第_二十_周工作计划

主题：天冷我不怕　小（5）班　日期：1 月 8 日—1 月 12 日　带班老师：龚老师、姚老师

<table>
<tr><td colspan="2">工作要求</td><td colspan="5">1.知道到了冬天要积极参与锻炼，不怕冷。
2.感知歌曲中的象声词，能随着音乐歌唱表演可爱的毛毛虫和大树爷爷。
3.感受冬天的寒冷，初步了解冬季取暖的方法，能勇敢地参加冬季户外运动。
4.能够尝试软球的多种玩法，单手将海绵球之类的软球向前投掷 1～2 米。
5.能感知和区分物体的大小，用重叠对应的方法，按大小给 5 个物体排序。</td></tr>
<tr><td colspan="2">星期
内容</td><td>一</td><td>二</td><td>三</td><td>四</td><td>五</td></tr>
<tr><td rowspan="3">晨间活动</td><td>来园</td><td colspan="5">1.热情接待幼儿来园，引导幼儿主动参与晨检、礼貌地打招呼。
2.区域活动：娃娃家：提供小围巾、小手套、小棉被等，启发幼儿带娃娃外出时及时增添衣物。
语言区：提供小雪人、雪花、雪松以及小动物等玩具，引导幼儿自由摆放并讲述和冬天有关的话题。
美工区：提供条形彩纸、胶棒，引导幼儿做彩链装饰教室。
3.晨间谈话：下雪可以玩什么、早睡早起身体好、不怕冷坚持上学等。</td></tr>
<tr><td rowspan="2">户外锻炼</td><td colspan="5">1.队列练习：进一步练习侧平举，能根据两旁同伴的实际情况调整距离。
2.律动、早操：鼓励幼儿将动作做到位、有力，配合音乐节奏进行律动。
3.分散活动：鼓励幼儿多多探索运动器械的多样化玩法，并注意安全。</td></tr>
<tr><td>体锻游戏：
滑滑梯</td><td>体锻游戏：
篮球</td><td>体锻游戏：
滑索</td><td>体锻游戏：
吊桥</td><td>体锻游戏：
滑滑梯</td></tr>
<tr><td colspan="2">学习活动</td><td>不怕冷
（语言）</td><td>抓痒痒
（音乐）</td><td>打雪仗
（健康）</td><td>天冷我不怕
（社会）</td><td>雪娃娃来排队
（数学）</td></tr>
<tr><td colspan="2">上午游戏</td><td>区域游戏</td><td>区域游戏</td><td>区域游戏</td><td>科发室</td><td>山洞拱笼</td></tr>
<tr><td colspan="2">下午活动</td><td>种植园</td><td>骑行</td><td>区域游戏</td><td>区域游戏</td><td>区域游戏</td></tr>
<tr><td colspan="2">日常生活</td><td colspan="5">1.餐前带领幼儿开展有趣且较为安静的游戏，如手指游戏、歌曲欣赏等。
2.在进行户外活动前，及时提醒幼儿要穿外套；活动结束，回到室内再提醒幼儿热了及时脱掉。</td></tr>
<tr><td colspan="2">家长工作</td><td colspan="5">1.建议家长关注户外结冰的情况，如果发现地上、湖面、房檐等处有结冰的现象，及时引导幼儿观察，看看、摸摸、说说冰是什么样子的。
2.建议家长与幼儿共同约定睡觉、起床的时间，鼓励幼儿按时睡觉、起床，如果幼儿能做到应及时表扬，如果幼儿做不到要坚持提醒。</td></tr>
<tr><td colspan="2">环境创设</td><td colspan="5">1.完成板块“冬日运动”，巩固幼儿对冬季运动项目的了解，并进行拓展延伸。
2.与幼儿一起剪纸“小雪花”贴在活动室玻璃窗上，增添冬景。</td></tr>
</table>

儿歌《不怕冷》

冬天到，雪花飘，
小朋友，戴手套。
再捂一个大口罩。
小花猫，不怕冷，
手套、口罩都不要，
跑跑跳跳身体好。

表扬能积极参与体锻活动的小朋友：

张梦瑶　李诗恩　叶铭仪　徐晨曦
周奕恩　潘姝怡　徐依依　徐珺涵
石柠涵　沈馨悦　沈嘉乐　谢时安
陈富勋　彭俊逸　杨宥哲　白子焕
胡瑾辰　徐泽瑞　苏沐辰　徐睿辰

幼儿冬季温馨提示

1.保护皮肤

冬季寒冷干燥，幼儿皮肤中的水分散失较多，皮脂腺分泌较少，皮肤容易出现干裂发痒，要让幼儿多吃蔬菜、水果，多喝水，并常用热水洗手、脚、脸，再适当搽点护肤霜。

2.坚持户外活动

要坚持让幼儿户外活动，天冷可选择太阳光充足、风较小的时候，让幼儿在大自然中活动半小时到一小时，可提高幼儿的体质。同时不坐凉地：冬季地面温度很低，幼儿坐在上面，体内的热量就会大量散失，容易感冒、腹泻。

3.多晒太阳

阳光中的紫外线能杀灭人体表面的病毒和细菌，帮助幼儿对钙、磷的吸收，增强机体的抗病能力。此外，阳光也能提高红细胞的含氧量和增强皮肤的调温作用，以及能增强神经系统的活动技能和幼儿的体质。

4.注意室温

冬季是呼吸道感染的高发季节，由于供暖，室内外温差过大，室内温度高，湿度相对较低，加上窗门紧闭，室内空气流通差，居室内的微生物密度较高，一些致病菌和病毒易侵袭幼儿体内。所以，即使是在寒冷的冬季，也要定时开窗换气，加大室内湿度。如果室内温度过高，可在暖气片上放上湿毛巾，或在暖气旁边放一盆清水。

5.减少病源感染机会关爱健康

冬季是呼吸道传染病流行季节，家长应尽量避免带孩子去人多拥挤的公共场所，如电影院、聚会场所、大商场等。养成良好的卫生习惯。注意督促好小儿的手不要乱碰脏东西，及要勤洗手，防止病从口入。

6.注意保暖

冬日寒潮多，气温变化大，幼儿易着凉、感冒、常会引起许多大病，因此冬季要给幼儿保暖，避免着凉。特别是在儿童玩耍出汗以后，要做好防寒保暖工作。

昵图网 nipic.com

主题目标

1. 初步感受冬天的显著特征，能用多种感官感知冬天的天气、动植物等，了解冰雪等冬天特有的现象。

2. 能在鼓励下按时入园，愿意在寒冷的季节参与各种各样的活动，学会简单的保暖方法。

3. 喜欢冬天里的景物，体验冬天里有趣的活动，愿意用涂涂画画、唱唱跳跳等方式表达自己对冬天的感受。

4. 初步了解冬天有元旦、腊八、春节等节日，感受节日快乐的氛围，喜欢与同伴一起过节，更加喜爱冬天。