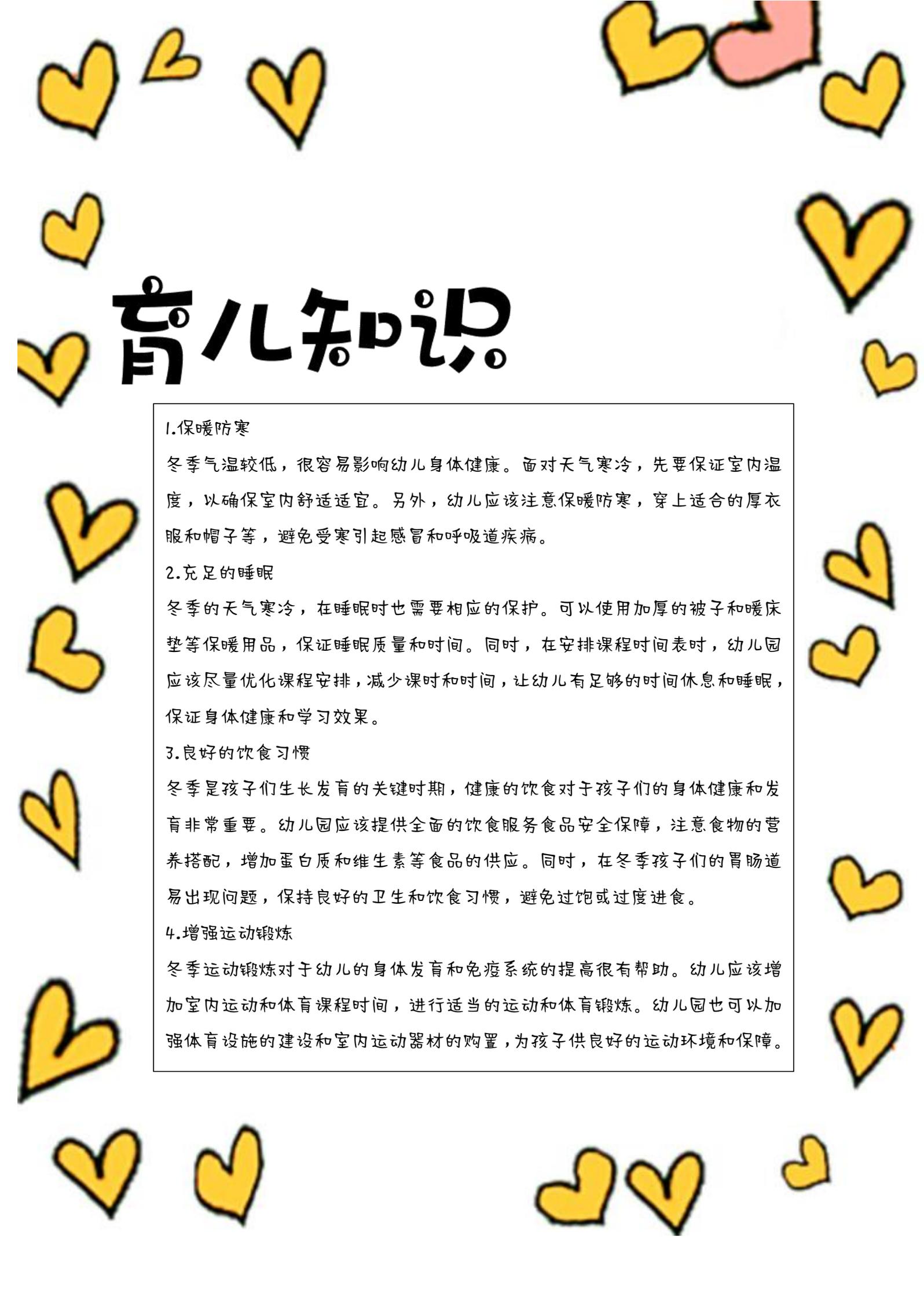




第 十 八 周 工 作 计 划

主题：天冷我不怕 班级：小（7）班 日期：12月25日—12月29日 带班老师：周老师、王老师

工作要求		1. 愿意一边念儿歌一边做运动，了解在冬天可以通过运动来使自己暖和。 2. 感受雪花的美，尝试用白色油画棒在灰色底板上画雪花。 3. 在说说、动动、玩玩中初步了解并感受锻炼可以使自己不怕冷。 4. 感受冬天的寒冷，初步了解冬季取暖的方法。 5. 能将4个雪人按照大小顺序排序，并根据雪人大小对应摆放水桶帽子。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿，与幼儿有礼貌地打招呼，引导幼儿主动问好、洗手、吃点心。 2. 区域游戏：益智区：提供同一种类大小不同的物品图片，与其配套的轮廓底图，套娃，排序板等。供幼儿选取一套材料后，将其按照大小顺序进行重叠或对应摆放。 美工区：引导幼儿用纸团或棉签在画纸上点画，感受雪花飘落的样子。 语言区：提供关于冬天的儿歌、绘本等，引导幼儿阅读图画书。 3. 晨间谈话：天冷怎么办、冬天可以让自己变暖和的办法、我会比大小、冬天的雪花等。 4. 其他：在区域游戏时，引导幼儿不随意更换区域，能选择自己喜欢的玩具进行游戏。				
	户外锻炼	1. 队列练习：巩固练习尝试原地踏步走和齐步走的队列。 2. 操节、韵律活动：教师带领幼儿一起做律动和早操，要求合拍有力，能尝试记忆动作。 3. 分散活动：提供给幼儿各种活动器械，幼儿自由选择器械在室内或室外分散活动。在活动过程中，提醒幼儿不玩追逐打闹的游戏。				
		吊桥 (平衡)	山坡拱笼 (钻爬)	蹦床 (跳跃)	足球 (力量)	滑索 (滑)
学习活动		冬天不怕冷 (语言)	雪花飘飘 (美术)	不怕冷的大衣 (健康)	天冷我不怕 (社会)	给雪人戴帽子 (数学)
上午游戏		区域游戏	沙水区	区域游戏	平衡	球区
下午活动		猫捉老鼠 (音乐游戏)	区域游戏	图书室	区域游戏	区域游戏
日常生活	1. 选择天气寒冷、有结薄冰的时候进行活动，带领幼儿观察户外结的冰，交流自己的感受。 2. 入园后，引导幼儿自己将帽子、手套、围巾等叠放在一起，整齐地放在自己的小柜子里。					
