

第九周工作计划

主题：《成功种植蘑菇》 班级：中（10）班 日期：10月30日—11月3日

带班老师：柳老师、徐老师

工作要求	1. 开展项目《成功种植蘑菇》，引导幼儿深入了解蘑菇，尝试种植蘑菇。 2. 鼓励幼儿自然、自信地在集体面前展示自己，做到谈吐大方。 3. 提醒幼儿勤洗手，讲卫生，定期剪指甲。				
星期 内容	一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿入园，检查幼儿的身体状况和卫生情况。 2. 区域游戏：开设益智区、阅读区、生活区、美工区，重点指导种植区，鼓励幼儿分工合作，种植蘑菇。 3. 晨间谈话：不一样的蘑菇、我爱吃蘑菇、蘑菇大杂烩。			
	户外锻炼	1. 队列练习：练习听口令换队形。 2. 律动、早操：积极学做新操，动作有力、到位。 3. 分散活动：提供沙包、圆圈、尾巴等，重点指导跳圈，练习双单脚跳圈。			
	集体游戏： 平衡区	集体游戏： 攀爬区	集体游戏： 综合1区	集体游戏： 球区	集体游戏： 跨跳区
学习活动	蟹味菇我知道 (语言)	认识蟹味菇 (科学)	如何种蟹味菇 (综合)	种蘑菇啦 (综合)	有趣的测量 (数学)
上午游戏	玩沙	活动区游戏	活动区游戏	图书室	户外写生
下午活动	美术室	玩水	悠悠小农庄	骑行	活动区游戏
日常生活	1. 在日常生活中，鼓励幼儿尝试用自己的方式，记录对蘑菇的认识。 2. 在过渡环节，教师讲一些关于蘑菇的小百科，鼓励幼儿认真倾听并用自己的方式记录下来。				
家长工作	1. 家长要帮助幼儿梳理收集到的知识，鼓励他们自信大方地讲述对蘑菇的了解。 2. 鼓励家长协助幼儿，整理所收集到的关于蘑菇的各种知识。				
环境创设	1. 奶茶店新增“蘑菇蛋糕”，幼儿用各种材料制作常见的蘑菇模型，投放到奶茶店。 2. 丰富主题墙，将项目活动中收集到的幼儿表征和照片展示在主题墙上。				
本周反思					

科学育儿——秋季运动好处多

秋季，坚持体育锻炼，不仅能增强儿童的身体素质，还对磨炼他们的坚强意志有着不言而喻的意义。因此，父母应鼓励和支持孩子走出温暖的居室，到户外去。

另一方面，秋季锻炼与其它季节的锻炼是有所不同的，由于气候寒冷，如果在冬练前没有做好热身或在运动后做好保暖措施，就非常容易引发运动损伤或者呼吸道感染等疾病。

• 户外活动为主

秋季阳光可增强抵抗力，帮助人体制造维生素 D。尤其对于孩子，外界空气所拥有大量负离子，容易保持一定湿度，因此能减少因室内干燥空气刺激引起的上呼吸道疾病。

• 做好热身准备

运动前充分、合理、科学的准备活动能提高神经肌肉兴奋性，防止运动不适或损伤。如合适的走步、慢跑及徒手操等准备活动都可以与锻炼项目有机衔接，循序渐进。

• 穿衣应该适度

孩子爱动，穿衣过多妨碍运动，过少又容易受凉。在准备活动充分后身体发热时，可适当的脱些衣服。运动后及时擦汗，再穿好衣服。如能及时更换内衣更好。

• 穿合适的鞋袜

孩子的身高矮、重心低，但是自己运动的惯性却不容易控制，所以运动时最好穿摩擦力大、有气垫的运动鞋，这样孩子能顺利的停、动和安全的跳、落。切忌穿塑底鞋和皮鞋，冬天地面干燥、硬度大，尤其是雨雪天后，地面特别滑，容易造成关节扭伤、震伤或摔伤。

• 学用鼻子呼吸

秋季锻炼一定教会孩子运动时的口——鼻式呼吸，即微张口呼气，用鼻吸气，同时注意呼吸与运动的协调性。迎风跑不宜张口呼吸，避免冷空气刺激而引起上呼吸道感染。

• 选择运动环境

这是非常重要的，无论是运动的场所还是运动时的天气，比如靠近马路的地方就不适宜孩子活动、雾天就更不适宜出来了。要选择良好的活动场地，不应有坑凹或乱石。

光盘小宝贝

丁泽晨 刘子溪 朱焕哲

郁一蔓 林宥安 朱宥恩

徐传瑾 王家佑 袁瑶