



第二十一周工作计划

主题：天冷我不怕 班级：小（7）班 日期：1月15日—1月19日 带班老师：王老师、周老师

工作要求		1. 尝试边念儿歌边使用乐器伴奏，丰富乐器声音与象声词相呼应的审美体验。 2. 能做3以内等量集合，初步感知点子的表征意义。 3. 尝试用撕、揉、贴等方法装饰新年树，体验共同装饰新年树的快乐，感受节日氛围。 4. 知道过新年了自己长大了一岁，能运用做贺卡、送祝福语的方法感受新年送祝福的快乐。 5. 知道在假期中需要注意的事项，知道一些基本的自我保护技能，不做危险事。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿，引导幼儿主动问好、洗手，提醒幼儿自主用点。 2. 区域游戏：益智区：提供与龙、新年有关的拼图，引导幼儿拼一拼。 美工区：提供黏土、底板、彩笔、彩纸、胶棒，引导幼儿制作新年树。 阅读区：提供《新年到》、《祝你新年快乐》、《大一岁了》等儿歌、故事图片，鼓励幼儿观察图片并讲述内容，随音乐念儿歌、讲故事等。 3. 晨间谈话：新年到了、今年是龙年、新年祝福语、假期安全我知道等。 4. 其他：在区域游戏时，引导幼儿玩完的玩具收好后再离开。				
	户外锻炼	1. 队列练习：完整复习之前练习过的队列。 2. 操节、韵律活动：教师带领幼儿一起做律动和早操，要求合拍有力，能尝试记忆动作。 3. 分散活动：提供给幼儿各种活动器械，幼儿自由选择器械在室内或室外分散活动。在活动过程中，提醒幼儿不玩追逐打闹的游戏。				
		蹦床 (跳跃)	攀爬架 (攀爬)	滑索 (力量)	山坡拱笼 (钻爬)	骑行 (综合)
学习活动		新年真热闹 (语言)	新年贺卡 (数学)	新年树 (美术)	新年祝福 (社会)	寒假安全 (健康)
上午游戏		区域游戏	区域游戏	区域游戏	一楼建构	区域游戏
下午活动		漂亮的龙麒 (美工游戏)	花花世界	攀爬	区域游戏	美术室
日常生活		1. 在新年到来之前，与幼儿共同讨论如何布置班级环境，体验共同装饰班级的快乐。 2. 引导幼儿了解一些简单的祝福语，并在集体中分享，乐意向朋友、长辈等送祝福。 3. 总结回顾本学期的学习与生活，了解重大的谈话主题，如幼儿园的大事件、有关冬天的信息、新年活动等。				
家长工作		1. 家长与幼儿一起购买装饰物，并鼓励幼儿按规律进行摆放，如按照ABAB模式贴窗花。 2. 请家长鼓励幼儿学说一些好听的祝福语，并能大方向同伴、亲人说出祝福语。				
环境创设		创设《天冷我不怕》最后一块板块以及《冬至》课程主题板块。				
本周反思						

育儿知识

冬季防寒知识

1、多吃温润益肾的食物

冬季寒冷，身体的排泄主要是靠尿液，因此我们应该多吃温润益肾的食物(例如羊肉、鸡肉、枸杞、黑木耳等)，以养肾气。

2、多晒太阳

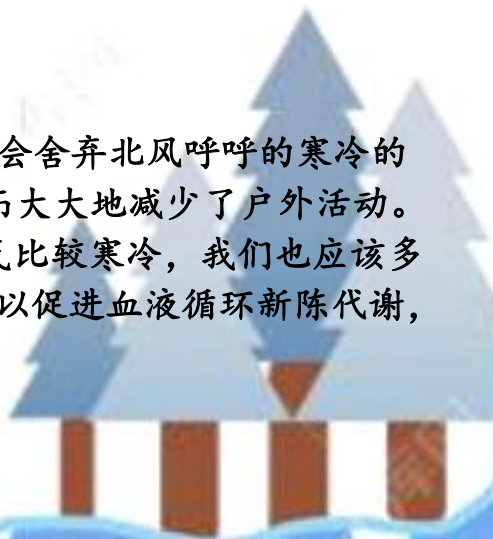
有人说冬季是一个萧瑟的季节，容易给人一种苍凉的感觉。冬季，大多数的草木已经进入“冬眠”的状态，又日照时间短，天气寒冷，所以我们应该多参加户外活动以增强体质，多晒太阳来增强身体对钙的吸收。

3、注意防寒保暖

冬季，太阳到了南半球，太阳光也多是直射南半球，而相对于北半球则很少能获得太阳光的直射，或者说来自太阳的热能量很少，所以相对于其他季节，北半球的冬季是最寒冷的季节，御寒保暖也变得尤为重要。

4、多做温和有氧运动

也许因为冬季的寒冷，所以大多数人都会舍弃北风呼呼的寒冷的户外活动而选择待在温暖如春的室内，从而大大地减少了户外活动。其实这样不利于我们的身心健康。就算天气比较寒冷，我们也应该多做些有氧的运动(例如慢跑，打太极等)，可以促进血液循环新陈代谢，从而调动起身体机能达到很好的御寒效果。





表扬栏

搭建小能手

徐瑞闻	马明皓	杨铭宇	范羽乔
周梓汐	李一诺	郭清越	孙亦然
陆予恒	程昱然	孙流源	吴昕延
卢一一	李则樾	梁波	祁简析
戚昱恺	吕筱菲	陆畅	周奕晨
孙予涵	陈婉青	朱非岳	王言希

