



育儿知识:

疾病预防

冬季是各种传染疾病的高发季节，孩子的免疫能力弱，需要家长充分做好孩子的健康护理工作。

- 1、在冬季天气晴朗的前提下，请保证每天早晚开窗通风两次，每次 30 分钟左右。保证室内的空气流通，减少空气中细菌的增生。
- 2、孩子的抵抗力是在体育锻炼过程中逐渐提高的，孩子在户外运动时，身体会经常受到寒冷的刺激，可以增强他们的身体对感冒、气管炎等冬季多发常见疾病的抵抗力。
- 3、运动时要注意孩子不宜穿得太厚、太臃肿，以免妨碍身体的运动，加重身体的负担，乃至出汗太多，反而招致感冒。
- 4、教会孩子不要用嘴呼吸，而应采用鼻腔或口鼻混合呼吸的方法，以减轻寒冷空气对呼吸道的不良刺激，避免冷空气刺激引起上呼吸道感染。
- 5、流感是冬季流行的常见病之一。少带孩子去人多拥挤的公共场所和病人集中的地方诊病。经常用冷水洗手洗脸，增加耐寒能力。或根据医生建议为孩子注射流感疫苗是预防流感的最有效措施。
- 6、冻疮发生于冬季，寒冷的季节勿让孩子在户外玩耍时间过长，也不要玩久坐不动的游戏。经常按摩手、脚、面部、耳朵。
- 7、冬季腹泻也是孩子冬季常见的疾病，一般是因为感染轮状病毒而引起的，主要通过消化道和呼吸道感染而致病。因此手部卫生非常重要，饭前便后要及时提示孩子认真洗手。
- 8、小儿肺炎是小儿最常见的一种呼吸系统疾病，是由不同病原体或其他因素所致的肺部炎症。在肺炎高发季节不到人流集中的公共场所活动。父母感冒时应尽可能少接触年幼子女，接触时应戴口罩，避免感染。
- 9、为了切实保护全园儿童的身体健康，有效控制疾病传播，孩子患病时请您第一时间和班级老师进行沟通。



主题目标:

1. 感受新年的气氛,为自己长大一岁而高兴,乐意与同伴交流关于新年的感受。
2. 不受天气变化的影响,乐意参加园内户外活动,如拍球、长跑等,并在活动中学会保护自己。
3. 初步感知冬季最基本的特征,运用各种感官体验季节的变化和冬季生活、活动的乐趣。
4. 喜欢看图书,会欣赏、表述简短的文学作品,能理解图书上的文字是和画面对应的,是用来表达画面意义的。
5. 通过有规律地制作彩旗、彩链,感知物体排列的模式和规律。
6. 会用涂色等形式进行大胆表现,乐意与教师共同装饰和美化自己的教室,体验创造的快乐。
7. 感受音乐欢快、有力的情绪,在游戏中有初步的规则意识。



第 二十 周工作计划

主题：天冷我不怕 小（3）班 日期：1月8日—1月12日 带班老师：郭老师、宁老师

工作要求		1. 能在鼓励下按时入园；不受天气变化影响，乐意参加园内户外活动，如拍球、长跑等，并在活动中学会保护自己。 2. 感受音乐欢快有力的情绪，在游戏中有初步的规则意识。 3. 能按照大小顺序排列4个物品，并进行对应配对。				
星期	内容	一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿来园，引导幼儿主动与同伴老师打招呼，鼓励幼儿积极投入游戏。 2. 区域游戏：☆娃娃家：提供不同款式的围巾、手套、帽子等，引导幼儿扮演爸爸妈妈给娃娃系围巾、戴手套等，鼓励其整理材料时将保暖物品叠放整齐。 表演区：提供音频《小老鼠上灯台》，老鼠头饰若干、老猫头饰一个、腕铃等乐器若干，引导幼儿自由选择角色头饰佩戴并随音乐进行表演游戏。 3. 晨间谈话：冬日运动。 4. 其他：开展户外活动，鼓励幼儿不怕寒冷，积极投入户外活动中。				
	户外锻炼	1. 队列练习：前排侧平举，后排前平举。 2. 律动、早操：师幼共同进行律动和早操，要求幼儿活动起来。 3. 分散活动：提供垫子障碍物等供幼儿钻爬，注意观察幼儿活动情况，注意安全。				
		平衡	吊桥	篮球	滑滑梯	综合一
学习	活动	抓痒痒（音乐）	不怕冷（语言）	打雪仗（健康）	雪娃娃来排队（数学）	天冷我不怕（社会）
上午	游戏	农家小院	种植园	户外写生	图书室	区域游戏
下午	活动	区域游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏
日常生活		1. 选择天气寒冷、有结薄冰或冰柱的时候进行活动，带领幼儿观察户外结的冰，交流看冰、玩冰的感受。 2. 午睡前调控好午睡室的温度，播放安静的轻音乐，营造适宜、轻松的入睡环境。				



	3. 入园后，引导幼儿自己将帽子、手套、围巾等叠放在一起，整齐地放在自己的小柜子里。
家长工作	1. 建议家长每天为幼儿烹煮多样化的食物，并做好榜样，引导幼儿初步了解每种食物都有营养，鼓励幼儿品尝不同食物。 2. 鼓励家长和孩子一起进行亲子运动，加强锻炼，帮助幼儿养成不怕寒冷的品质。
环境创设	1. 继续创设《天冷我不怕》主题墙。 2. 请家长将幼儿运动的情景拍摄下来，在班级中布置。
本周反思	



表扬栏:

表扬坚持来园的小朋友

赵明宸	邓予哲	孟圣晞
康缪奕	杨照临	严 霄
叶晞妍	崔暖阳	李雨衡
宋倾允	闫宇辰	林姝睿
汪煜安	胡靖希	蒋茉汐



温馨提示:

习惯误区

误区一：天冷水凉，饭前不让孩子洗手

俗话说病从口入，入口卫生和入口安全是最容易让孩子感染肠道疾病的了，尤其是冬天，孩子怕冷，不愿意洗手，让孩子用脏手拿了食物吃进肚子里，那就真的是大问题了，毕竟孩子的肠胃发育不太完全，稍不注意就容易感染肠道疾病，所以冬天让孩子勤洗手就会减少生病的几率。

误区二：外面太冷，不让孩子进行户外活动

冬季，经常进行户外活动的幼儿与不进行户外活动的幼儿相比，感冒发生的概率明显低很多。运动不足可能会影响发育，甚至对心理的发育、行为方式以及学习能力都会产生一定的不利影响。

误区三：天一冷就不去幼儿园：

调查发现，天气寒冷，很多幼儿就不去幼儿园了。入园是孩子社会化的重要过程，是学习知识、与人交往的重要途径。2至3岁和6岁左右是人格形成的关键时期，家长千万不要因为溺爱，而让孩子养成旷课的不良习惯哦！