

第 二十 周工作计划

主题：《冬爷爷的礼物》 班级：中（4）班 日期：1月15日—1月19日

带班老师：张老师、韩老师

工作要求		1. 在迎新年的活动中，和好朋友共同布置环境，积极参加活动，体验过节的快乐。 2. 知道冬天天气寒冷，学会保护自己的皮肤，懂得一些御寒保暖的方法。 3. 学习图形的二次分类。不受排列方式的影响，正确感知7以内的数量。 4. 能根据音乐节奏的变化，结合季节的特点，创编相应的歌词来表达自己的心情。 5. 喜欢冬天，不怕冷，积极地参加各种活动，能动作协调、灵敏地跑和跳。				
星期	内容	一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿，引导幼儿礼貌打招呼。 2. 区域游戏：美工区：冬季服装秀：提供印有冬季帽子、手套、围巾、棉衣的底板。幼儿运用彩色水笔在底板上进行点、线、面的装饰。也可以用纽扣、油泥、纸团等立体材料进行粘贴装饰。 3. 晨间谈话：“不怕冷的大衣”、“各种各样的形状”等。 4. 体育游戏：《123木头人》，发展幼儿听口令做动作，提高反应和协调能力。				
	户外锻炼	1. 队列练习：练习往返跑和跳。 2. 律动、早操：学做早操，引导幼儿跟着音乐节拍做动作，动作有力、到位。 3. 分散活动：为幼儿提供空旷的场地，满足幼儿往返跑、跳接力的需要。				
		跨跳区	体能大循环	钻爬区	体能大循环	山坡
学习活动		不怕冷的大衣 （语言）	漂亮的毛衣 （美术）	闯关认梯形 （数学）	各种各样的取暖用具 （科学）	小茶壶 （音乐）
上午游戏		美术室	遇见陶木社	活动区活动	玩水	户外写生
下午活动		户外建构	活动区活动	悠悠小农庄	活动区活动	活动区活动
日常生活		1. 散步中，观察园内冬天的景色和植物，感受阳光的温暖。 2. 晨谈中讨论“天冷了，怎样才能不感冒？”引导幼儿讨论在冬天自我保护的方法。 3. 户外活动时能克服寒冷，愿意和老师一起在户外参与自由结伴的游戏。				
家长工作		1. 家长利用各种机会带孩子到户外活动，引导幼儿观察冬天的景色以及人们在冬天里的活动。 2. 家长和幼儿收集一些有冬季代表性的东西到幼儿园，如帽子、围巾、雪花装饰品等。				
环境创设		在图书区新增有关冬天和新年的绘本，以及人们在冬季里生活、运动的照片。				
本周反思						

冬季防寒保暖小常识

天气渐渐变冷，气温下降，越来越多的冷空气将来到我们身边，容易发生感冒等流行疾病，幼儿年龄小，抵抗力差，为使孩子们健康度过每一天，幼儿园除了继续做好晨检和全日观察并加强幼儿用具、空气的消毒工作外，同时，我们提醒家长朋友们，随着天气日渐转冷，要根据最新的天气预报及时添加衣物，小心着凉，同时要随着节气的变化随时调节饮食结构，合理进补，加强锻炼身体。

一、合理穿衣，随时增减。

有的家长给幼儿穿衣过多，孩子稍有活动，汗水就把内衣湿透，而小孩不会表示需要更换内衣，只能凭自身的体温把湿衣暖干，天天如此，容易伤风感冒，对健康不利。同时应随气候变化而增减，在活动前或进入有暖气房间时应脱去外衣。

气温加上衣服所能增加的温度，控制在 26°C ，是孩子最舒服的穿衣状况，不会着凉打喷嚏，也不会动一动就出汗。

温度为 26°C 时，穿一件 T 恤刚刚好，以这个为基准，如果温度下降 3°C ，加一件薄外套就刚刚好；下降 4°C ，加一件厚羊毛衫就行。以此类推。

*特别提示

1. 即使气温骤降，但千万不要给小朋友添加过多衣物。在穿多少这个问题上，我们平常认为“孩子要比大人穿得多”的想法，其实是个误区。三岁以上的幼儿已经可以自我表达冷暖，只要孩子不觉得冷，家长就不必给孩子多穿。

2. 可以和大人穿的一样多，甚至有时也可以比大人少一件。其一是因为幼儿园的活动较多，孩子们跟着老师动动手动动脚，非但不会冷，反而会有些热；其二是为了适当锻炼幼儿的御寒能力，可以增强孩子的体质。

3. 判断孩子衣服是否穿得够，有两种办法：一摸锁骨二摸背。如果锁骨是温热的，说明衣服穿的不多不少；如果后背有汗，甚至衣服都已经湿了，显然孩子需要及时减衣了。

二、外出最好戴口罩。

特别是室内外温差较大的情况下，避免着凉。夜间盖好被褥，家长应勤

查看，幼儿登被褥时要及时盖好，以免孩子着凉。不然，会引起其它大病发生，如肺炎、心肌炎、大叶性肺炎、急性肾炎。

三、注意保持室内空气流通。

特别是长时间生活在门窗紧闭、有暖气和空调环境下的孩子，空气不流通，不利小儿的健康。在有空调的环境中，应视情况调节室内的湿度。

四、注意食物

冬季天气寒冷，孩子需要的能量和热量也相应增加因此应增加些能量高，热性的食物。

如肉类、鱼类、家禽类、乳类、豆类等等。此外也要注意补充红枣、红豆等健脾补血的食物。

五、冬季还要保证孩子的饮水量。

水是人体新陈代谢必不可少成分。孩子代谢旺盛，需水量大，特别是孩子活动后要让孩子喝水，个别特异性体质的孩子还要视情况增加饮水的次数。

六、冬季幼儿也要进行适度的户外运动和锻炼。

户外活动和锻炼可增强幼儿体质、自身免疫力，才能抵御病原体对机体的侵蚀。请家长合理安排幼儿的生活，适当为幼儿增添衣物。家园携手，共同呵护孩子健康度过这个冬季！

表扬坚持来园的幼儿：

张明泽、许欣悦、吴芮溪、姚逸宸

胡令仪、于和霖、郭慕苏、徐颜熙

韩文楷、高成恩、刘洋、李陈旻如

路茗淇、任毅、董栩伽、王清婉

黄豫立、魏唯、路泽、徐诗棋