



第十八周工作计划

主题：宝宝真能干 小（8）班 日期：12月25日—12月29日 带班老师：邹老师、谷老师

工作要求		1. 感受冬天的寒冷，初步了解冬季取暖的方法。 2. 了解在冬天可以通过运动来使自己暖和，愿意参与冬天的活动，不怕冷。 3. 能将四个雪人按大小顺序排列，并根据雪人大小对应摆放水桶。 4. 在说说、动动、玩玩中初步了解并感受锻炼可以使自己不怕冷。 5. 初步尝试根据歌曲内容创编动作，体验与“北风爷爷”一起游戏的快乐。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间 活动	来 园	1. 来园接待：热情接待孩子来园，引导孩子主动打招呼、签到。 2. 区域游戏：益智区：提供同一种类大小不同的物品图片，与其配套的轮廓底图，套娃，排序板等。供幼儿选取一套材料后，将其按照大小顺序进行重叠或对应摆放。 阅读区：提供与冬天的相关绘本，如《小雪花》； 娃娃家：提供一些冬天特有的服饰，如手套、围巾、帽子等等，进一步感受冬天的寒冷。 3. 晨间谈话：天冷我不怕、早睡早起身体好、漂亮的雪人等等。 4. 其他：引导幼儿吃完午饭后自主安静阅读。				
	户 外 锻 炼	1. 队列练习：练习听信号，寻找自己的点并站好。 2. 操节、韵律活动：跟着老师做动作。 3. 分散活动：提供各种活动器械，引导孩子学会一物多玩，锻炼身体各部位。				
		滑滑梯 （综合）	山洞拱龙 （钻）	骑行 （骑）	吊桥 （协调）	篮球 （拍、投掷）
活动		冬天不怕冷 （语言）	天冷我不怕 （社会）	给雪人戴帽子 （健康）	不怕冷的大衣 （数学）	小雪人 （音乐）
上午 游戏		区域游戏	区域游戏	户外娃娃家	球区	生活室
下午 活动		美术室	体育游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏
日常生活		1. 鼓励幼儿每天入园、离园时关注身边的天气情况、环境变化，并在晨间谈话中交流关于冬天的发现与感受。 2. 引导幼儿放学后带好个人物品，如手套、帽子、围巾等等。				
家长工作		1. 建议家长每天为幼儿烹煮多样化的食物，并做好榜样，引导幼儿初步了解每种食物都有营养，鼓励幼儿品尝不同食物。 2. 请家长平时带幼儿外出散步、游玩时可以引导幼儿观察周围的环境（植物）的变化。				
环境创设		1. 布置班级大环境，在各个游戏区域中投放相应游戏材料。 2. 布置好家长园地环境。				



冬季日常护理

进入冬季后,气温明显下降,昼夜温差大,空气湿度越来越小且逐渐干燥,口唇容易发生裂口,可以早晨起床给孩子喝一杯温水,润润嗓子,防止热邪的侵入而致感冒、气管炎等呼吸道疾病。因此,做好幼儿日常护理很关键。

一、穿衣

天寒地冻,不少家长就怕冻着孩子,其实“捂”是捂不出健康的。在穿衣方面,经常摸摸孩子的手和后背,适当给孩子增减衣物;儿童一般活动量大,所以日常穿衣要比成人少一件,盖被要比成人少一层;进有暖气的房间,可以根据温度随时换上便于穿脱和活动的小马甲背心;室内活动中可以多带一件便于穿脱的衣服,活动后及时添加,出汗后不要立即脱衣、摘帽,防止受凉。

二、饮食

天气逐渐转冷时,幼儿的食欲会明显增强,这对孩子的健康是很有利的,但若不注意引导,孩子食量增加过大,则容易发生积食,引起肠胃炎等病症。所以要特别注意把握孩子的进食量,不要让孩子吃得过饱及少吃油腻的食物。冬天,是蔬菜的淡季,人体易出现维生素不足,应扩大食物来源,冬天绿叶菜相对减少,可适当吃些薯类,如甘薯、马铃薯等,它们均富含维生素C,维生素A,维生素B。多吃薯类,不仅可补充维生素,还有清内热、去瘟毒作用。由于冬季空气比较干燥,体内水分需要量明显增加,孩子每天的饮水量应比平时有所增加。此外,在冬季上市大白菜、圆白菜、心里美萝卜、白萝卜、胡萝卜、黄豆芽、绿豆芽、油菜等蔬菜中维生素含量均较丰富。只要经常调换品种,合理搭配,还是可以补充人体维生素需要的。冬季的寒冷,还可影响人体的营养代谢,使各种营养素的消耗量均有不同程度的增加,应及时补充含钙、铁、钠、钾等丰富的食物,如虾米、虾皮、芝麻酱、猪肝、香蕉等。

三、运动

每天让孩子准时入园参加幼儿园的冬季户外体育锻炼,在阳光充足的户外活动,能使孩子娇嫩的鼻腔、口腔、皮肤等器官逐渐适应低温。这样孩子不仅不易感冒,还可培养孩子“不怕冷、不怕累、能坚持的意志品质”。冬季是呼吸道传染病流行季节,应尽量避免带孩子去人多拥挤的公共场所,如电影院、聚会场所、商场等。因为在人群拥挤的地方,病原体极可能通过空气和接触传播其他人,尤其是防御疾病能力尚不太强的幼儿。应注意多让孩子参加户外锻炼,增强抵抗力,预防疾病侵袭。



表扬运动小健将：

鲍佳煜

卢晏清

黄再晨

卜宇灿

钱灵均

丁子宁

刘子锐

邱子墨

张嘉余

朱博宇

宋诗玥

胡若汐

曹 沁

李轩婷

禹思研

柯佳颖