



第 十九 周工作计划

主题：天冷我不怕 小（8）班 日期：1月1日—1月5日 带班老师：谷老师、邹老师

工作要求		1. 知道歌曲的名称，用好听的声音学唱歌曲，学习青蛙的叫声并能分辨同伴的声音。 2. 通过观察比较初步了解冬天的树的变化与特点，尝试用线与线的组合表现冬天的树。 3. 学习简单的语言表述画面内容，对猕猴在冬季的生活方式感兴趣。 4. 欣赏故事，知道自我保护的重要性，有初步的安全意识，尝试总结一些自我保护方法。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间 活动	来 园	1. 来园接待：热情接待孩子来园，引导孩子主动打招呼、签到。 2. 区域游戏：图书区：提供关于元旦新年的绘本，引导幼儿和同伴一起阅读；美工区：提供蜡笔、黏土，纸等，引导幼儿绘画冬天的树；建构区：提供奶粉罐等，引导幼儿利用辅助材料进行搭建。 3. 晨间谈话：猴子过冬，冬天的树，小青蛙打呼噜等等。 4. 其他：引导幼儿来园后给乌龟喂食。				
	户 外 锻 炼	1. 队列练习：听指令做动作。 2. 操节、韵律活动：跟着老师做动作。 3. 分散活动：提供各种活动器械，引导孩子学会一物多玩，锻炼身体各部位。				
		元	拱龙 (钻)	平衡 (协调)	滑索 (抓握)	蹦床 (蹦跳)
	学习 活动	旦	猴子过冬 (语言)	橡皮膏小熊 (健康)	冬天的树 (美术)	小青蛙打呼噜 (音乐)
	上午 游戏	节	区域游戏	种植园	图书室	沙水区
下午 活动		放	音乐游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏
假						
日常生活		1. 入园后，引导幼儿自己将帽子、手套、围巾等叠放在一起，整齐地放在小柜子里。 2. 选择天气寒冷、有结薄冰或冰柱的时候进行活动，带领幼儿观察户外结的冰，交流看冰、玩冰的感受。				
家长工作		1. 玩冰时，建议家长给幼儿做好保暖措施，如戴手套，事先与幼儿商量好玩冰的时间，到点就结束。 2. 家长可收集一些关于冬天的儿歌、绘本等，如《鼠小弟堆雪人》、《雪娃娃》等，与幼儿一起倾听、阅读，享受亲子阅读的快乐。				
环境创设		1. 在各个游戏区域中投放与主题相适宜的游戏材料。 2. 布置好家长园地环境。				



怎样喝水才健康？

水在人体中起着运输、补充营养和参与机体各种代谢的作用，因此要想宝宝健康成长，父母就得注意宝宝喝水的问题。那么宝宝怎样喝水才健康呢？专家表示，宝宝要少喝 4 种水，多喝 1 种水。

1、少喝自来水。有些父母发现宝宝口渴了，就习惯性地打开水龙头，接一杯自来水给宝宝喝，其实这是错误的。自来水与金属管壁或水龙头金属腔接触后，会发生水化反应，变成金属污染水，而且自来水中还可能藏有对宝宝身体有害的物质，宝宝饮用后容易生病，影响健康。

2、少喝饮料。许多父母喜欢给宝宝喝各种新奇的果汁、茶饮，或用其他饮料代替白开水，这是不正确的做法。饮料里往往含有较多糖分和电解质，虽然口感很好，但是喝下去容易长时间滞留在胃部，对胃肠道产生不良刺激，从而影响宝宝的消化和食欲。

3、少喝久存的开水。在室温下存放超过三天的水，尤其是保温瓶里的开水，很容易被细菌污染，而且开水中含氮的有机物会加速分解，使亚硝酸盐的成分增加。宝宝饮用后，亚硝酸盐与血液里的血红蛋白结合，会影响血液的输氧功能，使宝宝出现乏氧的现象。

4、少喝过甜的水。宝宝喝过甜的水，会加快肠蠕动的速度，但不久后又会抑制肠蠕动，使腹部产生胀满感。特别需要提醒的是，宝宝的味觉比成人灵敏得多，成人觉得甜的水，对宝宝来说，就过于甜了。因此，在给宝宝喂甜水时，不要使用奶嘴或橡皮奶头，这样容易造成宝宝的错觉，应该用小勺给宝宝喂水。

5、多喝矿泉水。那么宝宝最适宜喝哪种水呢？专家建议，最好给宝宝喝一些优质的矿泉水，可以选择一些低钠、矿化度较低、污染物较少的水。父母在购买时，可以通过包装上的标识，去选择钠含量低于 20mg/L，总矿化度在 250mg/L 左右，亚硝酸含量低于 5mg/L 以及砷、铅等元素为零的矿泉水。





表扬认真做操的小朋友：

卢晏清

鲍佳煜

杨泽安

丁子宁

刘一诺

刘陈良恺

黄再晨

朱博宇

宋诗玥

刘慕一

胡若汐

顾曦月

曹 沁

韩尹姝

陶 籽

李轩婷