学到更多的本领。 2. 家长在家可以结合图片引导幼儿用正确的方法洗手。					
环境创设		1. 进行小班班级环境的创设。 2. 制作班级满月礼相关环境的布置。					
本周反思							

科学育儿——如何预防秋季传染病

秋季天气转凉同时也是各种传染性疾病的高发季节，尤其是幼龄儿童，为了避免和减少传染病的发生和传播，加强防范意识，提高预防知识水平，以下将对几种常见秋季传染病的预防知识分享给大家。

为了宝贝们的身体健康，我们一起来学习一下吧！

①流行性感冒简称流感

由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，潜伏期短，多数在 18~72 小时，有的甚至仅几小时，起病急骤、传播快、发病率高，常可引起暴发流行。主要通过空气中的飞沫、人与人之间的接触或与被污染物品的接触传播。

主要症状是：急起高热、畏寒、显著乏力、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸疼不适等，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

②秋季腹泻

引起腹泻的病源主要是病毒和细菌，有许多种病毒感染胃肠以后都可以引起腹泻。例如，轮状病毒、肠腺病毒、诺瓦克病毒、星状病毒等。

人类轮状病毒是引起秋季婴幼儿腹泻的专指的是轮状病毒性肠炎。有的孩子可能每年秋季患一次腹泻。一般首次感染症状较重，再次感染时症状变轻。而有免疫缺陷的宝宝也会症状比较重。

轮状病毒性肠炎是由轮状病毒所致的急性消化道传染病。病原体主要通过消化道传播，主要发生在婴幼儿，发病高峰集中在秋季，故名婴幼儿秋季腹泻。

③疱疹性咽峡炎、

疱疹性咽峡炎是由肠道病毒引起的以急性发热和咽峡部疱疹溃疡为特征的急性传染性咽颊炎。

主要症状:潜伏期 3~10 天。以发热、咽痛、咽峡部黏膜小疱疹和浅表溃疡为主要表现。传染性很强，传播快，夏秋季为高发季节，主要侵犯 1~7 岁小儿。同一患儿可重复多次感染本病。

传播途径:以粪-口、短距离空气飞沫传播。

④手足口病

手足口病：是由多种肠道病毒引起的一种儿童常见传染病。

传播途径：主要经消化道或呼吸道飞沫传播，亦可经接触病人皮肤、粘膜疱疹液而感染。

主要症状：先出现发烧症状，手心、脚心出现斑丘疹和疱疹(疹子周围可发红)，口腔黏膜出现疱疹或溃疡，疼痛明显。部分患者可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐和头疼等症状。

易感人群：婴幼儿和儿童普遍多发，3岁及3岁以下婴幼儿更容易得。成人感染后一般不发病，但会将病毒传播给孩子。

潜伏期为3-6日，传染期为7到14日，隔离期为10日。

⑤流行性腮腺炎

流行性腮腺炎，简称腮腺炎，是由腮腺炎病毒感染所致的急性自限性呼吸道传染病，通过飞沫传播。

流行性腮腺炎主要发生于儿童和青少年，以腮腺非化脓性肿胀、疼痛为特征性表现。中医名称为“痄腮”，“民间取之谐音”还称为“炸腮”。

主要症状：大多数患者没有明显的前驱期症状，少数患者可有肌肉酸痛、头痛、食欲缺乏、全身不适、畏寒发热等症状。1~2天后出现腮腺肿痛，体温达38~40℃。1~3天肿胀达到高峰，4~5天后逐渐消退。症状的轻重个体差异较大，一般成人症状比儿童重。

潜伏期14-28天，患者在腮腺炎明显肿胀前6、7日至肿胀后9日期间具有传染性。

疾病预防措施

- 1.早晨、饭后及睡觉前漱口、刷牙。
- 2.注意劳逸结合。防止受冷，如身体不适应卧床休息。
- 3.进行饮食调养。饮食以清淡易消化为宜，再辅助一些清爽去火、柔嫩多汁的食品摄入。
- 4.雾霾天气，应戴口罩、面罩等，做好防护措施。
- 5.保持肠胃通畅平时多饮淡盐开水，吃易消化的食物，保持肠胃通畅。
- 6.及时就医。一旦发现应尽快就医，千万不要“拖”。
- 7.传染病高发期间不宜带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所，注意保持家庭环境卫生，居室要经常通风，勤晒衣被。

8.预防接种：接种疫苗是最有效、最经济的预防措施。

秋季保健

1.营养调理多给孩子吃牛奶、豆制品、鱼、肉等高蛋白饮食。多补充玉米、全麦面包、小米、黑米等五谷杂粮，以防秋季便秘。富含纤维素的食品，如菠菜、萝卜、胡萝卜、芹菜、花菜等，也应增加。总之，要荤素搭配，粗细搭配，做到平衡饮食，才能减少秋季发病。

2.合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等。

3.积极加强体育锻炼、增强体质，提高机体对病原菌的抵抗力。注意从小给孩子必要的身体锻炼，多增加户外活动，提高幼儿对周围环境冷热变化的适应力和对疾病的抵抗力。

4.督促幼儿勤洗手(七步洗手法)。

5.合理安排作息，不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降。

6.随气温变化增减，衣着要根据天气温度及时增减。

家园配合

请家长配合幼儿园的教育，在家督促幼儿保持良好的个人卫生习惯。如果孩子有发烧或呕吐等不适现象请及时带孩子到正规医院进行就诊，为了杜绝传染病在园内传播和蔓延，就诊时让医生开诊断证明。

请及时将诊断结果告知幼儿所在班级老师，幼儿病好入园时将诊断证明带到保健室交给保健老师，保健老师对幼儿进行检查，确定痊愈后方可进班。如果诊断为传染病，请在第一时间如实将诊断结果告知老师，不瞒报、谎报，以免使传染病毒蔓延，影响其他幼儿的身体健康。

让我们共同为幼儿营造安全、健康、愉快的生活和学习环境!