

## 第二十一周工作计划

主题：天冷我不怕    小（6）班    日期：1月15日—1月19日    带班老师：翁老师、姚老师

|          |      |                                                                                                                                                                                                                                                         |              |             |              |                |
|----------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|--------------|----------------|
| 工作要求     |      | 1. 尝试边念儿歌边使用乐器伴奏，丰富乐器声音与象声词相呼应的审美体验。<br>2. 能做3以内等量集合，初步感知点子的表征意义。<br>3. 尝试用撕、揉、贴等方法装饰新年树，体验共同装饰新年树的快乐，感受节日氛围。<br>4. 知道过新年了，自己长大了一岁，能运用做贺卡、送祝福语的方法感受新年互相送祝福的快乐。<br>5. 知道在假期中需要注意的事项，知道一些基本的自我保护技能，不做危险事。                                                 |              |             |              |                |
| 星期<br>内容 |      | 一                                                                                                                                                                                                                                                       | 二            | 三           | 四            | 五              |
| 晨间活动     | 来园   | 1. 来园接待：热情接待幼儿，与幼儿有礼貌地打招呼，引导幼儿主动问好、洗手。<br>2. 区域游戏：益智区：提供与龙、新年有关的拼图，引导幼儿拼一拼。<br>美工区：提供黏土、底板、彩笔、彩纸、胶棒，引导幼儿制作新年树。<br>阅读区：提供《新年到》、《祝你新年快乐》、《大一岁了》等儿歌、故事图片，鼓励幼儿观察图片并讲述内容，随音乐念儿歌、讲故事等。<br>3. 晨间谈话：新年到了、什么是新年、新年说什么、假期安全我知道等。<br>4. 其他：在区域游戏时，引导幼儿安静地活动，不大声喧哗。 |              |             |              |                |
|          | 户外锻炼 | 1. 队列练习：完整复习之前练习过的队列。<br>2. 操节、韵律活动：教师带领幼儿一起做律动和早操，要求合拍有力。<br>3. 分散活动：提供给幼儿各种活动器械，幼儿自由选择器械在室内或室外分散活动。在活动过程中，提醒幼儿不追逐打闹。                                                                                                                                  |              |             |              |                |
|          |      | 篮球                                                                                                                                                                                                                                                      | 山洞拱笼         | 滑滑梯         | 攀爬           | 平衡             |
| 学习活动     |      | 新年真热闹<br>（语言）                                                                                                                                                                                                                                           | 新年贺卡<br>（数学） | 新年树<br>（美术） | 新年祝福<br>（社会） | 寒假安全<br>（健康）   |
| 上午游戏     |      | 沙水区                                                                                                                                                                                                                                                     | 钻爬           | 户外写生        | 滑滑梯          | 新年福袋<br>（美工游戏） |
| 下午活动     |      | 区域游戏                                                                                                                                                                                                                                                    | 区域游戏         | 区域游戏        | 区域游戏         | 区域游戏           |
| 日常生活     |      | 1. 在新年到来之前，与幼儿共同讨论如何布置班级环境，体验共同装饰班级的快乐。<br>2. 引导幼儿了解一些简单的祝福语，并在集体中分享，乐意向朋友、长辈等送祝福。<br>3. 总结回顾本学期的学习与生活，了解重大的谈话主题，如幼儿园的大事件、有关冬天的信息、新年活动等。                                                                                                                |              |             |              |                |
| 家长工作     |      | 1. 过节时，家长可与幼儿一起购买装饰物，并鼓励幼儿按规律进行摆放，如在窗户上按照ABAB模式贴窗花。<br>2. 请家长鼓励幼儿学说一些好听的祝福语，并能大方向同伴、亲人说出祝福语。                                                                                                                                                            |              |             |              |                |
| 环境创设     |      | 创设主题墙《天冷我不怕》最后一板块：《新年到》。                                                                                                                                                                                                                                |              |             |              |                |
| 本周反思     |      |                                                                                                                                                                                                                                                         |              |             |              |                |

# 冬天吃水果

冬季到，温度低，吃起水果冷冰冰，所以在冬天孩子们都不喜欢吃水果，但是水果里富含丰富的 A、C、E、B 族维生素以及烟酸等等。家长们可通过以下小知识了解冬季吃水果的一些内容。

## 1. 吃水果的时间

吃水果是讲究时间的，宝宝们吃水果的时间最好是在饭前或饭后一小时，或者午睡后。饭前吃水果容易影响孩子的正常饮食，饭后吃水果容易胃胀和便秘。

## 2. 吃水果的种类

每天都给孩子吃的水果种类不能超过三种，因为水果中的糖含量较高，吃多了会引起宝宝消化功能减弱和食欲不振。

## 3. 禁食凉水果

冬季的水果储藏的时候一般怕坏都放在室外或者冰箱里，家长在给孩子吃前最好把水果热一下，因为孩子肠道很脆弱，过凉的刺激会引起消化不良。

## 4. 挑选水果

妈妈们给孩子买水果的时候，要选择应季的水果。因为现在冬天可以买到各种各样的水果，一些水果因储存时间长而流失了养分和水分。所以在挑选的时候最好买应季的水果，外表新鲜，光亮的。

孩子们吃水果可以有助于开胃，达到增加食欲的效果。但是每个孩子的体质不同，所需的水果也不同，妈妈们在选择水果的时候要多加注意哦。如：柑橘、甜瓜等维生素含量多的，适合缺乏维生素的宝宝；梨、香蕉、猕猴桃等性寒的水果适合体质偏热、便秘的宝宝。妈妈们根据不同的需要可以选择不同的水果。

## 本周表扬：

### 认真学习《抓痒痒》的小朋友

席子麟、胡子豪、田宜璟、俞志逸、周奕航、李逍遙、孙理清

郑潘弈、何颢、袁璟宇、刘筱宇、姚俊杰、孙梓桓

丁梓圻、吴瑾瑜、胡雨婷、余梓宜、朱夕颜

陈星悦、严雨彤、潘姝彤、刘奕旻、吴可欣