家长工作	1. 玩冰时，建议家长给幼儿做好保暖措施。 2. 家长可收集一些关于冬天的儿歌、绘本等，如《鼠小弟堆雪人》、《雪娃娃》等，与幼儿一起倾听、阅读，享受亲子阅读的快乐。					
环境创设	创设主题墙《天冷我不怕》第二板块：冬天里的人们；继续丰富区域材料。					
本周反思						

The page is decorated with numerous yellow hearts of various sizes scattered around the edges. In the top right corner, there is a cluster of hearts, including one pink heart. The main title '育儿知识' is centered in a large, bold, black font.

育儿知识

1. 保暖防寒

冬季气温较低，很容易影响幼儿身体健康。面对天气寒冷，先要保证室内温度，以确保室内舒适适宜。另外，幼儿应该注意保暖防寒，穿上适合的厚衣服和帽子等，避免受寒引起感冒和呼吸道疾病。

2. 充足的睡眠

冬季的天气寒冷，在睡眠时也需要相应的保护。可以使用加厚的被子和暖床垫等保暖用品，保证睡眠质量和时间。同时，在安排课程时间表时，幼儿园应该尽量优化课程安排，减少课时和时间，让幼儿有足够的时间休息和睡眠，保证身体健康和学习效果。

3. 良好的饮食习惯

冬季是孩子们生长发育的关键时期，健康的饮食对于孩子们的身体健康和发育非常重要。幼儿园应该提供全面的饮食服务食品安全保障，注意食物的营养搭配，增加蛋白质和维生素等食品的供应。同时，在冬季孩子们的胃肠道易出现问题，保持良好的卫生和饮食习惯，避免过饱或过度进食。

4. 增强运动锻炼

冬季运动锻炼对于幼儿的身体发育和免疫系统的提高很有帮助。幼儿应该增加室内运动和体育课程时间，进行适当的运动和体育锻炼。幼儿园也可以加强体育设施的建设和室内运动器材的购置，为孩子提供良好的运动环境和保障。



表扬栏

小小画家

孙予涵	徐瑞闻	马明皓	杨铭宇
范羽乔	周梓汐	李一诺	祁简希
陆予恒	孙流源	陈婉青	郭清越
卢一一	王言希	李则樾	梁波
戚昱恺	吕筱菲	周奕晨	陆畅