



## 第二十二周工作计划

主题：天冷我不怕 班级：小（7）班 日期：1月8日—1月12日 带班老师：周老师、王老师

工作要求		1. 尝试软球的多种玩法，体验与同伴共同打雪仗的乐趣。 2. 初步学习歌曲，能随着音乐歌唱表演可爱的毛毛虫和大树爷爷。 3. 感知和区分物体的大小，按大小给5个物体排序。 4. 学习诗歌，感知和理解诗歌内容。 5. 乐意用粘贴纸团的方式装饰围巾。				
星期内容		一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿，与幼儿有礼貌的打招呼，引导幼儿自主脱下手套和围巾。 2. 区域游戏：益智区：提供同一种类大小不同的物品图片，与其配套的轮廓底图，套娃，排序板等。供幼儿选取一套材料后，将其按照大小顺序进行重叠或对应摆放。 美工区：提供彩色皱纹纸若干，空白的围巾轮廓图等，幼儿装饰围巾。 表演区：提供音频《小老鼠上灯台》，老鼠头饰若干、老猫头饰一个、腕铃等乐器若干，引导幼儿自由选择角色头饰佩戴并随音乐进行表演游戏。 3. 晨间谈话：不怕冷、我会比大小、漂亮的围巾、毛毛虫爬呀爬等。 4. 其他：在区域游戏时，引导幼儿不随意更换区域，能选择自己喜欢的玩具进行游戏。				
	户外锻炼	1. 队列练习：巩固练习尝试原地踏步走和齐步走的队列。 2. 操节、韵律活动：教师带领幼儿一起做律动和早操，要求合拍有力，能尝试记忆动作。 3. 分散活动：提供给幼儿各种活动器械，幼儿自由选择器械在室内或室外分散活动。在活动过程中，提醒幼儿不玩追逐打闹的游戏。				
学习	骑行 (综合)	平衡木 (平衡)	篮球 (力量)	山坡拱笼 (钻爬)	蹦床 (跳跃)	
活动	打雪仗 (健康)	抓痒痒 (音乐)	雪娃娃来排队 (数学)	我们不怕冷 (语言)	漂亮的围巾 (美术)	
上午	区域游戏	户外写生	区域游戏	饲养	攀爬	
游戏						
下午	猫捉老鼠 (音乐游戏)	区域游戏	骑行	区域游戏	区域游戏	
活动						
日常生活	1. 教室开空调比较干燥，鼓励幼儿多喝温水，了解什么时候应该饮水。 2. 围绕“人们是怎样过冬”这话题进行交流，引导幼儿观察身边的事物，大胆交流。 3. 回顾已有经验，鼓励幼儿与同伴交流“如何做一个勇敢的、不怕冷的孩子”。					
家长工作	1. 建议家长在幼儿睡觉、起床时通过一些辅助手段进行帮助，如睡前降低灯光亮度。 2. 家长每天为幼儿烹煮多样化的食物，引导幼儿了解每种食物都有营养，品尝不同食物。					
环境创设	1. 对《天冷我不怕》主题墙内容进行收尾工作，并创设《冬日运动》主题板块。 2. 大环境：提供与新年相关的装饰物，如：对联、福字等，让幼儿感受新年的氛围。					
本周反思						





## 预防传染病小常识

冬季来了，气温也随之降低了，这个时候家长要为孩子多注意，注意穿衣，注意食，还要注意多锻炼，让孩子快乐健康的度过寒冷的冬天。

衣：

1. 避免幼儿着凉，合理添加衣服：在秋未初冬之际，气温是起伏不定的，要适时地给幼儿增添衣物，避免幼儿着凉导致感冒；比如说陪幼儿出去户外活动的话，一定要注意给幼儿保暖，抵御严寒。
2. 注意防寒保暖。幼儿时增加衣服、穿好棉鞋棉袜，戴好手套，帽子、围巾，防止冻坏身体冻伤手脚，防止感冒。

衣：

1. 避免幼儿着凉，合理添加衣服：在秋未初冬之际，气温是起伏不定的，要适时地给幼儿增添衣物，避免幼儿着凉导致感冒；比如说陪幼儿出去户外活动的话，一定要注意给幼儿保暖，抵御严寒。
2. 注意防寒保暖。幼儿时增加衣服、穿好棉鞋棉袜，戴好手套，帽子、围巾，防止冻坏身体冻伤手脚，防止感冒。
3. 多晒太阳冬天家长有时间应多带幼儿到户外活动，多晒太阳，晒太阳可以促进体内钙的吸收同时也增强幼儿的体质。
4. 护孩子皮肤家长在给孩子擦拭或洗脸时宜选用柔软的毛巾，不要用力擦洗。每次清洗完毕后，需用含有天然滋润成分的儿童护肤品。

食：

1. 多吃含维生素食物多让幼儿吃一些含维生素丰富的食物，尤其是含维生素 A、C 多的食物，它们对上呼吸道感染有帮助。
2. 多吃应季食物在冬季，应季食物大蒜、萝卜、生姜、韭菜都是可以增加幼儿抵抗力的食物可能幼儿不喜欢吃，但家长可以通过改变食用方法让幼儿食用，比如在做菜时增加蒜末的添加，平时给幼儿煮点萝卜水、生姜水等。





# 表扬栏

## 小小艺术家

徐瑞闻 马明皓 杨铭宇 范羽乔  
周梓汐 周奕晨 郭清越 吴昕延  
卢一一 李则樾 陆畅 孙予涵  
陈婉青

## 游戏小能手

程昱然 梁波 戚昱恺 孙流源  
朱非岳 孙亦然 黄泽洋 吕筱菲  
祁简希 李一诺 王言希

