

第 十九 周工作计划

主题：《冬爷爷的礼物》 班级：中（5）班 日期：1月8日—1月12日

带班老师：陆老师、陆老师、张老师

工作要求		1. 知道新年即将到来了，体验新年给人们带来的快乐。 2.复习认识 1-7 的数字，排列 1-7 的数卡，能说出相邻两数间多 1 或少 1 的关系。 3.感受人们以多种方式快乐的迎接新年。 4.知道元旦是新年的第一天。 5.体验与分享节日的快乐，学会表达祝福。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间 活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿来园，引导幼儿主动打招呼、洗手并签到。 2. 区域游戏：新年贺卡：提供 A4 彩打纸、压花机（礼物、铃铛、爱心、笑脸等花纹）、水彩笔、油画棒等，幼儿自主给朋友、家人或老师制作新年贺卡。 3.晨间谈话：新年到啦、我最喜欢做的事 4. 其他：请幼儿按照七步洗手法，正确洗手。				
	户外 锻炼	1.队列练习：练习双脚向前行进跳。 2.律动、早操：师幼一起律动，提醒幼儿动作有力，精神饱满。 3.分散活动：为幼儿提供钻圈、皮球、梅花桩等器械，幼儿自由选择器械活动。				
		集体游戏： 蹦跳区	集体游戏： 骑行区	集体游戏： 平衡区	集体游戏： 攀爬区	集体游戏： 综合 1 区
学习 活动	新年真快乐 （社会）	做贺卡 （美术）	排一排 （数学）	新年 （语言）	咚咚锵 （音乐）	
上午 游戏	活动区活动	户外写生	活动区活动	科发室	户外建构	
下午 活动	悠悠小农庄	户外建构	遇见陶木社	创意社	快乐骑行	
日常生活		1.入园和离园时，有礼貌地和成人及同伴打招呼。鼓励幼儿冷天按时入园不迟到。 2.正确洗手，入厕后愿意自己整理衣服。				
家长工作		1.家长与幼儿共同在日记本中记录关于冬天的景色以及人物的变化。 2.帮助幼儿冬季能早睡早起，不怕冷。				
环境创设		1. 绘画、制作冬季景色，将幼儿在冬天里的活动照片布置上墙。				
本周反思						

本周表扬坚持不迟到的幼儿：

杨奕帆 李伯言 李凌霄 唐文昊 张茂苒
郑锦瑞 蒋贤贺 李奕泽 韩騫羽 颜子奕
陆静宜 时依依 张子墨 周梓妤 丁琰

预防流行性腮腺炎

症状

1. 腮腺肿胀：腮腺肿胀是流行性腮腺炎的典型症状，绝大部分的患者也是因为这一原因就诊后才确定疾病。
2. 舌苔情况：流行性腮腺炎的患者舌头会发红，部分患者舌苔会发白、发黄。
3. 发热：流行性腮腺炎的患者都存在不同程度的发热情况，喜欢睡觉。
4. 胃肠道反应：流行性腮腺炎的患者可能会有恶心、腹泻、食欲明显下降等症状。

如何预防

1. 养成良好卫生习惯

①生活中要经常锻炼，如此就能有效的提升人体的免疫能力。②做到室内通风，避免病毒滋生。③经常洗手消毒，防止疾病进入口腔。

2. 减少去公共场合

流行性腮腺炎主要在人与人之间传播。为了预防这种疾病，所以说在春天来临的时候，那么尽量不要去拥挤的地方。以避免因身体不适而感染。

3. 及时发现，及时治疗

一旦发现疑似流行性腮腺炎的症状，如呼吸道感染或发烧、腮腺炎肿胀和疼痛，那么在这个过程中千万不要耽搁，必须及时到相关医院进行诊断和治疗，以免导致该病的严重发展，只有积极的接受治疗才能够有效减少疾病的出现，所以说我们一定要注意好这些内容。

4. 注意饮食清淡

或许很多人都会觉得流行性腮腺炎和饮食之间没有任何的关系，其实如果我们可以选择清淡的饮食，那么也能够带来很好的一种效果，可以有效的减少疾病的出现，给大家带来更好的一种效果。