



# 周计划:



苏州市吴中区吴淞江实验幼儿园

Wu Song Jiang Shi Yan You Er Yuan

## 第 二十 周工作计划

主题: 《冬爷爷的礼物》 中(2)班 日期: 1月8日—1月12日 带班老师: 陈老师、府老师

工作要求		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 欣赏诗歌,感受诗歌所表现的下雪天的美景,以及人们在下雪天的欢乐情绪。</li> <li>2. 通过观察、探索、尝试等方法,将三条直线交叉画出六角形。</li> <li>3. 运用多种颜色,短线、点、圈等装饰六角形的雪花,表现出五彩的雪花形象。</li> <li>4. 学习走跑交替,并会听信号做相应的动作。</li> <li>5. 通过比较体验物体远与近的空间位置关系,理解远与近的空间概念。</li> <li>6. 喜欢冬天,不怕冷,积极地参加各种体育活动,能动作协调、灵敏地跑和跳。</li> </ol>				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间 活动	来园	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 引导幼儿有礼貌地打招呼,把东西放在相应位置,并进行签到。</li> <li>2. 区域活动:美工区:提供各种颜色的正方形纸,剪刀,铅笔,窗花图样。幼儿将正方形纸对折三次成为一个小三角,根据窗花图样在小三角上用铅笔画上各种图样,并用剪刀剪出窗花。可以将幼儿剪好的窗花粘贴在窗户上。 益智区:收集有关动物过冬的各种图书,引导幼儿阅读科普读物,了解动物的过冬方式,还可提供自制表格,引导幼儿把小动物与其相关过冬方式进行匹配。</li> <li>3. 晨间谈话:围绕主题“天冷了,怎样才能不感冒?”、“我见过的雪花”及班级常规进行谈话活动。</li> </ol>				
	户外 锻炼	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 队列练习:练习把队伍排直,在老师的口令下能神气的踏步。</li> <li>2. 律动、早操:愿意跟着老师在音乐的伴奏下有节奏地做操,动作精神、有力。</li> <li>3. 分散活动:幼儿自由选择活动器械进行活动,不互相追逐。</li> </ol>				
学习 活动	雪花飘飘 (体育)	下雪天,像过 年(语言)	冬娃娃和雪花 (数学)	五彩的雪花 (美术)	雪花和雨滴 (音乐)	
上午 游戏	美术室	图书室	科发室	游戏活动	二楼建构	
下午 活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	
日常生活	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 晨练中,引导幼儿不怕寒冷,积极参与锻炼,遵守规则,有安全意识。</li> <li>2. 晨谈中引导幼儿说一说并统计按时入园不迟到的小朋友,分享不迟到的好办法。</li> </ol>					
家长工作	鼓励家长利用各种机会带孩子到户外活动,引导幼儿观察冬天的景色以及人们在冬天里的活动。					
环境创设	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 在阅读区新增有关冬天的绘本,以及人们在冬季里生活、运动的图片。</li> <li>2. 继续布置主题墙“冬爷爷的礼物”,完成“雪花飘飘”版块内容。</li> </ol>					
本周反思						

## 表扬栏：

睡觉表现好

吴诗雯    夏晨妍    袁子惠    沈清逸

上课表现好

彭帅霆    朱昱    钱诗文    张航赫

## 内容摘录：

### 下雪天，像过节

雪下了一夜，世界全变了样。

停着的小车，像鼓鼓的面包。

圆圆的屋顶，像涂满奶油的蛋糕。

一根根树枝，像胖乎乎的薯条。

家家户户冲出了，男孩、女孩、小狗、小猫。

下雪天，像过节一样热闹。

# 育儿知识：

## 中班育儿知识

### 一、家园配合，培养良好习惯。

培养幼儿良好的卫生习惯，如勤洗手，不乱摸鼻子和眼睛，不随地吐痰等，要教会幼儿正确的擦拭鼻涕的方法，提议父母早晚用冷水为幼儿洗脸洗鼻，以增强幼儿鼻黏膜对冷空气的适应本事。

冷水洗脸最好是在夏天或春天天气渐暖时开始进行，一旦开始，便要坚持，即使冬天也不要间断。

室内要经常开窗通风，坚持房间的湿度。幼儿床单被褥勤洗勤晒，此外，在打扫卫生时，尽量避免尘土扬。

### 二、经常锻炼，增强幼儿体质。

在寒冷的冬季，幼儿的室外活动相应减少，冬季来临，如果骤然增加室外活动量，由于温度的差异，势必增加幼儿的发病率。

所以，冬季要常带幼儿到户外活动，增强其身体的抵抗力和对外界环境的适应本事。冬季气候适宜，阳光灿烂，经过适量的户外活动增加幼儿抗病本事，改善体温调节功能，以减少冬季疾病的发生。

### 三、合理营养，科学安排膳食。

应为幼儿准备多样化的，色香味全的营养食谱，力求营养均衡，保证幼儿获得足够的蛋白质和维生素，满足幼儿的生长需要，鼓励幼儿多吃新鲜水果和蔬菜等，以增强幼儿的抵抗力。

冬季气候干燥，幼儿还应多喝水，活动量加大使幼儿体内缺少水份，多喝水有利于体内有毒物质的排出，有利于体内新陈代谢，减少患病的机率。

### 四、悉心保育，防患于未然。

冬季气温变化大，并且多风，要注意幼儿衣物的增减，孩子身体的适应本事较差，最好不要轻易脱去冬衣，保暖利于孩子的健康，虽然原则上要“春捂”，但也不宜穿的密不透风，限制孩子运动，不仅仅不利于汗液蒸发，风一吹更容易受凉。

户外活动前，要给穿得多的孩子脱减1--2件衣服并帮他们把衣裤塞好，以免肚子受凉，待活动完毕后及时为他们穿上衣，孩子出汗后应拿快干毛巾垫在幼儿背部，帮忙汗液的吸收。

### 五、充足的睡眠。

幼儿要有充足的睡眠，注意早睡早起。人体睡眠时分泌旺盛的生长激素，对孩子的生长具有进取的意义，为了克服春困，能够安排午休时间，以弥补睡眠不足。

此外，冬季各种病原微生物肆虐，要保证儿童的住所有充分的光照并注意经常开窗换气，采取一些消毒措施。