



第十七周工作计划

主题：天冷我不怕 班级：小（7）班 日期：12月18日—12月22日 带班老师：王老师、周老师

工作要求		1. 能感知冬季天气的主要特征，初步了解花草树木在冬季的变化。 2. 了解雪的基本特征：白白的、蓬松的、凉凉的、会融化等。 3. 感知《冬爷爷的礼物》故事内容，初步体验人和大自然相互关爱的情感。 4. 学唱歌曲，能比较神气地、自豪地演唱歌曲。 5. 在感觉冷或热的时候，能及时寻求帮助。				
星期内容		一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿，与幼儿有礼貌地打招呼，引导幼儿主动问好、洗手、吃点心。 2. 区域游戏：益智区：提供不同难度和块数的拼图以供幼儿操作。 美工区：提供棉签、白色和棕色颜料、蓝色卡纸，引导幼儿用棉签绘画。 生活区：提供雪人、小动物等玩具，引导幼儿自由摆放并讲述冬日故事。 3. 晨间谈话：天气好冷怎么办、冬天来了、北风爷爷我不怕、我会自己穿和脱等。 4. 其他：在区域游戏时，引导幼儿不随意更换区域，能选择自己喜欢的玩具进行游戏。				
	户外锻炼	1. 队列练习：巩固练习尝试原地踏步走和齐步走的队列。 2. 操节、韵律活动：教师带领幼儿一起做律动和早操，要求合拍有力，能尝试记忆动作。 3. 分散活动：提供给幼儿各种活动器械，幼儿自由选择器械在室内或室外分散活动。在活动过程中，提醒幼儿不玩追逐打闹的游戏。				
		吊桥 (平衡)	山坡拱笼 (钻爬)	平衡 (平衡)	篮球 (力量)	滑滑梯 (综合)
学习活动		冬爷爷来了 (科学)	白白的雪 (社会)	冬爷爷的礼物 (语言)	北风爷爷别神气 (音乐)	冷了热了都会说 (健康)
上午游戏		区域游戏	区域游戏	区域游戏	攀爬	区域游戏
下午活动		小雪花 (美术游戏)	吊桥	二楼建构	区域游戏	户外写生
日常生活	1. 引导幼儿能主动、礼貌地和老师、同伴及家长问好。知道在公众场合中，有礼貌的人会受到大家的欢迎。 2. 鼓励幼儿坚持户外晨间锻炼，早操可适当延后，引导幼儿在运动前要做一些热身运动，避免扭伤关节。					
家长工作	1. 鼓励家长接送幼儿时，引导幼儿观察、了解冬天里人们的一些活动。 2. 请家长鼓励幼儿每天按时起床，坚持送幼儿入园。					
环境创设	1. 完善《我会自己做》主题墙内容，进行上一个主题的收尾工作。 2. 创设主题墙《天冷我不怕》第一板块：找冬天。把幼儿的作品、冬日活动照片张贴在主题墙上，供大家欣赏。					
本周反思						

育儿知识

养成午睡习惯，好处多多

午觉睡得好，宝宝精神状态好，生长发育快。除此之外，宝宝午睡还有以下好处：

1.增强记忆力。午睡不但具有消除疲劳的作用，还具有增强记忆力的功效。宝宝午睡时间长度适宜，精气神都比不午睡好，对外界的敏感性也高。

2.提高免疫力。中午是人体最疲劳的时候，宝宝更是如此。睡个午觉，充分休息，疲劳缓解，体能恢复，抗病能力也强。另外，午睡能增强宝宝体内免疫细胞的活跃度，让宝宝免疫力增强。

3.保护心脏。每天午睡，能缓解宝宝紧张情绪，舒缓宝宝心血管系统，对宝宝心脏起到保护作用。

4.降低血压。血压偏高的宝宝可以通过睡午觉来降低血压。宝宝耐药性差，不宜过度用药，午睡是治病的辅助方法。

5.稳定情绪，赶走抑郁。宝宝情绪不稳，容易因小事伤心，嚎啕大哭，午睡可以调整宝宝的状态，改变宝宝的情绪，“赶走”抑郁。

6.帮助消化。宝宝消化功能发育还不完善，消化能力差，容易积食，午睡有助于缓解积食症状，助消化。



表扬栏

小小歌唱家

徐瑞闻	马明皓	杨铭宇	范羽乔
周梓汐	李一诺	朱非岳	郭清越
陆予恒	程昱然	孙流源	吴昕延
卢一一	王言希	李则樾	梁波
戚昱恺	吕筱菲	黄泽洋	陆畅