

冬季儿童常见呼吸道疾病防治手册

孩子生病怎么办，需要立刻去医院吗？



孩子发热或发热伴有咳嗽时，首先要区分年龄

● 婴儿，特别是三个月以内的婴儿发热，建议家长及时带患儿就医



● 年龄较大的儿童，甚至是学龄期以上的儿童：

出现了发热伴有轻微的呼吸道症状，而没有其他全身的表现，建议家长居家观察，使用一些对症的药物

持续发热3-5天，或伴有明显的呼吸系统症状加重，甚至出现其他症状，建议家长及时带患儿就医



两种情况可线上问诊



● 长期慢性疾病的患儿，在以往正规治疗的基础上，可线上问诊，避免交叉感染

● 年龄较大的儿童，如果只发热咳嗽，且在就近医院已经完成了必要的血常规等检查，家长仍不放心的，可线上问诊

呼吸道感染是儿科常见病，对于多数呼吸道感染，仍然是以对症治疗为主。如果家长实在不放心，可到附近医院就诊

冬季儿童呼吸道感染如何预防？



做好个人防护

在人员密集场所戴口罩
注意咳嗽和打喷嚏礼仪
勤洗手、适当开窗通风



接种流感疫苗



做好保护性隔离

避免儿童与感染呼吸道病毒的人密切接触，尤其是流感患者



增加免疫力

保证充足睡眠，保持健康饮食

如何通过健康饮食增强免疫力？



1. 合理免疫维持的重要基础是合理膳食，重要前提是食物多样化

2. 要确保充足的优质蛋白质的摄入



3. 要保证新鲜充足的蔬菜和水果的摄入

4. 保证每天充足的饮水

5. 保持好健康合理的体重，做到“吃动平衡”

审稿专家：侯新琳 北京大学第一医院儿科副主任

不同呼吸道疾病的症状和用药有何不同？

1. 流感

症状

轻症患儿

突然起病，主要症状为发热，体温可达39℃-40℃

可有畏寒、寒战，多伴头痛、全身肌肉酸痛、乏力、食欲减退等全身症状

常有咳嗽、咽痛、流涕或鼻塞、恶心、呕吐、腹泻等

重症患儿

病情发展迅速，体温常持续在39℃以上，甚至超高热，可能伴有意识的改变及抽搐，应及时就医

用药

应在医生的指导下使用抗病毒药物，如奥司他韦和玛巴洛沙韦（适用于12周岁及以上患者）



本周认真参与市集活动的幼儿：

李风霖

袁明睿

戴浩铭

丁菀一

归成宇

张琪萱

沈 牧

马弈同

王昕玥

张翊遥

王锦晗

仇苾颖



第十七周工作计划

主题：《新年市集》 班级：中（1）班 日期：12月25日—12月29日

带班老师：王老师、周老师

工作要求		1. 能知道自己在新年市集中的角色和任务，掌握角色技能。 2. 在新年市集营业过程中能团结合作，顺利营业。 3. 利用家长资源，每天备好充足的硬币自己逛市集。 4. 在市集活动中自主发现问题并能尝试自主解决问题。 5. 感受新年市集热闹的氛围，对过新年、逛市集产生热爱之情。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间 活动	来园	1. 来园接待：师幼热情问好，关注幼儿来园情绪，表扬幼儿按时来园。 2. 区域游戏：美工区：提供卡纸、剪刀、双面胶等，制作新年装饰。 建构区：提供各种形状的积木，以及市集材料，搭建市集摊位。 语言区：提供扮演材料，尝试扮演买书、卖书的角色。 3. 晨间谈话：我想玩市集、我最喜欢的摊位、我遇到的问题、更好地开市集				
	户外 锻炼	1. 队列练习：有序排队，能迅速分组排好队。 2. 律动操：师幼一起做早操，要求动作到位，跟音乐节奏做动作。 3. 分散活动：提供体育器械，引导幼儿选择自己喜欢的区域进行体育活动，运动前也可以带幼儿跑跑步，做好热身活动。				
		跨跳区 (跳跃)	综合2区 (综合)	钻爬区 (攀爬)	树林 (协调)	山坡 (平衡)
学习 活动		调整进行时 (综合)	完善我们的摊位 (综合)	我们的新年 市集(综合)	小朋友、老师逛 市集(美术)	爸爸妈妈逛市集 (家长进园)
上午 游戏		活动区活动	活动区活动	科发室	活动区活动	快乐骑行
下午 活动		户外建构	玩水	户外写生	悠悠小农庄	图书室
日常生活		1. 吃早点时关注幼儿用点速度，引导幼儿吃完进行自主游戏活动。 2. 在午睡时重点提高幼儿生活自理能力。				
家长工作		1. 每天分享新年市集活动进度，和家长一起讨论幼儿的进步。 2. 请家长帮助幼儿做好参与新年市集营业的准备。				
环境创设		1. 在主题墙展示孩子们设计市集摊位、确定摊位内容的过程。 2. 在班级内投放关于市集的操作材料。				
本周反思						